市役所代表電話 ☎464－1311

	事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法等	問合せ
子ども	ＢＣＧ	５月11日㈮ 午前９時30分～11時（受付）	保谷保健福祉総合センター	平成18年11月13日～平成19年２月12日までに生まれて、まだＢＣＧ接種を受けていないお子さん	—	持ち物：母子健康手帳、予診票、荷物をまとめるための袋、保護者の方の髪の毛をまとめるピン・ゴム等 注意事項：ウイルス性疾患にかかった場合は疾患の種類によって、治癒後１～4週間接種できないことあり。普段ステロイド剤の塗り薬を腕に塗っているお子さんで接種希望者は、接種日2日前までに健康推進課に必ずお問い合わせください。また、薬を服用（使用）している場合は、お薬の名前がわかるもの（お薬手帳等）を用意。会場の都合により、車での来場はご遠慮を。	予診票は生後２か月になった月末にお送りしている「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に在中。（転入されてきた方は、健康推進課までご連絡ください。）	健康推進課 ☎内線2361
	３～４か月児健康診査	５月17日・31日㈭ ５月24日㈭	保谷保健福祉総合センター 母子保健センター	個別に通知	—	集団指導、問診、身体計測、診察、希望の方に個別相談	対象者に個別通知します。（転入等の方は事前にご連絡ください）	健康推進課 ☎内線2366・2367
	１歳６か月児歯科健康診査・保育相談	５月29日㈫ ５月22日㈫	保谷保健福祉総合センター 母子保健センター	個別に通知	—	歯科健診、歯みがき相談、希望の方に個別相談　※医科については医療機関での受診となります。詳細は個別通知をご覧ください。	対象者に個別通知します。（転入等の方は事前にご連絡ください）	健康推進課 ☎内線2366・2367
	３歳児健康診査	５月16日㈬ ５月９日・23日㈬	保谷保健福祉総合センター 母子保健センター	個別に通知	—	集団指導、問診、尿検査、視力検査、身体測定、診察（内科・歯科）、希望の方に個別相談	対象者に個別通知します。転入等の方は事前にご連絡ください。	健康推進課 ☎内線2366・2367
	育児相談	５月８日㈫・21日㈪ 午前９時30分～11時 ５月14日㈪・28日㈪ 午前９時30分～11時	保谷保健福祉総合センター 母子保健センター	乳幼児と保護者	—	個別相談（育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康等）、体重・身長計測 持ち物：母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	健康推進課 ☎内線2366・2367
	子育て講座	５月８日㈫ ①午前10時10分～10時40分 ②午前10時50分～11時20分	保谷保健福祉総合センター	１歳４か月頃	各回15人	歯科編『はみがきできるかな』	当日、直接育児相談受付へ ※育児相談をご利用の方は、１回目の講座にご参加ください。	健康推進課 ☎内線2366・2367
		５月14日㈪ ①午前10時10分～10時40分 ②午前10時50分～11時20分	母子保健センター	10か月～２歳頃	各回20人	栄養編『野菜たっぷり宣言』（お話と試食）		
		５月21日㈪ ①午前10時10分～10時40分 ②午前10時50分～11時20分	保谷保健福祉総合センター	10か月～２歳頃	各回20人	栄養編『野菜たっぷり宣言』（お話と試食）		
		５月28日㈪ ①午前10時10分～10時40分 ②午前10時50分～11時20分	母子保健センター	どなたでも	各回20人	保育編『オムツとれるかな』		
	ママサロン	５月８日㈫ 午前10時～11時30分 ※体重測定希望の方は、午前９時30分から開所	保谷保健福祉総合センター	２～３か月のお子さんとママ	20組	自宅でもできる簡単なマッサージ、母と子のふれあい方、参加者同士の交流、希望の方に母乳・育児相談 持ち物：お子さんに必要なもの、敷物用タオル※親子共、動きやすい服装でお越しください。	前日までに電話予約 ※参加はひと組１回限りです。	健康推進課 ☎内線2366・2367
		５月14日㈪ 午前10時～11時30分 ※体重測定希望の方は、午前９時30分から開所	母子保健センター					
	２歳児クラス	第１コース ５月23日・30日・６月13日㈬ 午前９時45分～11時30分	保谷保健福祉総合センター	２～２歳６か月のお子さんと保護者の方（参加希望コース１日目時点での年齢）	15組	親子ふれあい遊びと体操、２歳児の心理と発達のお話、栄養・歯科のお話等	記入例②のように往復はがきに記入のうえ、健康推進課「２歳児クラス担当」へ郵送 特記事項：参加希望理由（例・言葉の遅れ等）申込期間：４月23日㈪～５月８日㈫まで（消印有効）	健康推進課 ☎内線2366・2367

休日診療

	医　科			歯　科	
診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～12時 午後１時～４時 ５時～９時	受付時間　午前10時～午後４時	
15日	保谷厚生病院 栄町１－17－18 ☎424－6640	梅村こども診療所 南町５－17－２ ☎467－8171	西東京市休日診療所 中町１－１－５ ☎424－3331 ※上記診療所では、歯科診療を行っていません。	天野歯科医院 南町２－８－８ ☎461－8672	浅野歯科医院 ひばりが丘１－３－３ ☎421－1868
22日	西東京中央総合病院 芝久保町２－４－19 ☎464－1511	酒枝医院 北原町２－１－38 ☎461－4944		浅野第三歯科診療所 芝久保町２－19－12 ☎468－8714	川島歯科クリニック ひばりが丘北４－４－16 ラークヒルズ壱番館104 ☎421－5490
29日	田無病院 緑町３－６－１ ☎461－2682	川村クリニック 柳沢６－１－１ ＨＢビル２階 ☎450－7878		堀歯科医院 田無町５－８－10　ライオンズマンション田無第２ ☎466－4182	エンゼル歯科クリニック 保谷町３－22－７ ☎464－8744
30日	佐々総合病院 田無町４－24－15 ☎461－1535	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北３－５－19 ☎424－5678		服部歯科医院 芝久保町３－９－16 ☎463－5245	松本歯科医院 保谷町３－３－23 ☎467－9339

※ 医科を受診の際は、診療科目等についてお問合せの上、お出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

はがき記入例②

〒202－8555
西東京市役所
保谷庁舎
健康推進課
「　　」係行

①住所
②氏名（ふりがな）
③生年月日
④年齢
⑤電話番号
※往復はがきには、返信用にも住所・氏名を記入

【平成19年度版西東京市健康事業ガイドの訂正について】

◎女性の元気応援講座　市報掲載日
誤）①４／15号　正）①４／１号　誤）③７／15号　正）③７／１

◎高脂血症予防講演会　開催日
誤）11／26　正）11／19

◎薬膳料理講習会　開催日
誤）６／19　正）６／29

◎ママサロン　開催日
誤）９／26　正）９／10

◆健康推進課㊢（☎内線2366）

「みんなの伝言版」（サークルの紹介）は、個人情報が含まれているため、削除してあります。