



発行 / 西東京市  
編集 / 企画部広報広聴課  
〒188-8666  
東京都西東京市南町 5・6・13

市役所代表電話 / **0424-64-1311**  
ホームページアドレス <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>  
(携帯電話) <http://mobile.city.nishitokyo.lg.jp/>  
(Lモード) Lメニューリストから検索できます。

# 西東京

## 市の人口と世帯数

(平成17年 9月1日現在)

|     |    |                      | 前月比                                |
|-----|----|----------------------|------------------------------------|
| 人   | 男  | 93,507人<br>(1,157人)  | 66増<br>(11増)                       |
|     | 女  | 95,572人<br>(1,488人)  | 159増<br>(1増)                       |
|     | 合計 | 189,079人<br>(2,645人) | 225増<br>(12増)                      |
| 世帯数 |    |                      | 84,770世帯<br>(1,357世帯) 63増<br>(11減) |

カッコ内は外国人登録人口(再掲)

## 今号の主な内容

### 2面 (仮称)第2次行財政改革大綱(素案)パブコメ報告



(仮称)第2次行財政改革(素案)のパブリックコメント(市民意見手続)で市民の皆さんから提出された意見と検討結果を報告します。

### 3面 防災市民組織補助金説明会と防災講演会



「自らの身の安全は自らが守る」を基本とする「防災市民組織」の補助金説明会と講演会「災害時における市民と消防署の役割分担」を行います。

### 4面 市内の犯罪状況と防犯対策



身近な犯罪状況と対応策を田無警察署生活安全課長にインタビューしました。市民の皆さんが被害にあわないためには、防犯意識を持つことが大切です。

### 5面 自転車・バイクなどの駐車はルールを守って



駅周辺の自転車等駐輪場と放置禁止区域のご案内です。お互いにルールを守って、安全に気持ちよく過ごせるようにしましょう。

## 第5回 西東京市健康づくりのつどい

10月2日(日) 午前10時～午後3時 保谷保健福祉総合センター(総合受付:1階エレベーターホール)

詳しくは、10月1日号の折り込みチラシをご覧ください。

わたしたちの健康に関する講演や相談会など、さまざまな面から健康に対する意識を高めるイベント「健康づくりのつどい」も5回目を迎えます。フットケア、ハンドマッサージにおたっしや21健診。今年も新しい内容が盛りだくさんです。小さなお子さんも、エアートランポリンで思いっきり飛んだり跳ねたりしよう!ぜひ、ご参加ください。健康推進課(保谷庁舎内線2361)

## 西東京発!西東京しゃきしゃき2005

お医者さんのミニ講座

1. 話題のメタボリックシンドロームと糖尿病の関係
2. 本当はコワイかすみ目の医学
3. 日本人に急増する乳がんについて

～講演会  
ご来場の方～

特典1 いき息チェック  
あなたの息の「いきいき度」をチェック

特典2 健康応援グッズ  
プレゼント

西東京市歯科医師会主催  
知ってますか  
たばこの真実  
～空気のバリアフリー  
社会の実現～

・講師 齋藤麗子氏  
(東京都町田保健所所長)

薬剤師さんに  
聞いてみよう!

- ・薬の相談
- ・薬草茶の試飲
- ・アルコールパッチテスト等

スタンプラリー

各コーナーを回って一定数以上のスタンプを集めた方に粗品を進呈します。アンケートへの協力もお願いします。

おたっしや21健診

65歳以上の高齢者を対象に「おたっしや21健診」を行います(事前申し込み詳しくは9月1日号の市報をご覧ください)

あなたの骨は何歳?!

- ・栄養相談コーナー  
食事を見直し、骨にも感謝!!
- ・骨密度測定コーナー  
午前10時から先着300人(受付方法等は10月1日号の折り込みチラシをご覧ください)

栄養相談

健康はバランスの良い食事から役立てよう  
栄養成分表示

外食の上手な選び方  
栄養相談コーナー

子育て支援課

遊び場MAPの配布、子ども家庭支援センター「のどか」の紹介等

保険年金課

- ・もっと知ろう国民健康保険制度PR
- ・国民健康保険料は便利な口座振替払いを!

ストップ・ザ・薬物

薬物・麻薬やシンナー等の乱用防止活動の紹介

乗ってみようヨ! 車いす

- ・福祉用具の体感・展示
- ・電動車椅子試乗コーナー(屋外)
- ・住宅改修例のパネル展示
- ・介護何でも相談

消防士さん、いざという時、どうしよう

- ・最新の救命処置紹介
- ・救急活動ビデオ上映等

麗しのハンドマッサージ

癒しのひととき  
あなたを貴方に...

動物のお医者さんに聞いてみよう!

- ・ポニー乗馬体験
- ・犬のしつけ教室と模範演技
- ・小動物ふれあい
- ・動物相談コーナー等

みんなのフットケア

家でできる足のお手入れ方法教えます。

あなたに身近なハリとキュウ

- ・鍼灸の紹介
- ・相談コーナー
- ・体験コーナー

西東京しゃきしゃき体操

～体を動かすってこんなに楽しい!～  
転倒予防のお話と体操

10月1日は全国一斉に国勢調査が実施されます

### 調査にご協力を

国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人を対象とする国の最も基本的な統計調査です。大正9年の第1回調査以来、5年ごとに行われ、今年の国勢調査は18回目になります。より暮らしやすい未来を作るために、ご協力をお願いします。

### 調査の目的

平成17年国勢調査は、我が国の人口・世帯の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村の行政の基礎資料として、「少子高齢社会への取り組み」や「まちづくり」のために実施されます。

### 調査の方法

総務大臣から任命された調査員が、9月20日(火)～30日(金)に皆さんの自宅に「調査についてのお知らせ」・「調査票」を配布します。その後、10月1日(土)～10日(祝)までに調査員が回収に伺います。

### 調査票の回収時には

調査員業務には調査票の点検があり、その遂行に当たっては秘密を厳守することが厳しく義務付けられています。回収時には、記入漏れなどないよう点検し、内容について世帯の方に確認することもあります。正確な調査を実施するためにご協力をお願いします。封筒に入れ(同封のテープで)封をして調査員に渡すこともできます。この場合、調査員は開封することなく、調査票は封入されたまま市へ提出されます。

### 調査の対象

日本に住んでいる全ての人が対象となります。旅行などで一時留守にしている方、長期滞在している方、また、生まれたばかりの赤ちゃんも含まれます。

### 調査の結果

議員定数の決定、地方交付税の算定基準を始め、福祉施策、防災対策、教育施策、雇用対策等の重要な基礎資料となります。

人口・世帯数の速報結果は今年の12月から公表されます。その他、詳しい統計データは順次公表されます。

### 調査に関する問い合わせ

9月20日(火)～10月10日(祝)  
午前9時～午後7時(正午～午後1時を除く)  
国勢調査実施本部(直通)

☎61・6100

管財課(田無庁舎内線1221)