

催し

健康セミナー 「気づばりを考える」

心身の健康を保つために、ストレスにどう対処したらよいかを考えるお話です。

とき 3月15日(火)午後1時30分～2時40分

ところ 老人福祉センター(田無総合福祉センター内)

対象 市内在住の満60歳以上の方

定員 36人

講師 眞弓定夫先生(医師)

申込 当日直接会場へ

高齢福祉課(☎内線2335)

講演会「地域の中の心のサポート」～ピアカウンセラー養成講座～



地域住民の心のあり方、人間関係の重要性が昨今見直されてきています。自分の

のできる範囲で相互にサポートし合うことで、心豊かなコミュニティが作られます。人の心の不思議に思いをめぐらせ、心を支えるとはどうすることなのかを考えてみませんか。

とき 3月17日(木)午後6時～8時

ところ 田無庁舎5階会議室

対象 市内在住・在学・在勤の高校生以上の方

定員 70人(応募多数の場合は抽選)

講師 賀陽濟先生(精神科医・臨床心理士・医学博士)

申込 はがきまたはファクスで、住所・氏名・年齢・職業(学校)・電話番号を明記し、3月10日(木)(必着)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎教育相談課へ

☎0424-38-2023 教育相談課(☎内線2641)

子育て講座「子どもの権利の尊重と子どものしつけ」



～どう違う?子どもの言うことを聞くこと、子どもを尊重すること～

子どもの権利を尊重しながら、その成長発達をどう支援していったらよいか、皆さんとじっくり考えます。

とき 3月18日(金)午前10時～11時30分

ところ コール田無

定員 30人

講師 一場順子さん(弁護士)

申込 3月4日(金)・5日(土)の2日間 午前10時から電話で子ども家庭支援センターのどかへ 応募者多数の場合は抽選します。結果は後日連絡します

保育 定員17人(1歳以上就学前の乳幼児)

おやつ代50円(実費)

子ども家庭支援センターのどか(☎51 0600)

芝久保図書館人形劇公演
「てびんを買いだ」 劇団員の火



とき 3月19日(土)午前10時30分～11時30分(午前10時20分開場)

ところ 芝久保公民館

定員 50人

申込 3月1日(火)から芝久保図書館で整理券を配布。(先着順)

芝久保図書館(☎65・9825)

ひばりが丘図書館パネルシアター公演
「だいつとのおぼろ」 こんばん座

とき 3月17日(木)午後3時30分～4時30分

ところ ひばりが丘図書館

対象 3歳以上

定員 30人

申込 3月1日(火)からひばりが丘図書館で整理券を配布。(先着順)

ひばりが丘図書館(☎24・0264)

17年度消費者センター 利用登録団体申込受付

消費者センターのグループ活動室を利用する場合は、消費生活に関する活動内容、代表者等を事前に登録する必要があります。提出先・書類 消費者センター・申込書、会則等 届出用紙は消費者センターにあります。 申込締切 3月22日(火) 消費者センター(☎25・4141)

消費生活講座
「知っておきたい生命保険と
社会保障の知識あれこれ」

先行きが不透明な経済状況が続いています。家計の負担にやさしい生命保険ですが、その上手なかけ方と社会保障の正しい知識を学び、家計の見直しに役立てましょう。 とき 3月17日(木)午後1時30分～3時30分 ところ 消費者センター 定員 25人(申込順) 講師 高橋昌明さん(ライフプランナー) 申込 3月15日(火)までに電話で消費者センターへ 消費者センター(☎25・4141)

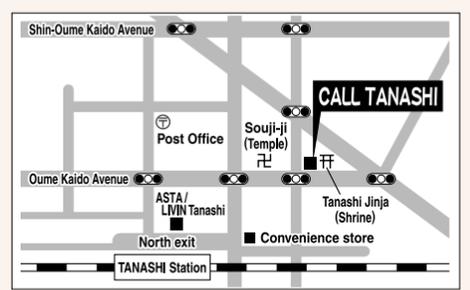
がいこくじんのためのむいようせんもんかそうだんかい
Free Consultation for Foreigners
免費為外国人開的專家商量会
외국인을 위한 무료전문상담회
Kumunsulta sa Abogado ng Libre Serbisyo para sa mga Dayuhan
รับปรึกษาปัญหาสำหรับคนต่างชาติฟรี
Бесплатные консультации для иностранцев
LA RUNUIÓN DE CONSULTA GRATUITA POR LOS ESPECIALISTAS PARA LOS EXTRANJEROS
Consultation gratuite
にちじ 日時 2005/03/21 1:00pm～3:30pm ばしよ 場所 コール田無 たなし

外国人のための無料専門家相談会

市では、弁護士等各種専門家による外国人のための相談会を実施します。この相談会では、8か国語の通訳ボランティアが相談者と専門家の通訳をします。
▷とき 3月21日(月)午後1時～3時30分
▷ところ コール田無
▷相談内容
弁護士、行政書士、精神科医、フェミニストカウンセラーによる相談...国際結婚・離婚、事故、在留資格、精神的な悩み、ストレス、女性の悩みなど
市の職員による相談...市民税、国民年金、国民健康保険に関すること、子育て、教育に関すること
▷申込 当日直接会場へ
通訳言語...英語、中国語、ハンゲル、タガログ語、タイ語、ロシア語、スペイン語、フランス語
相談者の秘密は厳守します。
生活文化課(☎内線1412)

Free Consultation for Foreigners

Lawyers, Administrators, Psychiatrists, and other Consultants
These consultants will be able to discuss the issues stated below:
・ International Marriage, Divorce, Accident, Visa, Residency
・ Stress
・ Female Counseling
Staffs who work at the City Hall
The well-trained staffs will be able to dis-cuss the issues stated below:
・ Residential tax, Pension System, Health In-surance
・ Child Care, Education
▷The translators will be able to translate the following languages:
Translators:English, Chinese, Korean, Tagalog, Thai, Russian, Spanish, French
▷Appointment is not required.
▷All consultations will be confidential. Your privacy will be assumed.
Date : March 21, 2005 Time : 1:00pm - 3:30pm
Place:Call Tanashi 2nd Floor at the Event Room
7 minutes away from the Tanashi Station (Seibu-Shinjuku Line)
Contact Information Japanese only
Nishi-Tokyo City Hall Citizens & Cultural Affairs Section
☎0424-64-1311 (ext.1412)



公民館の事業紹介

- 保谷公民館 (☎64・8211)
 - ロビーコンサート
 - ムービールーム柳沢
 - 芝久保公民館 (☎61・9825)
 - シニアクラブ公開講座
 - 谷戸公民館 (☎21・3855)
 - 日本の伝統色ってどんな色
 - 映画会「学校Ⅳ」
 - 住吉公民館 (☎21・1125)
 - 親子(父子)料理教室
 - 暮らしの中の電磁波から身を守る
 - ひばりが丘公民館 (☎24・3011)
 - スプリングコンサート
- 詳しくは、3月1日号の公民館だよりをご覧ください。