

援農ボランティア募集



農業に関心のある市民の方と農家との交流を図りながら、市内の農家を応援する「援農ボランティア」を募集します。

この事業は、東京都農林水産振興財団とJA東京みらい保谷支店、西東京市が実施する。

受講料は無料ですが、ボランティア傷害保険料として千円を自己負担していただきます。

定員 25人(申込多数の場合は抽選) 各農家5人程度のグループになります。

申込 往復はがきに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、5月27日(金)(必着)までに、〒202-0011西東京市泉町3-1-1 JA東京みらい保谷支店指導経済課「援農ボランティア係」へ郵送してください。なお、返信はがきにはあらかじめ住所・氏名を記入してください。

問合せ JA東京みらい保谷支店指導経済課(☎21-6479)

産業振興課(☎区内線144)

子育て連続講座 「親子で楽しむわらわら」

わらわら遊びや、絵本の読み聞かせを通して、子どもとともに育ち合い、子育ての楽しさを共感しあいませんか。

とき 6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月25日、11月8日、12月13日の火曜日・午前10時45分～11時30分

ところ コール田無

対象 市内在住で子育てがはじめての方(6月1日現在0歳児の保護者)・可能な限り7回連続で参加ができる方

定員 15組

講師 服部雅子さん

申込 5月19日(木)・20日(金)の2日間 午前10時から電話で子ども家庭支援センターのどかへ(応募者多数の場合は抽選)後日連絡します

子ども家庭支援センターのどか(☎51-0600)

みどり児童センターの乳幼児専用ルームをご利用ください

みどり児童センターでは、北原児童館の建替期間中、子育てひろば事業を実施します。乳幼児向けの行事や自由に遊べる専用ルームがあります。ご利用をお待ちしています。

児童課(☎区内線154) みどり児童センター(☎63-3822)

体験ボランティア参加者募集



公園の花壇に、夏から秋にかけてのお花を一緒に植えてみませんか。当日、花壇植栽のミニ講習会も開催します。

とき 5月29日(日) 午前10時～正午

ところ 向台6丁目第2公園(田無高校西側・上向台地区会館となり)

対象 小学生以上

定員 20人(申込順)

参加料 500円(テキスト代) 問合せ・参加申込先 NP

法人西東京市の会川島(☎64-3997)

公園緑地課(☎区内線2432)

文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団
〒202-8555西東京市中町1-5-1

保谷こもれびホール ☎0424-21-1919 ☎0424-38-7676
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/komorebi/>

スポーツセンター ☎0424-25-0505 ☎0424-25-0606
ホームページ <http://www.nishitokyo.or.jp/sportscenter/>

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
6/10(金)	こもれびフライデーライブ 平和を祈るコンサート (落語・津軽三味線・一人芝居)	前売り 3,000円 当日券 3,500円 全席自由 (ⓧ)	19:00	S
6/17(金)	寺井尚子 ジャズヴァイオリン・コンサート	3,000円 全席指定 (ⓧ)	19:00	M
6/26(日)	古楽の旅 バロックアンサンブルV o 1 . ～ビバルディ〔四季〕全曲～	S席2,500円、A席2,200円 当日券500円増 小～高校生S席1,500円、 A席1,000円 全席指定 (ⓧ)	15:00	M
7/8(金)	こもれびフライデーライブ Party at the OPERA	2,000円 全席自由 (ⓧ) 3歳未満入場不可	19:00	S
7/16(土)	中村善郎ボサノヴァ・コンサート ～ブラジルのそよ風～	3,000円 全席自由 (ⓧ)	18:00	S
8/15(月)	パリガムラン&ダンスカンパニー スタダニ 東京公演	5/26(木) 一般発売開始 3,500円、高校生以下2,500円 全席指定 (ⓧ) 4歳未満入場不可	19:00	M
8/28(日)	大陸遠望(京劇・雑技・二胡・揚琴)	5/13(金) 一般発売開始 2,000円、小学生1,000円 全席指定 (ⓧ)	14:00	M

Mはメインホール、Sは小ホール、Eはエントランスの略 (ⓧ)マークは、こもれび友の会会員割引適用

痛みの緩和・解消トレーニング教室

「膝痛」・「シェイプアップ、肩こり」・「腰痛」をテーマに、3クールにわたってトレーニング教室を実施します。第1回目は、「膝痛解消」をテーマにした教室です。

とき 6月14日・28日、7月12日・26日の火曜日(全4回) 午前10時～11時(教室後1時間、トレーニング室の使用可)

ところ スポーツセンター

対象 初心者講習会を受講している方。初心者講習会は、開催日程および時間が決まっています。お問い合わせください。

定員 8人
参加費 2,000円(一括・前納)
申込 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、5月31日(火)(必着)までにスポーツセンター「痛みの緩和・解消トレーニング教室」へ

トレーニングの内容・強度については個人の身体状況に応じて、トレーニング室スタッフと相談。現在、医師による診察を受けている方は、運動する許可・運動制限の有無を必ず医師に確認してください。

女子軟式野球教室

基礎から練習していきます。野球をやったことがなくても大丈夫です。秋には関東女子軟式野球大会に出場する予定。仲間と一緒に野球をやりたい女子、ぜひご応募ください。お待ちしております!

とき 6月～10月(祝日を除く) 毎週月曜日 午後5時～7時(6～8月) 午後6時～8時(9・10月)

ところ ひばりが丘運動場 向台グラウンド

対象 小学校4年生～中学校2年生の女子(市内・市外問わず)

定員 30人
参加費 2,000円(一括・前納)
申込 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・電話番号・学校名・学年・野球経験の有無・グローブ・バットの有無を明記のうえ、5月20日(金)(必着)までにスポーツセンター「女子軟式野球教室」へ

問合せ 湯川・丸吉・栗城(☎25-0505)

♪ 子ども手作り楽器教室 ♪

～総合工作芸術家だるま森が、紙でつくる太鼓作りを指導します～

とき・ところ 7月27日(水)～29日(金)の3日間 午前11時～午後5時(昼休みあり・昼食持参)・こもれびホール

対象・定員 満5歳～小学校6年生 各日20人
小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要(多数の場合は抽選)

内容 27日...ボンゴ(横30センチ、縦25センチ)の2連太鼓・28日...大型タンバリン(直径30センチの本格的なもの)・29日...クロマティック・ドラム(音階の出るユニークな太鼓。長さ80センチ)

各日だるま森自作自演の不思議な人形芝居鑑賞あり
費用 各日5,000円(税込)
申込 往復はがきに参加希望日・住所・氏名(フリガナ)・学年・年齢・保護者の名前・電話番号を明記のうえ、6月25日(土)(必着)までにこもれびホールへ



● アウトドアスクール ●

ゴムボートに乗って激流の川を下るラフティングと、沢を歩いて下るキャニオニングにチャレンジしてみませんか。

とき 6月25日(土)～26日(日) 1泊2日

ところ 埼玉県 長瀬町

対象 18歳以上の方

定員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 22,000円(1泊3食、プログラム参加費、保険代、レンタル代、税込)

現地集合、解散となりますので交通費は別途必要です。

申込 往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、6月10日(金)(必着)までにスポーツセンター「アウトドアスクール」係へ

スポーツセンターホームページからのオンライン申込は、6月10日(金)午後5時まで

☑ 6月から8月の間、ひばりが丘運動場は早朝7時から夕方7時まで利用できます。夏は、陽射しを避けて涼しい時間帯に利用してみたい方が多そうです。利用料金・利用方法は、通常と同じです。

☑スポーツセンターのプール点検のお知らせ
6月20日(月)～24(金)は、プール点検・清掃のため使用することができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。