

スポーツ教室のご案内

平成19年度前期 スポーツ教室実施内容

期間：4月～9月

4月～9月

体育協会加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています(右表参照)。幅広い種目がありますので、この機会に、皆さんぜひご参加ください。

なお、保険料は参加者負担となります。参加資格・内容等詳しくは、各団体へお問い合わせください。

スポーツ振興課(☎区内線2714)

Table with 6 columns: 種目, とき, ところ, 参加費, 問い合わせ先. Lists various sports classes like 剣道, 柔道, 水泳, etc.

種目によっては、日程変更等がありますので各団体へご確認ください。

文化・スポーツ情報

(財)西東京市文化・スポーツ振興財団

〒202-8555西東京市中町1-5-1

保谷こもれびホール ☎042-421-1919 ☎042-438-7676
ホームページ http://www.nishitokyo.or.jp/komorebi/

スポーツセンター ☎042-425-0505 ☎042-425-0606
ホームページ http://www.nishitokyo.or.jp/sportscenter/

Table with 5 columns: 公演日, 公演名, 前売料金, 開演, 場所. Lists performances like 和太鼓 東京打撃団, ピアノ・オーディション本選会, etc.

各種スポーツ教室のご案内(親子教室以外はweb申し込みができます)
申込締切: ハガキは3/23(金)必着。Webは3/23(金)午後3時までです。各教室とも申込みが必要です。

スポーツ教室 対象 16歳以上の運動可能な方

Table with 6 columns: 場所, 教室名, 日程/回数, 時間, 定員, 参加費. Lists classes like 初心者水泳, アクアエクササイズ, ソフトエアロビクス, etc.

絵画講座 色鉛筆講座
初心者向けの基礎から学ぶ色鉛筆講座です
実施期間 5/9(水)～6/27(水)
講師 徳永雅之、高木佳代子

親子教室 対象 平成15年4月2日～17年4月1日生まれの未就学児とその親(ブカブカキッズスイミングはおむつのとれているお子さん限定) 子ども1人に大人1人の付き添い参加(1人1教室でお申し込みください。)

Table with 6 columns: 場所, 教室名, 日程/回数, 時間, 定員, 参加費. Lists parent-child classes like ブカブカキッズスイミング, ママ・パパとチビッコの体操教室, etc.

各種スポーツ教室のお申し込み方法
往復ハガキに、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、生年月日、(親子教室はお子さんの名前・フリガナ・性別・年齢・生年月日も)電話番号、教室名(幼児水泳教室、ママ・パパとチビッコ体操教室、フィットネスボクシング、ヨーガ式健康体操は または のクラス名も)これまでの教室参加の有無および回数、返信ハガキの宛先を明記の上、西東京市スポーツセンターまで。3月23日(金)必着でご郵送ください。