

健康

高脂血症予防教室

6日制コース
とき 11月7日(月)
11月21日(月) 12月1日(木) 12月12日(月) 12月19日(月) 2月20日(月)

母親学級

市内在住の、初めてママになる方を対象に、母親学級を開催します(1コース3日間)。

対象 60歳位までで、心臓の病氣および腰・膝・股関節

10月前半の休日診療

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows for 16th, 23rd, and 30th.

~西東京市休日診療所~
上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時

10月後半の休日歯科診療

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic (Location, Phone Number). Rows for 16th, 23rd, and 30th.

11月前半の栄養相談 (☎内線 2365~2367)
市民の方ならどなたでも
栄養相談
とき・ところ
9日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター

11月のBCG予防接種 (☎内線 2361)
とき 4日(金)午前9時30分~11時
ところ 保谷保健福祉総合センター

マタニティ講演会

父母、祖父母になる方へ
これから赤ちゃんを迎えるけれど、出産前後の心と体、どう変化するのが周りの人はママになる人をどう支えたらいいの?子育てはお母さん一人ではできないもの。母になつていく方と、それを応援していくご家族の方へ、専門の先生3人のお話です。

基本健康診査後の健康相談会 保谷会場

健診結果をもとに、個々に適した食生活・運動方法をアドバイスします。ぜひご利用ください。
とき・ところ 11月7日(月)・11日(金)・保谷保健福祉総合センター

臨時職員募集

職種 看護師(育児健康相談員) 1人
雇用期間 11月1日から平成18年3月31日まで
時給 千500円
勤務日 月・火・木・金曜日
勤務時間 午前9時30分~午後2時30分の5時間

11月の乳幼児健康審査

対象者に個別通知
します。転入の方は、事前に連絡してください。
田無会場(母子保健センター)
3~4か月児健康診査: 17日(木)
1歳6か月児健康診査: 1日・22日(火)

11月の育児相談

育児相談
とき・ところ 15日(火)午前9時30分~11時
保谷保健福祉総合センター
7日・28日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター

からだの動きが気になる子どもの発育相談会
手足や体の動きがちよつと気になるとか、まだ歩けない等、子どもの発育に不安のある方はお気軽においでください。

心算方法 こどもの発達センターひいらぎに事前連絡のうえ、履歴書および看護師免許の写しを持参してください。

11月の乳幼児健康審査
対象者に個別通知
します。転入の方は、事前に連絡してください。

11月のBCG予防接種
とき 4日(金)午前9時30分~11時
ところ 保谷保健福祉総合センター

