



## お役立ちガイド



### ■ 今月の薬湯～ヨモギの湯～

今月の薬湯はヨモギの湯です。腰痛、痔の痛み等によく効く漢方といわれています / 4月1日(日) 小学生以下は入浴無料です。保護者同伴でご入浴ください / 〇〇西東京市公衆浴場組合 ( 〇〇法湯 ☎461 - 3789 )

### ■ 西東京創業支援相談センターのご案内

特別相談日 ( 相談無料 )  
4月の中小企業診断士等による特別相談日は、次のとおりです。  
4日(水) 5日(木) ③6日(金) 9日(月) ⑤11日(水) 12日(木) ⑦16日(月) 19日(木) 20日(金) 24日(火) 25日(水) ⑩27日(金)  
午後1時30分～4時30分 ( ③⑤⑦⑩ )  
は午前9時30分から )  
夜間相談 ( 要予約 )  
5日(水) 9日(月) 20日(金) 25日(水)  
午後6時～9時  
経営講習会 2日間コース・要予約 )  
「独立開業に関する基礎知識」  
4月23日(月)・24日(火)午後7時～9時  
パソコン講習会 ( 要予約 )  
4月17日(火)・18日(水)・19日(木)の1日のみ。時間等は問い合わせください。  
空き店舗情報を募集  
空き店舗をお持ちの大家さん等へはご連絡ください / 南町5 - 6 - 18イングリッドビル1階〇〇西東京創業支援相談センター ( ☎461 - 6611 )  
HP http://www.ocn.ne.jp/tanasi-s/ )  
〇〇西東京商工会 ( ☎461 - 4573 )

### ■ 東京都シルバーパス( 半年パス ) のお知らせ

満70歳以上の都民で希望される方には、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスに乗車できるシルバーパス ( 有効期間平成19年9月30日まで ) を発行しています / 申込時期... 満70歳になる月の初日から申し込みできます / 申込方法... 市町村民税が課税の方は、非課税の方は との書類を持参のうえ、最寄のシルバーパス取扱バス営業所にお申し込みください / 住所・氏名・生年月日が確認できる証明書 ( 保険証または運転免許証 ) 介護保険料納入 ( 決定 ) 通知書または住民税非課税証明書 ( 非課税の方のみ ) 必要な費用等については、お問い合わせください / 〇〇( 社 ) 東京バス協会シルバーバス専用電話 ( ☎03 - 5308 - 6950 )

### ■ ご活用ください 権利擁護センター「あんしん西東京」

成年後見制度の相談窓口を4月1日から社会福祉協議会に委託することとなりました。安心して地域で暮らしていくためにも、権利擁護センター「あんしん西東京」をご活用ください。  
あんしん西東京の事業内容  
一般相談 福祉制度の利用や日常生活に関わる相談を受け付けます。相談は無料です。  
専門相談 法律面や生活面での専門的な相談を弁護士・司法書士・社会福祉士等の専門家が受け付けます。相談は無料です。 ( 要予約 )  
福祉サービス利用支援事業 判断する力のあるおおむね65歳以上の高齢者、および、20歳以上の身体障害者等を対象に福祉サービスの利用援助と日常的金銭管理や書類等の預かりを行います。 ( 有料 )  
地域福祉権利擁護事業 判断する力が不十分な高齢者、知的障害者、精神障害者等を対象に福祉サービスの利用援助と日常的な金銭管理や書類等の預かりを行います。 ( 有料 )  
成年後見制度の利用支援 成年後見制度 ( 法定後見制度・任意後見制度 ) の制度・手続き案内を行います。また、申し立てを行う親族がいない場合に、専門の委員会でも市長申し立ての適否を検討し、手続きを支援します。

4月の専門相談 4日(水)弁護士 / 11日(水)社会福祉士 / 18日(水)司法書士 / 午後1時30分から ( 1件当たり1時間程度 ) / 〇〇社会福祉法人西東京市社会福祉協議会内「あんしん西東京」 ( ☎422 - 8877 )

■ 柳橋保育園からのお知らせ

園庭開放... 毎週水曜日午前10時～午後3時 / 出前保育... 5月17日(木)・7月19日(木)柳橋出張所柳橋第二市民集会所 / 母親学級... 6月27日(水)・色水遊び... 7月27日(金) / 〇〇未就園児と保護者の方 〇〇いずれも電話予約 詳細は、園の掲示板にて随時お知らせします / 〇〇柳橋保育園 ( ☎461 - 3673 )

## ★多摩六都科学館ナビ★



★春の特別企画展 遊びの中の科学を発見せよ!～たまろく探検アドベンチャー スフィングスのだるま落とし、小船渡りなどのさまざまな難関をクリアしよう! / 5月13日(日)まで開催! 午前10時～午後5時 / どなたでも自由に参加できます。  
★プラネタリウム特別投影番組「めざせ! プラネクイズマスター～太陽・太陽系コース～」 4月1日(日)、

7日(土)、8日(日)午前10時30分、14日(土)・28日(土)午後3時50分 28日(土)のみ、「星の一生コース」になります / 展示室券 + プラネタリウム観覧券 / 詳細はお問い合わせください。  
4月の休館日 9日(月)～12日(木)、16日(月)～19日(木)、23日(月) 25日(水)はプラネタリウムと全天周映画の投影はありません。  
多摩六都科学館 ( ☎469 - 6100 )

## みんなの伝言板

特に記載のないものは、無料です。 内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。