福祉会館で実施する各種教室の参加者募集

福祉会館では、高齢者の方への生きがい事業の一つとして、5月から各種教室を開きます。

楽しみながら、健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。

▽**とき**　5月～平成18年3月。ただし、「あなたの“心に残る唄”をうたおう」のみ5月～12月12日

▽**対象**　市内在住の満60歳以上の方

▽**定員**　各教室20人程度（教室により異なります。定員を超えた場合は初めての方を優先し、抽選）

▽**費用**　無料（材料費等は自己負担）

▽**申込**　4月15日（金）～21日（木）に各福祉会館窓口へ直接（電話での申し込みはできません）。

◆高齢福祉課（㊫☎内線2335）

会館名	教室名	実施日時	開始日
住吉（21－1122）	書道	第2・4木曜日 13:30～15:30	5月12日
	初心者将棋	第2・4木曜日 10:00～12:00	5月12日
	ヨガ	第1・3金曜日 13:30～15:00	5月6日
下保谷（22－8338）	絵手紙	第2・4月曜日 10:00～12:00	5月9日
	いきいき体操	第2・4木曜日 13:30～14:30	5月12日
新町（0422－55－1781）	すこやか体操	第1・3水曜日 10:00～11:00	5月18日
富士町（65－9350）	らくらくフラメンコ	第2・4火曜日 10:00～11:00	5月10日
	ちぎり絵	第1・3金曜日 10:00～12:00	5月20日
ひばりが丘（24－0262）	太極拳	第2・4月曜日 10:00～11:00	5月9日
	古典に親しむ～竹取物語を読む～	第1・3木曜日 10:30～12:00	5月19日
	あなたの”心に残る唄”をうたおう	第2・4月曜日 14:00～15:30	5月9日

竹花東京都副知事の防犯講演会
『守ろうよ 自分のまちは 自らで』

平成16年中の市内犯罪発生状況は、平成15年中と比較して、自転車盗などの増加により全刑法犯罪の件数は増えましたが、市民の皆さんが直接恐怖を感じる侵入盗、ひったくりなどの犯罪は減っています。

この種の犯罪が減った理由の一つには、防犯協会住吉支部員による拍子木を打ちながらの夜間パトロール（写真１）やトウキョウ・ウェスト・ガーディアンズ（T.W.G）による田無駅での声かけパトロール（写真２）など地域の皆さんによる自主防犯活動が活発になったことがあげられます。そこで市では、市民の皆さんに、防犯の知識をより深めていただくため、東京都副知事（緊急治安対策本部長）の竹花豊氏を講師に招き、防犯講演会を開催します。ぜひご参加ください。

写真１

写真２

▽**とき**　４月24日（日）午後２時～４時（開場午後１時30分）

▽**ところ**　田無庁舎２階展示コーナー

▽**対象**　市内在住在勤の方

▽**定員**　120人（当日直接会場へ）

▽**内容**　竹花副知事の防犯講話・田無警察署から犯罪情勢の講話など

▽**共催・協力**　田無警察署・西東京市防犯協会

◆生活文化課（㊥☎内線1411）

リさいくる市

５月１日（日）
午前９時～正午
保谷庁舎北側駐車場
（来場者用の駐車場はありません）
◆ごみ減量推進課（㊫☎内線2222）

老人福祉センター 教養講座・健康教室受講生募集

主に初心者を対象とした講座です。

▽**とき**　５月～平成18年３月（「音を楽しむ」のみ５月～10月）

▽**ところ**　老人福祉センター（田無総合福祉センター３階）

▽**対象**　市内在住の満60歳以上の方

▽**定員**　各講座15人～50人程度（応募者多数の場合は抽選）

▽**内容**　下表のとおり　※材料費は、自己負担となります

▽**申込**　４月15日(金)～21日(木)に老人福祉センター窓口にある所定用紙で（電話での申し込みはできません）

▽**問合せ**　老人福祉センター（☎66－1680）

◆高齢福祉課（㊫☎内線2335）

	教室名	曜日・時間
教養講座	大正琴	火・13:00～15:30
	民謡	水・13:00～15:00
	陶芸	水・13:00～15:00
	民踊	木・13:00～15:00
	茶道	木・10:00～12:00
	詩吟	金・13:00～15:00
	書道	第1・3金・10:00～12:00
	音を楽しむ	第2・4金・13:30～15:00
	おりがみ	第1・3金・10:00～12:00
健康教室	太極拳	月・13:00～14:00
	すっきり体操	木・10:30～12:00
	さわやかクラブ	第2火・13:30～14:30

ご利用ください「西東京市出前講座」

市では、市民の皆さんが希望する講座に、市職員が出向いてお話をする出前講座を実施しています。

この講座は、市の業務や制度など、市政についての理解を深めていただくとともに、団体・グループの学習の場として行うものです。

▽**開催できる時間**　原則として平日午前9時～午後5時の2時間以内

※一部の講座には開催期間や開催回数等に制限があります。

▽**会場**　申し込み団体等で市内の公共的な施設をご用意ください。

▽**対象**　市内在住・在勤・在学の方で構成する10人以上の団体的の場合は申し込みできません。

▽**費用**　無料ですが、講座によって材料費などの実費が必要です。

▽**申込**　事前に電話等で担当課と日時を調整のうえ、開催予定日の14日前までにお申し込みください（内容等については担当課にお問い合わせください）。

▽**注意**　苦情・陳情等を伺う場ではありません。政治、宗教、営利目

※詳しい内容等は、田無・保谷両庁舎1階の情報公開コーナー、各公民館にある案内パンフレットをご覧ください。市のホームページからもご覧いただけます。

◆企画課（㊥☎内線112）

		講座名	担当課／電話番号（　）内は内線番号
市政	1	市議会の役割としくみ	議会事務局(1715)
	2	わかりやすい住民税の話	市民税課(1326)
	3	固定資産税のしくみ	資産税課(1334)
	4	西東京市の情報公開と個人情報の保護	文書課(1225)
	5	西東京市の行財政改革	企画課(1112)
	6	西東京市の総合計画	企画課(1120)
	7	電子自治体ってどんな市役所	情報推進課(1163)
	8	市のホームページの活用のしかた	広報広聴課(1142)
	9	西東京市の都市計画マスタープラン	都市計画課(2411)
保健・福祉	10	国民健康保険制度の話	保険年金課(1471)
	11	国民年金制度の話	保険年金課(1492)
	12	介護保険制度と手続き	介護保険課(2325)
	13	「ささえあいネットワーク」のしくみ	高齢福祉課(2331)
	14	西東京市しゃきしゃき体操	健康推進課(2367)
	15	お口の健康	健康推進課(2367)
	16	西東京市の地域福祉計画	保健福祉総合調整課(2313)
	17	西東京市の障害者基本計画	障害福祉課(2347)
教育・子育て	18	教育委員会のしくみ	教育庶務課(2613)
	19	学校選択制度の話	学務課(2621)
	20	西東京市の学校教育の目指すもの	指導課(2630)
	21	西東京市の生涯学習推進計画	社会教育課(2711)
	22	サークルづくりのお手伝いします	保谷公民館(☎64－8211)
	23	西東京市の子育て支援計画	子育て支援課(1520)
	24	離乳食の進め方についての話と離乳食の試食 ※妊婦さんを対象／実費徴収予定	田無乳児保育園(☎21－6729)
暮らし	25	水道事業のあらまし	水道部(2511)
	26	下水道のしくみと種類	下水道課(2484)
	27	消費生活の話「賢い消費者になるために」	消費者センター(☎25－4141)
	28	西東京市の商店街振興プラン	産業振興課(1442)
環境・安全	29	西東京市の環境（光化学スモッグと大気汚染）（子ども向け）	環境保全課(2211)
	30	ＩＳＯ14001環境マネジメントシステムの話	環境保全課(2215)
	31	西東京市の環境基本計画	環境保全課(2214)
	32	ごみの減量とリサイクル「混ぜればごみ・分ければ資源」	ごみ減量推進課(2221)
	33	地域防災対策のあらまし	防災課(2232)
	34	交通安全の話（田無警察署と共同実施）	交通計画課(2471)

☆体力づくり教室☆

～新緑の鎌倉・天園ハイキングコース～

…足に自信のある方、自分のペースで挑戦してみよう…

▽**とき**　5月28日(土)

▽**コース**　建長寺～半増坊～十王岩～鷲峰山～太平山（天園）～貝吹き地蔵～瑞泉寺～塔宮（鎌倉宮）～鶴岡八幡宮（約７キロメートル）　※ 雨天のときはコース変更して決行

▽**集合**　保谷庁舎前午前７時20分・西東京郵便局前午前７時30分

▽**対象**　市内在住在勤の20～70歳の方

▽**定員**　80人(応募者多数の場合は抽選)

▽**参加費**　１人４千円(バス代・高速代・拝観料・保険料等)

▽**服装・持ち物**　歩きやすい服・靴、手袋、汗拭きタオル、昼食、飲み物、着替え、雨具、筆記用具

▽**申込**　往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、５月６日(金)(必着)までに、〒202－8555西東京市役所保谷庁舎スポーツ振興課へ

※応募者の代表へ抽選結果をお知らせします。

◎**参加者説明会**　５月18日(水)午後３時　保谷庁舎４階Ａ会議室（参加費を徴収しますので持参願います）

▽**主管**　体育指導委員会

◆スポーツ振興課（㊫☎内線2715）

東京都議会議員選挙　投票日は７月３日（日）午前７時～午後８時です　◆選挙管理委員会事務局（㊫☎内線2811）