

健康

11月前半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 3 columns: Date, Hospital Name, Phone Number. Lists clinics for 3rd, 6th, and 13th of the month.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
場所...西東京市中町分庁舎

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。
健康保険証、診察代をお持ちください。

11月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 3 columns: Date, Dental Clinic Name, Phone Number. Lists dental clinics for 3rd, 6th, and 13th of the month.



糖尿病講座

対象 1年以内に健康診査を受けた方で4日間参加可能な方
定員 30人
申込 はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、11月12日(土)消印有効)までに「糖尿病予防教室」係へ

健康推進課(保内線2362)
ご希望の方には訪問します。
出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を郵送してください。

地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。
気軽にご相談ください。
対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)
ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。

妊産婦・新生児訪問指導のご案内
健康推進課(保内線2366)
申込・問合せ:健康推進課(保内線2366)

10時~11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族
定員 10人(申込順)

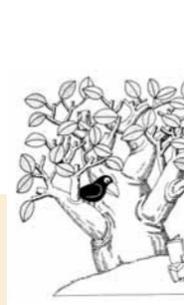
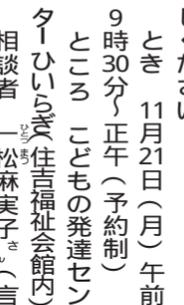
健康推進課(保内線2367)
腰痛予防教室
対象 腰スッキリらしく生活したい方
定員 30人

高脂血症予防講演会
基本健康診査の結果でコレステロールや中性脂肪がちょっと気になる方、ぜひご参加ください。

胸部検診
対象 50歳以上の方
定員 50人

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会
ことばの能力の発達の遅れが気になる、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門家に相談したい方は、気軽にお越しください。

11月後半の栄養相談
市民の方ならどなたでも
栄養相談
とき・ところ 28日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター



麻しん・風しんの予防接種はお済みですか?
平成18年4月1日より、麻しん風しんの予防接種が新制度になります。
現行制度で麻しんまたは風しんを接種したお子さんは新制度の接種対象者ではなくります。
もう一度、母子健康手帳を確認のうえ、未接種であれば最後の機会ですので、平成18年3月31日までに、麻しんおよび風しんの予防接種を受けることをお勧めします。

11月後半の栄養相談
市民の方ならどなたでも
栄養相談
とき・ところ 28日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター
午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
内容 管理栄養士による相談
定員 各日5人(申込順) 25日(金)、29日(火)までに電話予約制

...転入後の予防接種について...
西東京市の住民登録者で、予防接種の対象となる年齢の方に、お知らせと予診票を送付しています。
送付する時期はご本人が生後2か月(BCG・ポリオ・三種混合第1期・麻しん・風しん)と満11歳(二種混合)になられる月の月末です。
転入前の区市町村発行の予防接種の予診票は使用できませんので、出生後に転入された方は、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター 1階、保谷保健福祉総合センター4階)で、未接種の予診票を受け取る手続きをしてください。
注意事項
手続きの際には、母子健康手帳を必ずお持ちください。
個別接種は市内指定医療機関でおこなっておりますが、市外の医療機関で接種を希望される場合はご相談ください。
詳しくはお問い合わせください。
健康推進課(保内線2361)