

健康

糖尿病講座

とき 4月6日(金)午前10時~11時30分
ところ 保谷保健福祉総合センター

内容 糖尿病の基礎知識、食事のとり方について
対象 食事療法をこれから始める方およびその家族



3月後半の休日診療

診療時間
病院...午前9時~午後10時
医院...午前9時~午後5時

Table with 2 columns: Date and Medical Institution (Location, Phone Number). Rows include 18th, 21st, and 25th.

離乳食講習会
とき 4月19日(木)午後1時15分~3時
ところ 田無総合福祉センター

母親学級・両親学級の案内
市内在住で、初めてママ・パパになる方を対象に、母親学級・両親学級を開催します。



西東京市休日診療所

上記のすべての休日に診療を行っています。
診療時間...午前10時~正午、午後1時~4時、午後5時~9時

受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、お出かけください。

3月後半の休日歯科診療

受付時間...午前10時~午後4時

Table with 2 columns: Date and Dental Clinic (Location, Phone Number). Rows include 18th, 21st, and 25th.

表1・母親学級

Table with 3 columns: Date, Time, and Venue. Lists dates for the Mother's Class.

表2・両親学級

Table with 3 columns: Course, Date/Time, and Application Deadline. Lists dates for the Parents' Class.

定員 25組
内容 中期・後期食のお話
申込 往復はがきに、住所・氏名(親と子、ふりがな)・乳児の生年月日・電話番号・保育の必要な方はその旨を記入し、4月5日(木)(消印有効)までに〒202-8555中町1-5-1健康推進課「離乳食講習会」係へ

両親学級(1コース半日)
とき 表2参照
ところ 保谷保健福祉総合センター

社総合センター健康推進課係へ郵送
案内チラシは、母子健康手帳に同封のほか、健康推進課、田無総合福祉センター、田無庁舎市民課、各出張所窓口で配布しています。



平成19年度「西東京市健康事業ガイド」全戸配布のお知らせ
健康推進課では、4月1日号の市報といっしょに、平成19年度「西東京市健康事業ガイド」を配布します。

4月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 9日(月)午前9時30分~11時

4月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知をします。
転入者の方は事前にご連絡をお願いします。

4月の予防接種
BCG予防接種
とき 3日(火)午前9時30分~11時
ところ 田無総合福祉センター

4月の栄養相談
とき 11日(水)午前9時15分~11時30分
ところ 田無総合福祉センター

4月の乳幼児健康診査
対象者に個別通知をします。
転入者の方は事前にご連絡をお願いします。

4月の育児相談
育児相談(直接会場へ)
とき・ところ 9日(月)午前9時30分~11時