

6月前半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	西東京中央総合病院 (芝久保町2～4～19 ☎64-1511)
	小児クリニック・小野 (南町3～22～10 ☎66-0930)
12日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	安部医院泉町分院 (泉町2～16～11 ☎21-2220)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時
場所...西東京市中町分庁舎
(中町1～1～5 ☎24-3331)

6月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	神田歯科医院 (緑町3～5～30 ☎66-3234)
	三浦歯科医院(ひばりが丘北3～5～22 野島ビル3階 ☎22-1870)
12日	こうもと歯科医院 (田無町4～24～14 ☎62-8413)
	野本歯科医院 (柳沢6～9～1 ☎66-0133)

健康

乳がん自己検診講座

乳がんは自分で見つけれ
るがんの一つです。日常の自
己管理方法を学びませんか。
とき 6月30日(木)午前
10時～11時30分
ところ 保谷保健福祉総合
センター
定員 20人(申込順)
内容 保健師による講話・
乳房モデルによる体験学習
申込 前日までに電話
健康推進課(☎内線2365)

リラクゼーション教室

快眠力アップで今日もイキ
イキ
とき・内容 7月1日
(金)「自分を癒そう」8
日(金)「快眠のウソ?ホント
?」15日(金)「快眠体操」
各午後1時30分～3時30分
ところ 保谷保健福祉総合
センター
対象 40～70歳の方
定員 40人
申込 はがきに住所・氏名
(ふりがな)・生年月日・電話
番号を明記のうえ、6月10日
(金)(消印有効)までに、上
記健康推進課「ウオーキング
講座」係へ
健康推進課(☎内線2365)

予防接種を受けましょう

対象となる年齢の方に、お
知らせと予防票を送付してい
ます。送付する時期はご本人
が生後2か月、満3歳、満9
歳、満11歳、満14歳になる月
健康推進課(☎内線2366)

6月後半の健康・栄養相談

市民の方ならどなたでも
健康よろず相談
とき・ところ 17日(金)
午後1時30分～3時・田無
庁舎2階市民相談室前
内容 医師・保健師によ
る相談・血圧測定
当日直接会場へ
栄養相談
とき・ところ 29日(水)
午前9時30分～11時30分・
田無総合福祉センター
内容 栄養士による相談
定員 5人(申込順)・28
日(火)までに電話予約
巡回健康相談
握力・体脂肪を測定しま
す
とき・ところ 21日
(火)ひばりが丘福祉会館
28日(火)下保谷福祉
会館・各午後1時30分～2
時30分
内容 医療・栄養相談、
握力・体脂肪測定
当日直接会場へ
健康推進課(☎内線2367)

無料市民相談

内 容	日 時	場 所	問 合 せ	
一般市民相談	毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時	(田) (保)		
専 門 相 談 (予 約 制)	法律相談	6月9日・16日・17日 午前9時～正午 17日は女性弁護士による相談 6月8日・14日・15日・21日 午後1時30分～4時30分 21日は女性弁護士による相談	(田) (保)	
	人権・身の上相談	6月2日 午前9時～正午 6月23日 午前9時～正午	(田) (保)	
	税務相談	6月10日 午後1時30分～4時30分 6月17日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	
	不動産相談	6月2日・16日 午後1時30分～4時30分 6月9日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	
	登記相談	6月9日 午後1時30分～4時30分 6月16日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	
	表示登記相談	6月9日 午後1時30分～4時30分 6月16日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	
	交通事故相談	6月15日 午後1時30分～4時30分 6月10日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	
	年金・労災・雇用保険・人事一般相談	6月13日 午後1時30分～4時30分	(田)	
	行政相談	6月17日 午後1時30分～4時30分 6月2日 午後1時30分～4時30分	(田) (保)	
	行政手続き相談	7月8日 午後1時30分～4時30分 (遺言・相続・分割協議書)	(保)	
	消費生活相談	毎週月曜日～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎25-4040)	
	住宅増改築相談	6月3日 午後1時30分～4時	田無庁舎 2階展示コ・ナ - 保谷庁舎1階ロビー	消費者センター (☎25-4141)
	動物相談	6月15日 午後1時30分～2時30分	田無庁舎 2階展示コ・ナ - 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎64-1311内線2212)
子ども家庭相談(電話・面接)	毎週火曜日～土曜日 午前9時～午後4時	コール田無3階子ども 家庭支援センター相談室	子ども家庭支援センタ (☎51-0600)相談 専用電話(☎51-0808)	
母子相談	毎週火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷庁舎1階生活福祉課	(☎64-1311 内線2351) 事前連絡を してください	
身体障害者相談	6月8日 午後1時～3時	田無庁舎1階障害福祉課第1相談室(障害者就 労支援センター職員による相談も実施)		
知的障害者相談	6月21日 午後1時～3時	保谷保健福祉総合センター第2相談室 (☎64-1311内線1561、2348)		
教育相談	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階 田無庁舎5階(予約のみ)	教育相談課 (☎64-1311内線2641) 電話相談(☎25-4972)	
女性悩みなんでも相談(電話面接)	月・火・木曜日午前10時～午 後4時、金曜日午後4時～9 時 火曜日は電話相談のみ	市民会館2階相談室 (正午～午後1時は休み)	悩みなんでも相談 (☎50-0222) カウンセリング (☎50-0222) からだの相談予約電話 (☎50-0055) 生活文化課男女平等推 進係(☎50-0055)	
カウンセリング(予約制)	毎週水曜日午後4時～9時、 土曜日午前10時～午後4時			
からだの相談(予約制)	6月8日 午後2時～5時			
電話医療相談(西東京市医師会)	6月7日外科・14日内科 午後1時30分～2時30分		(☎38-1100)	
電話歯科相談(西東京市歯科医師会)	6月3日・10日 午後0時30分～1時30分		(☎66-2033)	

専門相談の予約開始...6月1日(水)
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
予約・問合せ ☎64-1311
(田)...田無庁舎2階市民相談室(内線1432)
(保)...保谷庁舎1階市民相談室(内線2115)



夜間診療のご案内をしています ☎0424-38-1100