

健康

糖尿病講座

とき 5月19日(金)午前10時~11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター

内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

講師 管理栄養士、保健師
定員 10人(申込順)
申込 5月18日(木)までに電話で予約
健康推進課(☎☎内線2369)

マタニティ講演会

〜父母、祖父母になる方へ〜
「これから赤ちゃんを迎えるけれど、出産前後の心と体調の変化するの」周りの人はママになる人をどう支えたらいいの」専門の先生のお話です。

とき 6月3日(土)午後1時30分~3時40分(受付:午後1時から)
ところ 田無総合福祉センター2階視聴覚室
対象 妊婦、その家族(父・祖父母になる方)ほか

妊産婦・新生児訪問

地域で不安なく出産し、楽しく育児できるように、助産師や保健師による訪問を行っています。気軽に相談ください。

対象 初めて妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)。ただし、第2子以降でも、ご希望の方には訪問します。出生通知票(母と子の保健ファイルに同封)を郵送してください。

離乳食講習会

とき 5月31日(水)午後1時15分~3時
ところ 田無総合福祉センター

対象月齢 6~8か月児(第1子のみ)
内容 中期・後期食のお話と試食、歯科のお話
定員 25組
申込 往復はがきに住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号を記す

2歳児クラス

とき 5月24日、6月7日、21日(水)午前9時30分~11時(3日間)1コース
ところ 保谷保健福祉総合センター

対象者 2歳~2歳6か月(参加希望コースの1日目時点での年齢)のお子さんとそのお母さんで、育児に悩みや不安を抱えている方
内容 心理相談員による2歳児の心理と発達、子育てについてのアドバイスと保育士による親子のふれあい遊び

発達相談会

申込 往復はがきに参加希望理由(育児等で困っている内容)・住所・氏名(親と子、ふりがな)・幼児の生年月日・電話番号(日中連絡の取れる番号)を記入し、5月10日(水)(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「2歳児クラス」係へ郵送
健康推進課(☎☎内線2366)

からだの動きが気になる子どもの発達相談会

手足や体の動きがちよっと気になる、また歩けない等、子どもの発育に不安のある方は気軽に聞いてください。
とき 毎月第3木曜日。5月18日(木)午前9時30分~正午(予約制)
ところ 子どもの発達センター

対象者 2歳~2歳6か月(参加希望コースの1日目時点での年齢)のお子さんとそのお母さんで、育児に悩みや不安を抱えている方
内容 心理相談員による2歳児の心理と発達、子育てについてのアドバイスと保育士による親子のふれあい遊び

申込 往復はがきに参加希望理由(育児等で困っている内容)・住所・氏名(親と子、ふりがな)・幼児の生年月日・電話番号(日中連絡の取れる番号)を記入し、5月10日(水)(消印有効)までに〒202-8555 西東京市役所保谷庁舎健康推進課「2歳児クラス」係へ郵送
健康推進課(☎☎内線2366)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ほかの子どもは話ができるのにうちの子はまだしゃべらない、ことばが出ない等、悩んでいる方、専門医に相談したい方は、気軽にお越しください。
とき 5月15日(月)午前9時30分~正午(予約制)
ところ 子どもの発達センター

対象者 2歳~2歳6か月(参加希望コースの1日目時点での年齢)のお子さんとそのお母さんで、育児に悩みや不安を抱えている方
内容 心理相談員による2歳児の心理と発達、子育てについてのアドバイスと保育士による親子のふれあい遊び

申込 5月2日(火)から電話で
子どもの発達センターひらぎ(☎422・9897)

ことばの発達に心配のある子どもの言語訓練・相談

お子さんの発音に誤りがあるなど、「ことば」に心配を持つ方のために言語相談の機会を設けます。(1人15分程度)
とき 5月23日(火)午後1時30分から
ところ 保谷庁舎

対象 5歳~12歳くらい
定員 10人(申込順)
相談 長濱ヒサ先生(言語訓練士)
申込 電話で
教育相談課(☎425・4972)

成人歯科健診の申し込みは済みでしたか?

成人歯科健診の申し込みは5月10日(水)(消印有効)です。健診を希望される方は、4月15日号の市報をご覧のうえ、はがきでお申し込みください。
健診期間 6月1日(木)~8月31日(木)
40・50・60・70歳の節目年齢の方(平成19年3月31日現在)には、歯周疾患検診の受診券を個別にお送りしていますので、申し込みは不要です。

健康推進課(☎☎内線2362・2363)
聴覚士) 湯汲英史さん(言語)



5月後半の栄養相談

とき・ところ 29日(月)午後1時30分~3時
30分・保谷保健福祉総合センター
31日(水)午前9時30分~11時30分・田無総合福祉センター

対象 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談
定員 各5人(申込順・前日までに電話予約制)
健康推進課(☎☎内線2369)

小平市・東久留米市の指定医療機関でもお子さんの予防接種が受けられます

予防接種の相互乗り入れを行っています。この制度により、小平市、東久留米市の指定医療機関で予防接種が受けられます。
接種できる予防接種 三種混合、麻しん風しん混合、二種混合、日本脳炎(現在、勧奨の中止となっています)
接種できる月齢は市内医療機関で接種する場合と同じです。
接種できる医療機関 小平市、東久留米市の指定医療機関(詳細は健康推進課まで問い合わせください)
接種方法 市発行の予約票と母子健康手帳を持参の上、指定医療機関で接種できます。医療機関によっては、予約制のところもありますので、事前に確認をして接種日をお決めください。

健康推進課(☎☎内線2361)
「65歳以上の方へ」
「基本健康診査」が変わります
介護保険法の改正にもともない、従来の基本健康診査に「自身の生活機能を知るための健診項目が加わりました」
健診の名称 基本健康診査(介護予防健診)
対象 昭和17年3月31日以前にお生まれの方
対象の方への通知 申し込みは不要です。対象の方全員に受診券を郵送します。
健診方法 65歳以上の方は市内指定医療機関で受診する個別健診となります。
詳細は5月中旬頃送付される「基本健康診査(介護予防健診)受診券」をご覧ください。
4月1日号広報折り込みの「平成18年度健康事業ガイド」に関連記事を掲載しています。ご参照ください。
健康推進課(☎☎内線2362・2363)

5月前半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 3 columns: Date, Hospital Name, Phone Number. Lists medical facilities for weekends from May 3rd to 14th.

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、5時~9時
受診の際は、診療科目等についてお問合せのうえ、お出かけください。
健康保険証、診察代をおもちください。
場所...西東京市休日診療所(中町1~1~5 ☎424-3331)

5月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 3 columns: Date, Dental Clinic Name, Phone Number. Lists dental clinics for weekends from May 3rd to 14th.

赤十字会員(社員)募集運動月間です

~赤十字活動資金へのご協力をお願いします~
5月1日から1か月間、全国一斉に赤十字会員(社員)募集運動が始まります。「赤十字会員(社員)」とは、年額500円以上の会費(社費)を日本赤十字社の活動資金としてご協力いただいた方々のことです。
日本赤十字社では、皆さんから寄せられたこれらの活動資金で、国内外における災害時等の救護、救援活動、血液・医療事業、家庭看護法の普及など、奉仕と福祉のためのさまざまな事業を実施しています。
この運動月間中、皆さんのお宅を赤十字の協賛委員や赤十字奉仕団の方々がお伺いしますので、ご理解とご協力をお願いします。
保健福祉総合調整課(☎☎内線2311)