

団体名	とき	ところ	参加費	連絡先電話番号
硬式テニス	第3土曜日 9:00~10:30 第4火曜日 13:00~14:30	西東京市テニスコート	1回300円	23-1350 清水
	第4土曜日 9:00~10:30	芝久保第2運動場		
太極拳	第3・4日曜日 9:00~12:00	武道場	1回700円	62-6523 石井
ダンススポーツ	第1日曜日 15:00~18:00	スポーツセンター	1回500円	22-5878 茂木
ターゲットバードゴルフ	第1・2土曜日 11:40~14:20	北原運動場	月300円	64-7370 林
グラウンドゴルフ	第1~3月曜日 11:40~14:20	北原運動場	無料	61-7058 西湯
合気道	第1・2月曜日 19:00~21:00	総合体育館	無料	78-0351 芝田

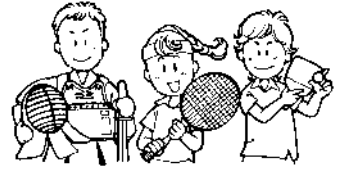
スポーツ教室のご案内

平成17年4月~9月

体育協会加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を行います(表参照)。幅広い種目がありますので、この機会に、皆さんぜひご参加ください。

なお、保険料は参加者負担となります。参加資格、内容等、詳しくは、各団体(連絡先)へお問い合わせください。

スポーツ振興課(☎☎内線2714)



団体名	とき	ところ	参加費	連絡先電話番号
剣道	第1・3日曜日 9:00~12:00	スポーツセンター	無料	78-8717 緑川
柔道	第1~3日曜日 9:00~12:00	武道場	無料	22-5608 藤原
水泳	第1木・金曜日 10:00~12:00	スポーツセンター	1回750円	23-3654 吉岡
ソフトテニス	第2・4土曜日 13:00~15:00	西東京市テニスコート	1回100円	62-2217 下田
	第3土曜日 13:00~15:00	芝久保第2運動場		
卓球	第1・3水曜日 9:30~11:00	スポーツセンター	1回200円	61-9674 伊藤
バドミントン	第2~4木曜日 18:00~21:00	スポーツセンター	1回300円	23-0637 雲野
バスケットボール	第1木曜日・3土曜日 18:00~21:00	スポーツセンター	無料	62-1011 久保田
アーチェリー	第1・2土曜日 12:30~14:30	武道場	月500円	21-1291 妹尾
剣道	第1・2金曜日 17:30~21:00	総合体育館	月1000円	21-7075 菅野
少林拳法	第1~3水曜日 18:00~21:00	スポーツセンター	無料	22-1215 岡村

総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会発足(運営スタッフ募集)

総合型地域スポーツクラブ設立に向けて、本年3月に発足した設立準備委員会では、クラブの規約や組織・事業などクラブ創設に必要な準備作業を行います。

スポーツクラブの特徴

- 1 複数の種目の活動に参加することができます。
- 2 子どもから高齢者・障害者まで誰もが参加できます。
- 3 住民の自主的・主体的な取り組みによって運営します。
- 4 地域での日常的かつ継続的なスポーツ活動の定着をめざします。

西原地区の(仮称)にしはらスポーツクラブでは、本年4月からの設立に向けて、体験教室の開始準備をしています。今後各種事業を推進していくための運営スタッフを募集します。

ところ 西原総合教育施設内(西原町4-5-6)

募集人数 若干名

申込書の配布および提出先: スポーツ振興課
スポーツ振興課(☎☎内線2715)

文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団

〒202-8555西東京市中町1-5-1

保谷こもれびホール ☎ 0424-21-1919 ☎ 0424-38-7676
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/komorebi/>

スポーツセンター ☎ 0424-25-0505 ☎ 0424-25-0606
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/sportscenter/>

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
3/18(金)	スマトラ沖地震・津波チャリティ バリ舞踊・ガムラン公演	1000円(全額募金) 3歳未満入場不可 全席自由	15:00 19:00	S
3/21(月)	クリストファ 達達コンサート 尺八オデッセイ	一般2,500円 小学生~高校生 1,500円 全席指定 ㊦	15:00	M
3/25(金) 3/26(土) 3/27(日)	第21回ピアノオーディション 本選会(CDE部門)	当日券のみ販売 一般1,500円、 学生1,000円 全席自由	11:00	MS
4/8(金)	黄金井脩ライブ~魂の唄声~	前売2,700円 全席自由 ㊦	19:00	S
5/13(金)	佐々木京子の気軽にふらっとクラシック	一般前売2,000円 学生1,000円 全席自由 ㊦	19:00	S
5/25(水)	鼓童 ONE EARTH TOUR	一般4,500円 全席指定 ㊦	19:00	M
6/10(金)	平和を祈るコンサート	前売3,000円 全席自由 ㊦	19:00	S
6/17(金)	寺井尚子 ジャズヴァイオリンコンサート	3,000円 全席指定 ㊦ 3/18(金)前売開始	19:00	M
6/26(日)	バロックアンサンブル ~ヴィヴァルディ「四季」全曲~	一般S席2,500円 A席2,200円 小学生~高校生S席1,500円 A席1,000円 全席指定 ㊦	15:00	M

Mはメインホール、Sは小ホールの略 ㊦マークは、こもれび友の会会員割引適用

教室 ▶対象 18歳以上の運動可能な方。応募者多数の場合は、初心者優先し、その他の方については抽選とします。▶申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢 [親子教室は、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢も]・電話番号・教室(コース・クラス名)・教室参加経験の有無および回数・[妊娠中の方はその旨]を明記し、スポーツセンターへ3月25日(金)までに郵送(必着)。中級水泳は25m以上泳げる方が対象です。教室の開催日...祝日等のお休みがありますので、ご注意ください。

教室名	とき・定員	場所	参加費
初心者水泳月曜コース	4/11~7/11 毎週月曜日 全12回 10:50~12:20 定員30人	スポーツセンター 温水プール	4800円
初心者水泳木曜コース	4/7~7/7 毎週木曜日 全12回 19:00~20:30 定員30人		
中級水泳教室	4/12~7/12 第2・4火曜日 全7回 18:50~20:30 定員30人	2800円	
水中ウォーキング	4/12~6/28 第2・4火曜日 全6回 13:50~14:50 定員30人		
アクアエクササイズ Aコース(65歳未満の方)	4/6~7/6 毎週水曜日 全12回 9:50~10:50 定員30人	4800円	
アクアエクササイズ Bコース(65歳未満の方)	4/11~7/11 毎週月曜日 全12回 9:50~10:50 定員30人		
アクアエクササイズ シルバーコース(65歳以上の方)	4/6~7/6 毎週水曜日 全12回 10:50~11:50 定員30人	4000円	
幼児水泳教室 (平成11年4月2日~平成13年4月1日生まれの子供対象)	4/8~7/1 毎週金曜日 全10回 14:50~15:50 15:50~16:50 定員20人		
アクアエクササイズ シルバーコース(65歳以上の方)	4/7~6/30 毎週木曜日 全12回 9:15~10:15 定員25人	プライズ 田無	4800円
ソフトエアロビクス	4/7~6/30 毎週木曜日 全12回 19:00~20:30 定員50人	スポーツセンター 第2体育室	3600円
ラテンエアロビクス	4/6~6/29 毎週水曜日 全12回 15:15~16:15 定員50人		
フィットネスボクシング	4/9~7/2 毎週土曜日 全12回 13:15~14:45 定員50人	武道場	
ヨーガ式健康体操	4/6~6/29 毎週水曜日 全12回 10:00~11:30 定員50人		
ボールエクササイズ	4/6~6/29 毎週水曜日 全12回 13:15~14:45 定員25人	総合体育館	
トータルエアロビクス	4/9~7/2 毎週土曜日 全12回 13:00~14:30 定員40人		
ボールエクササイズ	4/11~7/4 毎週月曜日 全12回 13:30~15:00 定員25人	総合体育館 第1体育室	1800円
巡回体操教室	向台シェイプアップ 4/20~7/13 毎週水曜日 全12回 9:30~10:30 定員80人 向台健康体操 4/20~7/13 毎週水曜日 全12回 10:45~11:45 定員80人		

初心者の方も上達できる絵画講座です
こもれび絵画講座
「色鉛筆講座」
とき 5月11日~6月29日の毎週水曜日 午後2時~午後4時(全8回)
ところ こもれびホール小ホール
対象 高校生以上の方
定員 40人(応募多数の場合は抽選)
講師 徳永雅之さん、高木佳代子さん
受講料 12,000円(税込)
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、保谷こもれびホールへ色鉛筆講座係へ。
募集期間 3月15日(火)~4月25日(月)必着

「スキルアップ硬式テニス教室」
(ダブルスのゲームメイクを知ろう)
とき 4月24日(日)午前9時~午後5時
ところ 柳葉園テニスコート
対象 18歳以上のテニス経験者
定員 60人(応募多数の場合は抽選)
内容 レッスン(2時間程度) ダブルスゲーム(ペアは当日決定)
講師 小野寺正夫さん(USPTR認定プロ)
参加費 2,000円
申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・テニス歴を明記し、10日(日)必着までスポーツセンターへ。

後着5時まで。申込締切 4月15日(金)必着。申し込みは同日の午後5時までに。申し込みは同日の午後5時までに。申し込みは同日の午後5時までに。

親子教室 ▶対象 平成13年4月2日~15年4月1日生まれの子供とその親(ブカブカキッズスイミングはおむつのとれているお子さん限定) 子ども1人に大人1人の付き添い参加

親子教室	ママとチビッコの体操教室クラス	4/21~7/14 毎週木曜日 全12回 9:30~10:30 10:45~11:45 定員各30組	スポーツセンター	3600円
親子教室	ブカブカキッズスイミング	4/9~5/14 毎週土曜日 全5回 9:50~10:50 定員20組	スポーツセンター	2000円