

催し

❖みどりの散策路めぐり

1月は、田無駅北口より「東大農場・演習林コース(約4.2キロメートル)」めぐりを開催します。

とき 1月24日(水) 雨天の場合は中止

集合 田無駅改札口(午前10時現地集合・当日受付)

解散 田無駅北口(正午頃予定)

コース 田無駅北口 東大農場 東大演習林 田無駅北口

持ち物 水筒・雨具

公園緑地課(☎☎内線2432)

❖西原自然公園のせんてい枝・伐採材のリサイクルにご協力を

市では、環境にやさしいまちづくりのため、できるだけごみを出さないという意識づくりで取り組んでいます。

そこで、西原自然公園の樹木更新作業で出たせんてい枝・伐採材を市民の皆さんに無料配布します。(サイズ...幹回り約15センチ～140センチ・長さ90センチ未満)

自分でアレンジしているものと作ってみませんか?(コースタ用の厚さ約2センチまで加工可)

とき 2月1日(木)午前10時～午後3時(雨天決行)

ところ 西原自然公園東側入口(バス通り側)

公園緑地課(☎☎内線2434)

❖芝久保図書館人形劇「ブレメンのおんがくたい」

とき 2月3日(土)午後2時45分～3時45分(午後2時30分開場)

ところ 芝久保公民館

定員 50人(先着順)

申込 1月17日(水)午前10時から芝久保図書館カウンターで整理券を配布。

公演 人形劇団こぼん

芝久保図書館(☎465 9825)

❖介護予防のための体操教室

介護予防を目的として、転倒予防や筋力の維持・向上のために、高齢者のための体操教室を開催します。

とき 2月6日～3月13日毎週火曜日午後2時から(2時間程度)全6回 2月9日～3月16日毎週金曜日午前9時30分から(2時間程度)全6回

ところ 高齢者センターきらら(富士町1丁目) きらっと(田無庁舎隣)

対象 要介護・要支援の認定を受けていない市内在住の満65歳以上の方

募集人数 ともに15人(多数の場合抽選)

講師 久我ゆきさん(理学療法士) セントラルスポーツ株式会社(委託先)

申込 はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望する会場を



明記し、1月22日(月)(必着)までに、〒202-8555西東京市役所保谷庁舎高齢者支援課高齢者サービス係「介護予防・体操教室」担当へ郵送

申し込みは1件につき1枚まで(2枚以上の申し込みがあった場合は無効)

応募者多数の場合は、抽選にて決定します。

高齢者支援課高齢者サービス係(☎☎内線2332)

❖高齢者大学公開講座～世界遺産の魅力～

現在開講中の高齢者大学の講座を公開し追加募集します。

とき 2月7日(水)午後2時～3時30分

ところ 富士町福祉会館

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 30人(申込順。定員になり次第締切)

講師 吉岡淳さん(NHK文化センター世界遺産講師)

申込 1月16日(火)午前9時～前日(日曜日を除く)までに富士町福祉会館(☎465 9350)へ直接または電話

高齢者支援課高齢者サービス係(☎☎内線2335)

❖総合体育大会「スキー教室」参加者募集

とき 2月9日(金)～12日(祝)

ところ 長野県菅平高原スキー場

定員 20人(先着順)

交通 往復貸切バス

費用 40,000円

申込方法 1月15日(月)から

15,000円を添えて、下記にお申し込みを。定員になり次第締切

開催要項・申込用紙は市ホームページまたはスポーツセンター内の体協事務局にあります。

申込先 スキー協会・岩崎(☎461-2289 午前11時～午後10時) スポーツ振興課(☎☎内線2715)



❖第6回市内小学生ドッジボール大会を開催

恒例の小学生ドッジボール大会を行います。

とき・ところ 2月17日(土)午前9時～午後5時・総合体育館

参加資格 市内在学の小3・4年生男子の部・女子の部、小学5・6年生男子の部・女子の部

チーム構成 各部1チーム10人から15人(成人の監督1人)

募集チーム数 30チーム

日本ドッジボール協会公式ルールに基づきます。一部ローカルルール有)

申込 所定の申込書をスポーツ振興課(保谷庁舎4階)・総合体育館・きらっとのいずれかに提出(大会要項・申込書は、市内各小学校に1月上旬に配布)

締切 1月31日(水)

代表者会議および組合せ抽選会 2月5日(月)午後7時・きらっと

必ずご出席ください。

スポーツ振興課(☎☎内線2715)

文化・スポーツ情報

保谷こもれびホール ☎042-421-1919 FAX 042-438-7676
ホームページ

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団
〒202-8555西東京市中町1-5-1

スポーツセンター ☎042-425-0505 FAX 042-425-0606
ホームページ

公演日	公演名	前売り・料金等	開演	場所
1/21(日)	フレッシュ名曲コンサート こもれびホール オーケストラコンサート2007	一般3,500円 高校生まで2,000円 ㊟	15:00	M
2/9(金)	ラグタイムの輝き～アレクセイ ・ルミヤンツェフの世界～	一般2,500円 ㊟	19:00	S
2/17(土)	こもれびお笑いライブ! 2007 出演: アンガールズ、いつもここ から、ヒライケンジほか	一般S席2,500円 A席2,000円 ㊟	14:00 18:00	M
2/23(金)	女神たちが贈る素敵なコンサート 出演: 加藤知子、川田知子、戸田 弥生、堀米ゆず子	一般3,500円 高校生まで2,000円 ㊟	19:00	M
3/3(土)	こもれびジャズナイト 熱帯JAZZ楽団	一般4,500円 ㊟	17:30	M
3/9(金)	こもれびフライデーライブ 佐々 木朝美 with 山本剛 トリオ 前売開始日... 1月17日(水)	一般2,500円 ㊟	19:00	S
3/25(日)	和太鼓 東京打撃団	一般3,800円 ㊟	16:00	M
3/26(月) 3/27(火)	ピアノ・オーディション本選会 (A・D部門)	一般1,500円 学生1,000円 市民無料招待あり。詳細はお 問い合わせください。	11:00	M S
4/14(土)	天童よしみコンサート 一般前売開始日... 1月26日(金)	一般6,800円 ㊟	14:00 18:00	M
4/27(金)	Violinist 依田彩コンサート 前売開始日... 1月25日(木)	一般2,000円 ㊟	19:00	S

「こもれび杯」ミニバスケットボール大会

「こもれび杯」西東京市ミニバスケットボール大会を開催します。日ごろの練習成果をカー杯のプレーで発揮します。大きな声援で、プレーに一層力が入ります。ぜひ応援に来てください。

入場無料です。

とき・ところ 3月11日(日) 午前9時から・スポーツセンター後援 (株)アンビション
スポーツセンター(☎425-0505)

参加者募集～泳力検定に挑戦してみませんか?～

あなたの水泳能力はどれくらいですか。日本水泳連盟の「泳力検定制度」は全国統一の泳力基準で、水泳愛好者の泳力を認定するものです。25歳以上泳げる人なら受検できます。ぜひご参加ください。

とき 3月25日(日)午前9時～午後1時

ところ スポーツセンター

対象 小学生以上で、25歳以上泳げる方(40人・先着順)

参加費 大人400円、子ども100円(級バッチを希望の方は有料)

申込 スポーツセンター事務室で、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、3月16日(金)午後3時までに申し込みください。

スポーツセンター(☎425-0505)

ミニバスケットボールクラブ・新年度参加者募集

プロ・リーグも開幕し、注目のバスケットボール。ミニバスケットボールクラブで、思う存分バスケットボールを楽しんでみませんか。参加希望の方は、練習を見学してください。

練習日時 毎月第1・3日曜日(栄小)午前9時～正午、第2・4土曜日(スポーツセンター)午前9時～午後3時、毎週月・木曜日(栄小)午後6時～8時、毎週水曜日(スポーツセンター)午後6時～8時

毎週日曜日午後1時～6時にも練習を予定しています。

ところ スポーツセンター、栄小学校ほか

対象 小学1年生～6年生

入会金 1,000円(月2,000円)

申込 スポーツセンター所定の用紙に必要事項を記入のうえ、練習見学時、監督に入会金と会費1か月分を添えて、お申し込みください。

スポーツセンター(☎425-0505)