

健康

糖尿病講座

とき 6月2日(金)午前10時~11時30分
ところ 田無総合福祉センター

内容 糖尿病の食事療法
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族

講師 管理栄養士、保健師
定員 10人(申込順)
申込 6月1日(木)までに電話で予約

健康推進課(☎内線2369)

イライラ解消教室

ふつとわきあがるイライラ。すっきりするために今できることを一緒に考えてみませんか(5日制)。

とき 6月27日(火)~30日(金)体の力を抜く(運動)
7月7日(金)口元もすっきり(歯科講座) 11日(火)「気を静める(薬膳講座)」

14日(金)「自分を見つめる(講話ほか)午後2時~4時」ところ 田無総合福祉センター

5月後半の休日診療

診療時間

病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date (21日, 28日) and Medical Institution (田無病院, 安部医院, etc.)

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時
場所...西東京市休日診療所(中町1-1-5 ☎424-3331)

5月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date (21日, 28日) and Dental Clinic (竹中歯科医院, 松尾歯科医院, etc.)

6月の育児相談

6月の育児相談

育児相談
とき・ところ 6月19日(月)午前9時30分~11時
母子保健センター

「歯がはえてきたね」
とき・ところ 6月19日(月)午前10時20分~11時
母子保健センター

対象 1歳から1歳5か月
内容 身長、体重測定、個別相談(保育・栄養・家族計画等)実施

対象 7か月~8か月頃の幼児
ママサロン(要電話予約)
とき・ところ 6月14日(水)午前10時~11時30分

6月の予防接種

(☎内線2364)

BCG
とき 5日(月)午前9時30分~11時
ところ 田無総合福祉センター

15分~2時
保谷保健福祉総合センター
15日(木)・16日(金)午後1時15分~2時

6月の乳幼児健康診査

(☎内線2364/2367)

対象者に個別通知します。
転入の方は、事前に連絡を
田無会場(母子保健センター)

保谷会場(保谷保健福祉総合センター)
3~4か月児健康診査: 8日・22日(木)

乳がん検診追加募集

成人歯科検診追加募集

定員に若干の余裕がありますので、左記のとおり追加募集をします。
追加申込期間 5月15日~31日(消印有効)

追加申込期間 5月15日~31日(消印有効)
申込方法 郵便はがき以下を記入のうえ郵送。

総合病院 複十字病院
佐々総合病院は4月募集で定員に達しています。
対象年齢 平成18年4月1日~平成19年3月31日までの間で40歳以上の偶数年齢になる方

集団で実施検診(胃がん検診等)につきましては、申し込みされた方一人ひとりの検診日、検診時間などのスケジュールを決めて実施するため、申込期限終了後の受付はできませんが、個別で実施する検診(子宮がん検診など)につきましては、申込期間終了後も検診実施期間内であれば受付可能な場合もあります。

申込方法 「健康事業ガイド」に刷り込みの申込専用はがき、または郵便はがきに左記を記入のうえ、郵送。
乳がん検診希望 氏名(ふりがな) 住所 生年月日 電話番号 右記検診機関のうちご希望病院名1か所 希望した病院が定員に達した場合、他の病院での受診が可能かどうか記載してください。

各種検診申込送付先
〒202 8555 西東京市健康推進課
検診内容、対象年齢など詳細は4月1日配布の「健康事業ガイド」並びに「西東京市ホームページ」をご覧ください。
健康推進課(☎内線2363)