

健康

申込・問合せ：健康推進課 (☎64-1311-202 西東京市役所保谷庁舎) 8555

糖尿病講座

とき・ところ 5月13日 (金)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター

成人歯科健診

歯と歯ぐきの健康チェックをしましょう。 健診期間 6月1日(水)～8月31日(水)

離乳食講習会

とき・ところ 5月24日 (火)午後1時20分～3時 田無総合福祉センター

定員 25組 内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話

薬膳料理講習会 今回の薬膳は「血行をよくし、くすみのない肌」です。

自己検診講座

乳がんは、自分でみつけれられるがんの一つです。

母親学級・両親学級

市内在住の、初めてパパママになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。

乳がん

乳がんは、自分でみつけれられるがんの一つです。

国民健康保険加入者の保健施設「温泉センター」割引券配布

ご家族やお友だちと、リフレッシュや親睦にご利用ください。

子宮がん検診の申込はお済みですか

子宮がん検診(4月30日申込締切)の申込受付中です。

5月の育児相談

育児相談 とき・ところ 9日、30日(月)午前9時30分～11時

5月の乳幼児健康診査

対象者 10か月～2歳の幼児 「じょうずに食べてるかな」

4月後半の休日診療

診療時間 病院...午前9時～午後10時 医院...午前9時～午後5時

Table 1: 母親学級 (Mother's Class) schedule with dates and locations.

Table 2: 両親学級 (Parents' Class) schedule with dates and locations.

Table 3: 国民健康保険加入者の保健施設「温泉センター」割引券配布 (Discount coupons for hot spring center).

Table 4: 子宮がん検診の申込 (Uterine cancer screening application).

Table 5: 5月の育児相談 (May childcare consultation).

Table 6: 4月後半の休日診療 (Weekend clinics in the second half of April).

「西東京市健康事業ガイド」について訂正 (Correction regarding the West Tokyo City Health Service Guide).

5月の予防接種 (May preventive vaccinations).

5月の乳幼児健康診査 (May infant health checkups).

～西東京市休日診療所～ (West Tokyo City Weekend Clinics).

Table 7: 4月後半の休日歯科診療 (Weekend dental clinics in the second half of April).

5月の乳幼児健康診査 (May infant health checkups) - continued details.

5月の育児相談 (May childcare consultation) - continued details.

5月の乳幼児健康診査 (May infant health checkups) - continued details.