

健康

健康推進課の電話番号は、代表で☎64・1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。申し込みのあて先は(〒202 8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課)です。

糖尿病講座

とき 3月4日(金)午前10時~11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)
内容 糖尿病の食事療法
講師 管理栄養士、保健師
申込 3月3日(木)までに電話で予約
健康推進課(保☎内線2366)

離乳食講習会

とき 3月23日(水)午後1時30分~3時
ところ 田無総合福祉センター
対象月齢 6~8か月児
定員 20組
内容 中期・後期食のお話

2月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (20日, 27日) and Medical Institution (西東京中央総合病院, コンタニクリニック, 田無病院, 池田クリニック)

~西東京市休日診療所~

上記の休日の全ての日に診療を行っています。診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
場所...西東京市中町分庁舎(中町1-1-5 ☎24-3331)

2月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (20日, 27日) and Dental Clinic (押見歯科診療室, 濱田歯科医院, 服部歯科医院, 畑中歯科医院)

と試食、歯科のお話
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子・ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、3月9日(水)(消印有効)までに「離乳食講習会」係へ

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子とは話ができていない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽にお越しください。
とき 3月4日(金)午前9時30分~正午(予約制)
ところ こどもの発達センター(住吉福祉会館内)
相談医師 洲鎌倫子先生(小児神経科)
申込 2月16日(水)から電話で(申込順)
こどもの発達センター(住吉福祉会館)
らぎ(☎22・9897)



平成17年度・春の胃がん検診(保谷会場分)の受け付けが始まります。田無会場分は3月15日号でお知らせします。
とき・ところ・定員 下表
参照 検診は午前のみ実施。時間指定はできません。
対象 30歳以上の市内在住の方。ただし、次の方はご遠慮ください。
過去1年以内に同様の検査(胃のバリウムによる検査)の胃の内視鏡検査を受けている方
妊娠中または疑いのある方
授乳中の方
誤嚥したことがある方、肺炎を起こしやすい方、むせやすい方、飲み込む力が弱っている方
自分の力で立ってられない方、両手で体重を支えられない方、寝返りに時間がかかる方、寝返りに介助が必要なる方
胃腸の調子が悪い方
胃かいよう等で胃を切除した方
現在、胃および十二指腸など消化器の病気で医療機関で治療中の方
ポリプ等で経過をみている方
以前にバリウムを飲んで気分が悪くなったたり嘔吐したことがある方
以前にバリウムを飲んだ後、バリウムが出なくて困ったことのある方、腸閉塞を起こしたことがある方
また、次に該当する方は、検診受診前に、必ず主治医にご相談ください。
ご相談ください。
外科、泌尿器科、婦人科等でおなかの手術や放射線治療をしたことがある方
特に
・手術後、初めてバリウムを飲む方
・手術後、時々、お腹が張ったり、痛んだりする方
・手術後、便秘気味の方
糖尿病で治療中の方
肺、胸郭の手術後の方、呼吸機能が低下している方
就寝時、朝食前後にまたは午前中に薬を服用している方
内容 問診・バリウムによるエックス線検査
申込方法 はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入れたもので可)に、必要事項を記入し、郵送してください。
一人1枚で申し込みください(はがき記入例参照)。
受診可能日を、3日分記入してください。
・可能日どおりに受診できない場合があります。また、定員を超えた場合には、秋の胃がん検診を再度お申し込みいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
・心臓病や糖尿病等で、時間

を指定された内服をしている方は、備考欄に記入してください。
・申込をした方には、3月中旬に、受診票・問診票を送付します。
申込受付期間 2月28日(月)の消印有効。
送付先 健康推進課へ
健康推進課(保☎内線2365)

裏「はがき」記入例表

Form for 'はがき' (postcard) with fields for name, address, date of birth, and medical history.

Table showing vaccination counts for women and men from 7 days to 28 days.

3月の育児相談



育児相談
とき・ところ 7日・28日(月)午前9時30分~11時
母子保健センター
16日(水)午前9時30分~11時
保谷保健福祉総合センター
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・家族計画等)
対象 乳幼児と保護者
持ち物 母子健康手帳・歯科相談は歯ブラシ
申込 当日、直接会場へ

ママサロン(電話予約制)

とき・ところ 7日(月)午前10時~11時30分
田無総合福祉センター
16日(水)午前10時~11時30分
保谷保健福祉総合センター
対象 生後2~3か月の乳児を持つ保護者
内容 簡単なストレッチ体操、参加者同士の交流
体重測定希望の方は、9時30分から開所しています。
子育てミニ講座
とき・ところ 7日(月)午前10時20分と午前11時・母子保健センター
対象 1歳児
内容 食べるスプーン始めます

3月前半の栄養相談

市民の方ならどなたでも栄養相談
とき・ところ 7日(月)午後1時30分~3時30分
保谷保健福祉総合センター

定員 5人(申込順)
内容 栄養士による相談
申込 4日(金)までに電話予約

3月の予防接種

4月から、結核予防法の改正により、接種対象月齢が満6か月未満に引き下げられます。平成16年10月までに生れた方で未接種の方は必ず3月中に接種を済ませてください。
田無総合福祉センター
ツベルクリン反応検査
9日(水)・午前9時30分~11時
BCG
11日(金)・午前9時30分~11時または午後1時~2時
30分ツベルクリン反応検査時に指定します)
保谷保健福祉総合センター

対象 まだツベルクリン反応検査・BCG接種を受けていない生後3か月以上48か月未満の乳幼児
ツベルクリン反応検査後、48時間経過後の判定をし、反応の陰性者にBCGを1回接種します。過去にツベルクリン反応検査によりBCG接種が出来なかった方は、再度ツベルクリン反応検査が必要になります。
持ち物 母子健康手帳・預診票
本人またはご家族が麻疹、インフルエンザ等のウイルス性疾患にかかり、治ってから4週間以上経過していない場合は接種できないことがあります。
ステロイド剤を使用している場合、接種できないことがあります。
車での来場はご遠慮ください。

3月の乳幼児健康診査

対象者に個別通知します。転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3~4か月児健康診査...
10日・24日(木)
3歳6か月児健康診査...
1日・22日(火)
3歳児健康診査...16日

(水)
保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3~4か月児健康診査...
3日・17日(木)
1歳6か月児健康診査...
15日(火)
3歳児健康診査...2日・23日(水)

