

健康

3月前半の休日診療

診療時間

病院...午前9時～午後10時  
 医院...午前9時～午後5時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	田無病院 (緑町3～6～1 ☎61-2682)
	平井内科小児科 (田無町4～17～18 ドミール田無1階 ☎63-4147)
12日	佐々総合病院 (田無町4～24～15 ☎61-1535)
	湯川ウイメンズクリニック(田無町4～ 26～9 J Sビル2階 ☎69-5800)

～西東京市休日診療所～

上記のすべての休日に診療を行っています。  
 診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、5時～9時  
 場所...西東京市休日診療所  
 (中町1～1～5 ☎24-3331)

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

3月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

医療機関(所在地・電話番号)	
5日	押見歯科診療室 (谷戸町3～26～1 並木ビル2階 ☎21-6480)
	いのうえ歯科クリニック (下保谷4 ～14～1～2F ☎23-7660)
12日	松川歯科医院 (田無町3～9～7 第一不二ホームズ208 ☎65-5881)
	松本歯科医院 (保谷町3～3～23 ☎67-9339)

麻しん・風しんの予防接種の受け方が変わります

平成18年4月1日から、麻しん・風しんの予防接種は、混合ワクチンによる2回接種になります。

- ・第1期：生後12か月以上24か月未満に1回接種
- ・第2期：5歳以上7歳未満で小学校就学の1年前から小学校就学の前日までに1回接種

現行制度で麻しんまたは風しんを接種した(またはかかったことがある)お子さん、新制度対象の年齢を過ぎている2歳以上7歳6か月未満のお子さんは新制度の接種対象者ではありませんので、もう一度、母子健康手帳を確認

麻しん・風しんの予防接種の受け方が変わります

健康推進課の電話番号は代表で☎64・1311です。代表番号をお掛けのうえ、内線番号をお伝えください。申し込みのあて先は(〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課)です。

転入後の予防接種について

西東京市の住民登録者で、対象となる年齢の方に、お知らせと予防票を送付しています。送付する時期はご本人が生後2か月(BCG・ポリオ・三種混合第1期)と満11歳(二種混合)になられる月の月末です。

転入前の区市町村発行の予防接種の予防票は使用できませんので、出生後に転入された方は、健康推進課の窓口(田無総合福祉センター1階、保谷保健福祉センター4階)で、未接種の予防票を受け取る手続きをしてください。

注意事項

手続きの際には、母子健康手帳を必ずお持ちください。個別接種は市内指定医療機関で行っていますが、市外の医療機関で接種を希望される場合はご相談ください。詳しくは問い合わせください。健康推進課(☎内線2361)

市での保健

「グラフで見る西東京市の保健」を3月1日から市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

健康推進課(☎内線2366)

3月の育児相談

子育て講座(要電話予約)  
 「2歳児を知ろう!」  
 とき・ところ 3月27日(月) 午前9時30分～11時  
 母子保健センター 3月15日(水) 午前9時30分～11時  
 保谷保健福祉センター  
 内容 身長・体重測定等  
 対象 乳幼児と保護者  
 持ち物 母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシを持参してください  
 申込 当日、直接会場へ  
 子育て講座(予約不要)  
 「海のごちそう・魚」  
 とき・ところ 対象 3月6日(月) 午前10時20分～午前11時20分  
 母子保健センター  
 3月15日(水) 午前10時20分～午前11時20分  
 保谷保健福祉センター  
 対象 生後2～3か月の乳児を持つ保護者  
 内容 ストレッチ体操、参加者同士の交流  
 持ち物 動きやすい服装、敷物用タオル  
 体重測定希望の方は、午前9時30分から開所します。

3月後半の栄養相談・健康よろず相談・こころの健康相談

栄養相談  
 とき・ところ 3月22日(水) 午前9時30分～11時30分  
 田無総合福祉センター  
 定員 5人(申込順・3月20日(月)までに電話予約制)  
 内容 管理栄養士による相談・生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談  
 健康よろず相談(市民の方ならどなたでも)  
 とき・ところ 3月17日(金) 午後1時30分～3時  
 田無庁舎2階市民相談室前  
 3月24日(金) 午後1時30分～3時  
 保谷庁舎1階ロビー  
 内容 医師による相談・保健師による血圧測定・健康相談  
 当日直接会場へ  
 こころの健康相談(市民の方ならどなたでも)  
 とき・ところ 3月24日(金) 午後1時30分～2時30分  
 田無総合福祉センター  
 定員 2人(申込順・3月22日(水)までに電話予約制)  
 内容 医師による相談  
 健康推進課(☎内線2365)

健康推進課(☎内線2365)

福祉会館では、4月から健康体操教室を開きます。あなたの健康づくりの一つに加えてみませんか。  
 とき 4月～平成19年3月(予定)  
 対象 市内在住の満60歳以上の方  
 定員 別表をご覧ください(定員を越えた場合は新規の方を優先し抽選)。  
 どちらか一方の教室が定員を超えた場合、教室間の調整あり  
 申込 3月2日(木)～10日(金)に各福祉会館窓口へ直接(電話による受付は行いません)。  
 申込は、1人1館1教室とします。  
 教材費等は自己負担の場合があります。  
 高齢福祉課(☎内線2335)

「健康体操教室」・受講者募集  
 ～楽しみながら健康づくり～

会館名	曜日	回数	教室名	時間	定員
住福社 吉館	第1～4 火曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	60人
			B	午前11時～正午	60人
下福保 谷館	第1～4 金曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	35人
			B	午前11時～正午	35人
新福社 町館	第1～4 月曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	35人
			B	午前11時～正午	35人
富福社 町館	第1～4 火曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	53人
			B	午前11時～正午	53人
ひばりが丘 丘館	第1～4 金曜日	月4回	A	午前9時45分～10時45分	45人
			B	午前11時～正午	45人