

健康

糖尿病講座

とき 10月13日(金)午前10時~11時30分
ところ 田無総合福祉センター

内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

高脂血症予防教室

とき 11月6日(月)午後...講演会 13日(月)午前...運動 21日(火)午前...調理実習・歯科講座 27日(月)午前...運動 12月4日(月)午後...個別相談
平成19年2月26日(月)午前...運動

10月前半の休日診療

Table with 2 columns: Date (1日, 8日, 9日) and Medical Institution (Location, Phone Number). Lists hospitals like 保谷厚生病院, 石曽根医院, etc.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時
場 所...西東京市休日診療所 (中町1-1-5 ☎424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

10月前半の休日歯科診療

Table with 2 columns: Date (1日, 8日, 9日) and Dental Clinic (Location, Phone Number). Lists clinics like 油井歯科医院, 宮内矯正小児歯科, etc.

きる市民の方。
ところ 田無総合福祉センター
定員 30人(抽選)
申込 はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を明記し、10月20日(金)(必着)までに「高脂血症予防教室」係へ郵送

(先着順)
健康推進課(☎内線2365)
血管イキイキ講演会
とき 10月10日(火)午後1時30分~3時30分
ところ 田無総合福祉センター

5歳児歯科
健康推進課(☎内線2365)
し、定期的な歯の健診、相談、むし歯の予防処置を行っています。
ところ 母子保健センター



1時30分から
ところ 教育相談課(保谷庁舎4階)
対象 5歳~12歳くらい
定員 12人(申込順)
相談・指導 長濱ヒサ先生(言語訓練士)

10月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知します。
転入の方は、事前に連絡を。
田無会場(母子保健センター)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3~4か月児健康診査: 5日・19日(木)
1歳6か月児健康診査: 17日・31日(火)
3歳児健康診査: 4日・18日(水)

基本健康診査後の健康相談会
健診結果をもとに、結果の読み方や個々に適した生活、運動方法等をアドバイスします。
とき・ところ 10月23日(月)・25日(水)・31日(火)
田無総合福祉センター、10月27日(金)・30日(月)・保谷保健福祉総合センター

妊産婦・新生児訪問
市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。
対象 妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)
出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を出産後なるべく早めに郵送してください。出生通知票を紛失した方や転入した方、あるいは里帰り等で60日を過ぎた方もお気軽にお電話ください。
健康推進課(☎内線2365)

5歳児歯科
健康推進課(☎内線2365)
し、定期的な歯の健診、相談、むし歯の予防処置を行っています。
ところ 母子保健センター

転入後の予防接種について
市の住民登録者で対象となる年齢の方に、お知らせと予防接種を送付しています。送付する時期はご本人が生後2か月(BCG・ポリオ・三種混合第1期)と満11歳(二種混合)にわたる月の月末です。
転入前の区市町村発行の予防接種の予防接種は使用できませんので、出生後に転入された方は、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター、保谷保健福祉総合センター)で、未接種の予防接種を受け取る手続きをしてください。
注意事項
個別接種は市内指定医療機関で行っていますが、市外の医療機関で接種を希望される場合はご相談ください。詳しくはお問い合わせください。
健康推進課(☎内線2361)

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

10月後半の栄養相談
市民の方を対象に行います。
栄養相談
とき 18日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
30日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

高脂血症予防教室
健康推進課(☎内線2369)
健康推進課(☎内線2369)
健康推進課(☎内線2369)

妊産婦・新生児訪問
市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。
対象 妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)
出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を出産後なるべく早めに郵送してください。出生通知票を紛失した方や転入した方、あるいは里帰り等で60日を過ぎた方もお気軽にお電話ください。
健康推進課(☎内線2365)

5歳児歯科
健康推進課(☎内線2365)
し、定期的な歯の健診、相談、むし歯の予防処置を行っています。
ところ 母子保健センター

転入後の予防接種について
市の住民登録者で対象となる年齢の方に、お知らせと予防接種を送付しています。送付する時期はご本人が生後2か月(BCG・ポリオ・三種混合第1期)と満11歳(二種混合)にわたる月の月末です。
転入前の区市町村発行の予防接種の予防接種は使用できませんので、出生後に転入された方は、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター、保谷保健福祉総合センター)で、未接種の予防接種を受け取る手続きをしてください。
注意事項
個別接種は市内指定医療機関で行っていますが、市外の医療機関で接種を希望される場合はご相談ください。詳しくはお問い合わせください。
健康推進課(☎内線2361)

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

10月後半の栄養相談
市民の方を対象に行います。
栄養相談
とき 18日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
30日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

健康推進課(☎内線2365)
健康推進課(☎内線2365)
健康推進課(☎内線2365)

妊産婦・新生児訪問
市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。お気軽にご相談ください。
対象 妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)
出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を出産後なるべく早めに郵送してください。出生通知票を紛失した方や転入した方、あるいは里帰り等で60日を過ぎた方もお気軽にお電話ください。
健康推進課(☎内線2365)

5歳児歯科
健康推進課(☎内線2365)
し、定期的な歯の健診、相談、むし歯の予防処置を行っています。
ところ 母子保健センター

転入後の予防接種について
市の住民登録者で対象となる年齢の方に、お知らせと予防接種を送付しています。送付する時期はご本人が生後2か月(BCG・ポリオ・三種混合第1期)と満11歳(二種混合)にわたる月の月末です。
転入前の区市町村発行の予防接種の予防接種は使用できませんので、出生後に転入された方は、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター、保谷保健福祉総合センター)で、未接種の予防接種を受け取る手続きをしてください。
注意事項
個別接種は市内指定医療機関で行っていますが、市外の医療機関で接種を希望される場合はご相談ください。詳しくはお問い合わせください。
健康推進課(☎内線2361)

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

10月後半の栄養相談
市民の方を対象に行います。
栄養相談
とき 18日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
30日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

胸部検診(結核・肺がん)を実施します
40歳以上の方を対象に胸部検診を実施します。申込不要の検診です。詳細は、9月15日号市報または「健康事業ガイド」・「市ホームページ」をご覧ください。
健康推進課(☎内線2362)

10月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 10月16日(月)午前9時30分~11時・母子保健センター
10月23日(月)午前9時30分~11時・保谷保健福祉総合センター

10月後半の栄養相談
市民の方を対象に行います。
栄養相談
とき 18日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター
30日(月)午後1時30分~3時30分・保谷保健福祉総合センター

