

健康

離乳食講習会

とき 11月29日(水)午後1時15分～3時
ところ 田無総合福祉センター

対象月齢 6～8か月児(第1子のみ)
定員 25組
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話

申込 往復はがきに、住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を記入し、11月15日(水)消印有効)までに、〒202-8555西東京市役所保谷庁舎健康推進課「離乳食講習会」係へ郵送



妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児するために、助産師

11月前半の休日診療

診療時間
病院...午前9時～午後10時
医院...午前9時～午後5時

Table with 3 columns: Date, Medical Institution (Location, Phone Number), and Details.

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時
場所...西東京市休日診療所(中町1-1-5 ☎424-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

11月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 3 columns: Date, Medical Institution (Location, Phone Number), and Details.

11月後半の栄養相談
市民の方を対象に行います。
栄養相談
とき 11月27日(月)午後1時30分～3時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター

総合型地域スポーツクラブ「にしはらスポーツクラブ」のテニスコート(クレーコート)が一般開放されます

利用にあたっては、利用者登録が必要となります。
11月分の利用
11月1日(水)よりクラブの窓口で随時申し込みにより、空きコートを確認し利用できます。
12月分以降の利用
抽選申し込みにより利用できます。(直接窓口にて)
抽選申込期間 11月1日～7日(5コマまで申し込みます。直接窓口にて)
抽選日 8日(休館日の場合翌日)
抽選結果発表日 9日(電話確認可。休館日の場合翌日)
使用料金納付期間 9日～20日(施設使用料金を窓口で納め施設使用承認書を受領。納付がない場合は、キャンセル扱いになります。)

