

ファミリー・サポート・センター



ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かりたい方(サポート会員)とが会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償の活動です。子どもの預かり、送迎などを会員同士の有償援助活動として行っています(病児・病後児は対象になりません)。

援助活動時間は午前6時～午後11時、報酬(利用料金)は1時間につき800円～千円です。子どもを預かる場所は会員の自宅等になります。

ファミリー会員に登録希望の方は、登録説明会(表1)に出席するか、個別で説明を受けてください(要申し込み)。

問合せ ファミリー・サポート・センター事務局(☎38・4121)

サポート会員養成講習会受講生募集

子どもを預かりたい方(サポート会員)はサポート会員養成講習会(20時間)を受講して、登録してください。

講座日程 表2

保育士など有資格者には免除科目があります(要問い合わせ)。

受講資格 市内在住(在勤不可)、満20歳以上の心身ともに健康な方で、全講座を受講できる方。

サポート会員が未就学の子どものための援助活動はできません。

定員 各コース30人(申込者が定員を超えた場合には抽選となります)。

内容 子どもとの身体と心の発達・病気・遊び・安全と事故・保育の心などについての9講座(オリエンテーション、登録説明会を含む)

費用 2千500円(テキスト代)

受講キャンセルの場合でもテキスト代はお返しできません。

申込 封書で住所・氏名・年齢・電話番号・コース名を明記のうえ、80円切手1枚を同封し、9月22日(木)(必着)までに、〒202 0013 中町1-6-8

お子さんについて、困っていることと心配なことをご相談ください

来庁および電話相談

幼児から小・中・高校生のお子さんに関して困っていることや心配なことについて、臨床心理士などが相談に応じます。いじめや不登校、学業など学校に関する問題や、心身の発達や親子関係の悩みなどについて、プレイセラピーやカウンセリングなどの心理的援助を行いながら、一緒に考えていきます。

相談は予約制になっておりますので、まずはお電話ください。電話での相談も行っています。気軽にご相談ください。

問合せ ファミリー・サポート・センター事務局(☎38・4121) 子ども家庭支援センター(☎51・0600)

スキップ教室

不登校の小・中学生を温かく迎えます

(表1)

とき	時間	ところ
10月2日(日)	午前10時～正午	イングビル3階
9月8日(木)	午前10時30分～正午	ひばりが丘児童館
9月13日(火)	午前10時30分～正午	西原総合教育施設
9月16日(金)	午前10時30分～正午	柳橋市民第2集会所

(表2) 講座日程

午前... 9時30分～0時30分	田無コース (田無総合福祉センター)	午後... 1時30分～4時30分	保谷コース (保谷東分庁舎)
10月	4日(火) 午前	10月	3日(月) 午前
	7日(金) -		6日(木) 午前
	11日(火) -		17日(木) -
	14日(金) -		20日(日) -
	18日(火) -		24日(木) -
	21日(金) -		27日(日) -
	25日(火) -		31日(木) -
	28日(金) -		時間の変更あり

健康

薬膳料理講習会

今回は、「免疫力を高める」薬膳です。

とき 10月4日(火) 午前10時～午後1時

ところ 田無総合福祉センター

定員 24人(申込多数の場合は初めての方を優先)

内容 講話、調理実習

講師 泉京子(管理栄養士)

9月後半の健康相談・栄養相談

市内在住の方対象です。健康よらず相談

とき・ところ 16日(金) 午後1時30分～3時 田無庁舎2階市民相談室前、30日(金) 午後1時30分～3時 保谷庁舎1階ロビー

内容 医師による相談・保健師による血圧測定、健康相談

当日直接会場へ

申込 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、9月10日(土)(消印有効)までに「薬膳料理講習会」係へ

健康推進課(☎☎内線2367)

胃がん検診秋分のお申し込みは済みましたか?

秋の胃がん検診の申込締切は9月5日(月)(消印有効)です。検診を希望の方は、8月15日号の市報で詳細を確認のうえ、申し込みください。

とき・ところ 保谷会場: 10月11日(火)～11月4日(金) 田無会場: 11月7日(月)～11月30日(水)

申込 はがきに、氏名・フリガナ・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号を記入のうえお申し込みください。

健康推進課(☎☎内線2366)

9月前半の休日診療

診療時間 病院... 午前9時～午後10時 医院... 午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)
4日 佐々総合病院 (田無町4-24-15 ☎61-1535)
藤原医院(ひばりが丘北4-8-4 ☎21-6168)
11日 保谷厚生病院 (栄町1-17-18 ☎24-6640)
芝久保内科小児科クリニック (芝久保町4-12-45 ☎69-6776)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。

診療時間... 午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時

場所... 西東京市中町分庁舎 (中町1-1-5 ☎24-3331)

9月前半の休日歯科診療

受付時間... 午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)
4日 村山歯科医院 (南町5-15-23 ☎63-8706)
ひかり歯科医院(柳沢3-1-3 ☎68-8849)
メゾン幸月1階
11日 歯科吉岡医院 (谷戸町3-26-2 ☎21-8141)
こまむら歯科医院 (下保谷2-1-21 ☎21-4180)



休日診療のご案内をしています ☎0424-38-1100