

4月前半の休日診療

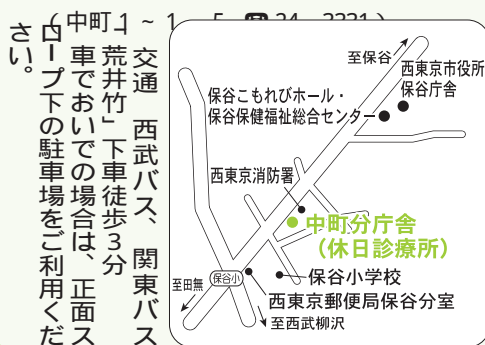
診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	保谷厚生病院 (栄町1～17～18) ☎24-6640
	石曽根医院 (谷戸町2～13～4) ☎21-1650
10日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19) ☎64-1511
	和光医院 (東伏見2～4～10) ☎61-7773

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、
5時～9時

場所...西東京市中町分庁舎内



4月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
3日	こみね歯科(南町4～4～2プリンスプラザ田無2F) ☎67-3415
	樋口歯科医院 (保谷町3～11～24) ☎61-0551
10日	中山歯科医院(谷戸町3～27～24プラザビル209) ☎23-0163
	かとう歯科医院 (住吉町3～8～15) ☎21-4182

健康

健康推進課の電話番号は、代表で☎64-1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。申し込みのあて先は(〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課)です。

離乳食講習会

とき 4月20日(水)午後1時20分～3時
ところ 田無総合福祉センター
対象月齢 6～8か月児
定員 25組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を明記し、4月6日(水)(消印有効)までに「離乳食講習会」係



健康推進課(☎内線2362)

むし歯予防のための歯科相談

「乳歯を守る」



市では歯科相談室を開設し、定期的な歯の健診、相談、むし歯の予防処置を行っています。
ところ 母子保健センター
保谷保健福祉総合センター

住所別地区分けあり
対象 1歳6か月児(1歳6か月児歯科健診終了者)と3歳未満の幼児
内容 定期的に歯科健診、相談、予防処置(必要に応じて)を行います。
申込 往復はがきに保護者の住所・氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・最後に受けた歯科健診の時期を明記のうえ、健康推進課「歯科相談担当」へ日時が決まりました、個別に通知します。
健康推進課(☎内線2363)

健康推進課(☎内線2367)

	改正前	改正後	今後の案内(予定)
BCG	生後3か月以上4歳未満の乳幼児対象(ツベルクリン反応検査で陰性となった乳幼児に接種)	生後3か月以上6か月未満の乳児対象(ツベルクリン反応検査は廃止。BCGの直接接種)	市報毎月15日号
結核検診	16歳以上の方に胸部レントゲン撮影	65歳以上の方に胸部レントゲン撮影(ただし、結核検診は肺がん検診と同じ胸部レントゲン撮影を行っているため、実質40歳以上の方が対象)	市報5月15日、6月15日、10月1日号

BCG予防接種が
・結核検診が
変わります

結核予防法が改正され、平成17年4月1日から市で行うBCG予防接種・結核検診が変更になります。変更点については左表をご覧ください。

子宮がん検診のお知らせ

子宮がん検診

20歳から受けられます

対象 20歳以上で2歳ごとの市民(平成17年4月1日～18年3月31日の間に偶数年齢になる方)
検診期間 6月1日(水)～8月31日(水)
検診場所 市内指定医療機関
検診内容 診察、細胞診
申込方法 はがき(はがきサイズの用紙を封筒に入

れたものでも可)に、子宮がん検診希望 氏名(フリガナ) 住所 生年月日 年齢 電話番号を明記し、健康推進課「子宮がん検診係」へ
申込締切 4月30日(土)(消印有効)
詳しくは、4月1日号市報折り込みの「平成17年度健康事業ガイド」をご覧ください。
健康推進課(☎内線2366)

予防接種を受けましょう

対象となる年齢の方に、お知らせと予防票を送付しています。送付する時期は、ご本人が生後2か月、満3歳、満9歳、満11歳、満14歳に当たる月の月末です。出生後に転入した方は窓口で手続きが必要となる場合があります。
注意事項
接種や手続きの際には母子健康手帳を必ずお持ちください。
市内の指定医療機関以外で

健康推進課(☎内線2361)

4月後半の栄養相談

市民の方を対象に行います。

栄養相談
とき・ところ 18日(月)午後1時30分～3時30分・保谷保健福祉総合センター
27日(水)午前9時30分～11時30分・田無総合福祉センター

胃がん検診

申し込み済みでしたか? 胃がん検診(田無会場)の申込締切は4月5日(火)(消印有効)です。検診を希望する方は、3月15日号の市報をご覧のうえ、早めにお申し込みください。
とき・ところ 田無会場(田無総合福祉センター)：5月9日(月)～7月6日(水)すでに申込多数のため、検診日は指定させていただきます。
健康推進課(☎内線2366)

地域活動栄養士会メンバー募集

栄養士、管理栄養士の資格を生かし、食のボランティアとして地域の健康づくりを一緒に推進していきませんか。平成17年度からスタートします。
活動内容 月1～2回 定例会、研修、自主グループの料理講習会の講師など
会員資格 市内在住で栄養士・管理栄養士の資格を有し、おおよそ50歳までの方
申込 随時、電話で受け付け。
健康推進課(☎内線2366)

「健康体操教室」・受講者募集

～楽しみながら健康づくり～

あなたの健康づくりの一つに加えてみませんか。
とき 5月～平成18年3月
ところ 福祉会館
対象 市内在住の満60歳以上の方
定員 下表をご覧ください

会館名	曜日	回数	時間	定員
住吉福祉会館	第1～4火曜日	月4回	午前10時30分～11時30分	60人
下保谷福祉会館	第1～4金曜日	月4回	午前11時～正午	35人
新町福祉会館	第1～4月曜日	月4回	午前10時30分～11時30分	35人
富士町福祉会館	第1～4火曜日	月4回	午前10時～11時	53人
ひばりが丘福祉会館	第1～4金曜日	月4回	午前10時30分～11時30分	45人



内容 栄養士による相談
定員 各日5人(申込順、は15日(金)、は26日(火)までに電話予約)
相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)
申込 4月4日(月)から電話で(申込順)
子どもの発達センターひらぎ(☎22-9897)

さい。とき 4月20日(水)午前9時30分～正午(予約制)ところ こどもの発達センターひらぎ(住吉福祉会館内)
相談医師 石崎朝世先生(小児神経科)
申込 4月4日(月)から電話で(申込順)
子どもの発達センターひらぎ(☎22-9897)

