

**おしいみんな、おいでよ！  
人形劇のご案内**

とき・ところ・内容 8月1日(火)午後2時・下保谷図書館・「ピーターパンの大冒険」フックの逆襲」8月29日(火)午後2時30分・保谷公民館・「ペンゼルとグレイテル」8月10日(木)午後2時・ひばりが丘図書館・「ペンギンおうえんだん」

定員 100人(7月19日(水)から整理券配布) 100人(当日受付) 30人(7月27日(木)から整理券配布)

問合せ 下保谷図書館(☎421・3060) 柳沢図書館(☎464・8240) ひばりが丘図書館(☎424・0264) 中央図書館(☎465・0823)

**みどりの散策路めぐり**


7月は、東伏見駅南口よりの「遺跡と水のコース(約2.6キロメートル)」めぐりを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

とき 7月26日(水) 雨天の場合は中止

集合 東伏見駅南口(午前10時現地集合・当日受付)

解散 東伏見駅南口(正午頃予定)

コース 東伏見駅南口  
水川神社 東伏見稲荷  
神社 武蔵関公園 東伏見駅南口  
見立物 水筒・雨具  
公園緑地課(☎☎内線2432)



**ミュージック☆パーティー・イン・西東京市  
ミニ・ライブ開催**

市内の中学・高校生が企画運営  
・出演するバンドのミニ・ライブを開催します。  
大勢の皆さんの応援をお待ちしています。

とき 7月21日(金) 午後4時  
30分開場、午後5時開演

ところ コール田無

問合せ 「ミュージック パーティ・イン・西東京市」実行委員会事務局・嶋田(☎464・2909)

子育て支援課(☎☎内線1521)



**文化・スポーツ情報** (財)西東京市文化・スポーツ振興財団 〒202-8555西東京市中町1-5-1

**保谷こもれびホール** ☎042-421-1919 ☎042-438-7676  
ホームページ

**スポーツセンター** ☎042-425-0505 ☎042-425-0606  
ホームページ

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
7/16(日)	杉山清貴 アコースティック・ソロツアー	一般前売5,500円 当日6,000円 友の会料金は前売りのみ	17:00	M
7/19(水) 7/20(木)	第5回安川加壽子記念コンクール 東京予選	無料	10:00	M
7/23(日)	わらび座 銀河鉄道の夜	一般3,000円 4歳～高校生まで1,000円 完売しました。	15:00	M
7/31(月)	第5回安川加壽子記念コンクール 本選	2,000円 当日券のみ販売	10:00	M
8/5(土)	バリ島 スアール・アグン ジェ ゴグコンサート	一般S席4,000円 A席3,000円	18:00	M
8/11(金)	フライデーライブ 真夏のアラビアンナイト	一般前売2,000円 当日2,500円	19:00	S
9/8(金)	フライデーライブ Shun's Bandコンサート	一般1,000円	19:00	S
9/16(土)	井上堯之 with Friends コンサート	前売4,500円、当日5,000円	17:30	M
9/29(金)	アンサンブル「音楽三昧」コンサート	前売3,000円、当日3,500円 高校生まで1,500円	19:00	M
10/7(土)	モーツァルト名曲コンサート「リンツ 円熟の刻」オーケストラ シンポジオン Vol.1	前売3,000円、当日3,500円 高校生まで1,500円	15:00	M
10/13(金)	フライデーライブ 阿部よしつぐコンサート	一般3,000円(7月21日(金)発売)	19:00	S
10/15(日)	平安隆 沖縄音楽ライブ ゲスト琉球エイサー会	一般2,000円 3歳～小学生1,000円	15:00	S
10/21(土)	春風亭小朝独演会(7/21(金)発売)	一般3,500円	14:00	M
11/23(祝)	クラシック・ガラ・コンサート	一般1,500円 高校生まで1,000円	14:00	M

**教室** 対象 16歳以上の運動可能な方。応募者多数の場合は、初心者優先し、その他の方については抽選とします。 申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢(親子教室は、子供の氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢も)・電話番号・教室(コース・クラス名)・教室参加経験の有無および回数・[妊娠中の方はその旨]を明記し、スポーツセンターへ、8月21日(月)午後3時までに郵送(必着)。ホームページからWeb申込もできます。 教室の開催日...祝日等お休みがありますので、ご注意ください。

教室名	とき・定員	場所	参加費	
初心者水泳月曜コース	9/4~12/4 毎週月曜日 全12回 10:50~12:20 定員30人	スポーツセンター	6000円	
初心者水泳木曜コース	9/7~11/30 毎週木曜日 全12回 19:00~20:30 定員30人			
中級水泳教室	9/12・26、10/10・24・31、11/14・28 第2・4・5火曜日 全7回18:50~20:30 定員30人		3500円	
水中ウォーキング	9/12・26、10/10・24、11/14・28第2・4火曜日全6回13:50~14:50定員30人		3000円	
アクアエクササイズ 月曜コース(65歳以下の方)	9/4~12/4(毎月曜日 全12回) 9:50~10:50 定員30人		6000円	
アクアエクササイズ 水曜コース(65歳以下の方)	9/6~11/22(毎水曜日 全12回) 9:50~10:50 定員30人			
アクアエクササイズ シルバーコース(65歳以下の方)	9/6~11/22(毎水曜日 全12回) 10:50~11:50 定員30人			
幼児水泳教室(平成12年4月2日~14年4月1日生まれの)	9/8~11/17(毎金曜日全10回) 14:50~15:50 15:50~16:50定員20人		5000円	
初めての方のプライズシルバーアクア(65歳以上の方)	9/4~12/4(毎月曜日 全12回) 9:15~10:15 定員25人		田無 プライズ	6000円
プライズシルバーアクア 木曜コース(65歳以上の方)	9/7~11/30(毎木曜日 全12回) 9:15~10:15 定員25人			
ソフトエアロビクス	9/7~11/30(毎木曜日 全12回) 19:00~20:30 定員50人	スポーツセンター	4800円	
ラテンエアロビクス	9/6~11/22(毎水曜日 全12回) 15:30~16:30 定員50人			
ピラティス	9/6~11/22(毎水曜日 全12回) 16:45~17:45 定員25人			
フィットネスボクシング	9/9~12/9(毎土曜日 全12回) 12:15~13:25 13:40~14:50 定員各50人	武道場		
ヨーガ式健康体操	9/6~11/22(毎水曜日全12回) 9:15~10:25 10:40~11:50定員各50人			
ボールエクササイズ	9/6~11/22(毎土曜日 全12回) 13:15~14:45 定員25人	総合 体育館		
ボールエクササイズ	9/4~12/4(毎月曜日 全12回) 13:15~14:45 定員25人			
きらっと初中級エアロビクス	9/13~11/29(毎水曜日 全12回) 13:30~14:45 定員60人	きらっと	4800円	
きらっとフィットネスヨーガ	9/8~12/1(毎金曜日 全12回) 9:30~10:30 定員30人			
きらっとピラティス	9/8~12/1(毎金曜日 全12回) 10:45~11:45 定員25人			
きらっと格闘技エアロビクス	9/8~12/1(毎金曜日 全12回) 15:15~16:30 定員40人			
きらっとパワーヨーガ	9/8~12/1(毎金曜日 全12回) 17:00~18:00 定員40人			
きらっとナイトエアロビクス	9/8~12/1(毎金曜日 全12回) 19:00~20:30 定員40人			
きらっとトータルエアロビクス	9/9~12/9(毎土曜日 全12回) 13:00~14:30 定員40人			
親子教室 プバカキッズスイミング	9/9~10/28 毎週土曜日 全6回 9:50~10:50 定員20組			スポーツ センター
親子教室 ママ・パパとチビッコの体操教室	9/21~12/14 毎週木曜日 全12回 9:30~10:30 10:45~11:45 定員各30組	スポーツ センター	4800円	
親子教室 きらっとママ・パパとチビッコの体操教室	9/14~11/16 毎週木曜日 全10回 10:00~11:00 定員25組	きらっと	4000円	

Mはメインホール、Sは小ホール、Eはエントランスの略です。マークがあるイベントは、こもれび友の会会員割引適用 特に断り書きのない公演は、未就学児の入場は不可

**おしゃれの集中講座**  
少人数の講座で、カラータイプ診断や実地メイク、似合うファッションのアドバイスもあります。似合う色やメイクを知って自分の再発見を！  
とき 第1回...9月10日(日) 第2回...9月17日(日) 第3回...9月24日(日) 午後1時~午後2時30分 午後3時~午後4時30分(2クラス)  
ところ こもれびホール  
対象 高校生以上の方  
定員 各クラス12人 応募者多数の場合は抽選  
講師 長谷川文 さん(カラーコーディネーター)  
内容 第1回...自分の似合う色を知る、第2回...パーソナル診断、第3回...ファッション、メイクアドバイス  
受講料 12,000円(税込)  
申込 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業・希望クラス(または )を明記のうえ、8月21日(月)(必着)までに保谷こもれびホール「おしゃれの集中講座」係へ郵送

**ジャズヴォーカル入門講座**  
講座日程 10月7日~11月25日(毎週土曜日)8回 時間 午後2時~4時  
会場 こもれびホール音楽練習室 申込期間 8月15日(火)~9月20日(水)  
対象 18歳以上 定員 10人程度(応募者多数の場合抽選)  
受講料 15000円 詳細は、保谷こもれびホール ☎421-1919

親子教室 ▷対象 平成14年4月2日~16年4月1日生まれの未就学児とその親(プバカキッズスイミングはおむつのとれているお子さん限定)。子ども1人に大人1人の付き添い参加。 往復はがきのみの受け付けとなります。