

健康

腰痛予防講演会

「知っておきたい腰痛のメカニズム」

とき・ところ 2月20日(火)午後1時30分～2時30分

講師 稲島勇仁先生(西東京市医師会・佐々総合病院)

申込 当日、直接会場へ

健康推進課(保内線2365) マタニティ講演会

これから赤ちゃんを迎えるけれど、出産前後の心と体はどう変化するの?...

妊産婦・新生児訪問

市では、地域で不安なく出産し、楽しく育児できることをお手伝いするために、助産師や保健師による訪問を行っています。

対象 妊娠、出産した方および新生児(生後60日まで)

健康推進課(保内線2366)

ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会

ことばの能力の発達遅れが気になる、ことばが出ない等、悩んでいる方...

むし歯予防のための歯科相談

乳歯を守るうえで、定期的な歯の健診、相談、むし歯の予防処置を行っています。

2月前半の休日診療

診療時間 病院...午前9時～午後10時 医療...午前9時～午後5時

Table with 2 columns: Date (4日, 11日, 12日) and Medical Institution (Location, Phone Number)

～西東京市休日診療所～

上記の休日の全ての日に診療を行っています。診療時間...午前10時～正午、午後1時～4時、午後5時～9時

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。

2月前半の休日歯科診療

受付時間...午前10時～午後4時

Table with 2 columns: Date (4日, 11日, 12日) and Dental Clinic (Location, Phone Number)

2月の育児相談

1歳児クラス

「おはなしと遊び」

とき・ところ 2月26日(月)午前9時30分から10時30分

対象・定員 1歳～1歳5か月のお子さんとその保護者・15人

申込 直接会場へ

健康推進課(保内線2366)



2月後半の栄養相談

とき・ところ 2月26日(月)午後1時30分～3時30分

対象・定員 市民の方ならどなたでも5人(申込順)

内容 生活習慣病等(肥満・糖尿病・高脂血症等)の食事について管理栄養士による相談

市民農園・家族農園の利用者募集



市内には、市民が自らの手で野菜づくりに取り組めるように、市が管理している市民農園と園主さんが管理している家族農園が設置されています。

Table with 6 columns: Farm Name, Location, Number of Plots, Plot Area, Usage Fee, Farm Manager, Address

『西東京市交通計画(素案)』『西東京市道路整備計画(素案)』の公表および意見募集

市では、西東京市交通計画および道路整備計画の策定を進めています。

このたび、両計画の素案がまとまりましたので、素案を公開し、市民の皆さんの意見を募集します。

都営住宅の入居者募集

それぞれ入居資格や配布期間が異なりますので、ご注意ください。

東京都直接募集 ポイント方式による募集 (家族向けのみ)...

配布場所 都市計画課(保谷庁舎)・田無庁舎・各出張所(都内各区・市役所等でも配布)

