



# お役立ちガイド



## 「今月の薬湯～しょうぶ湯～」

時 5月5日(祝)

しょうぶ湯は伝統的な5月の風物詩で、子供の頭にしょうぶを巻いて湯に入ると、健やかに育つといわれています。

小学生以下の方、午後4時～6時は65歳以上の方は入浴無料です。小学生以下の方は保護者同伴で入浴ください。

問 西東京市公衆浴場組合(妙法湯 ☎461-3789)



## 「西東京創業支援相談センターのご案内」

### 特別相談日

5月の中小企業診断士等による特別相談日は、次のとおりです。(相談無料)

2日(水) 7日(月) ⑧8日(火) 10日(木) ⑨14日(月) 15日(火) 18日(金) ⑩22日(火) 23日(水) 24日(木) ⑪28日(月) 30日(水)

午後1時30分～4時30分

(⑧⑨⑩⑪は午前9時30分から)

### 夜間相談(要予約)

7日(月) 10日(木)  
15日(火) 30日(水)

午後6時～9時

### 経営講習会(2日間コース)

「独立開業に関する基礎知識(要予約)」

時 5月23日(水)・24日(木)午後7時～9時

### パソコン講習会(要予約)

時 5月16日(水)・17日(木)・18日(金)の1日のみ。時間等は問い合わせください。

### 空き店舗情報を募集

空き店舗情報を募集しています。空き店舗をお持ちの大家さん等はご連絡ください。

場 南町5-6-18イングビル1階

問 西東京創業支援相談センター

予約等(☎461-6611)

HP <http://www10.ocn.ne.jp/~tanasi-s/>

問 西東京商工会(☎461-4573)

### 「ボランティアのつどい」実行委員募集

ボランティア活動を広め、ボランティア同士が知り合うために、「ボランティアのつどい」を開催します。

今年度の「ボランティアのつどい」を企画する実行委員を募集します。

「我こそは」「こんなつどいを開催したい」「みんなと何かをしたい」とお思いの方、ご参加ください/時 5月22日(火)午後7時～9時/場 田無総合福祉センター/〒188-0011西東京市田無町5-5-12/問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎466-3070)

### 【ボランティア活動 はじめの一步手前講座】受講者募集

ボランティア活動をはじめてみたい!でも...

活動の1歩をためらっているあなた、ぜひご参加ください。

この講座をきっかけにボランティ

ア活動の第1歩を踏み出しましょう。

時 5月15日(火)・16日(水)・17日(木)

午後1時30分～3時30分

場 田無総合福祉センター3階 第1会議室

対 3日間参加でき、講座終了後に西東京ボランティア・市民活動センターに登録をして、ボランティア活動を始めてみたい方

定 20人(先着順。5月1日(火)より電話での申し込み受付)

料 ¥1,000円(資料代、保険代含む)

内 車いすの押し方を学んでみよう  
視覚障がいの方の誘導のしかたを知る



ボランティア活動を始める前に知っておきたいこと

時 5月1日(火)から午前9時～午後5時まで電話で下記へ申し込みください。定員になり次第締め切ります(日曜日、祝日の受け付けはできません)。

問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070)

お申し込み時にお聞きした個人情報、本講座の運営管理にのみ利用させていただきます。

### 乙種防火管理講習のお知らせ

身近な西東京消防署で防火管理者の資格を取得しませんか。

時 5月22日(火)午前9時～午後5時

場 西東京消防署

定 60人 定員になり次第締切

申 消防署にある申請書に必要事項を記入し、5月21日(月)までに提出。

問 西東京消防署予防課指導調査係(☎421-0119)

## ★多摩六都科学館ナビ★

### 科学館ボランティア募集

子どもと遊ぶのが好きな方、科学教育に興味のある方、科学館の仕事をしてみませんか? / 一般ボランティア(展示室の案内や教室の企画運営等)・20人 ジュニアボランティア(小学5年生～高校生)・10人 / 応募用紙に必要事項を記入し、5月31日(木)(必着)までに、〒188-0014 芝久保町5-10-64へ郵送または持

参 募集要領、応募用紙は、館内に設置。ホームページからもダウンロード可 / 選考は個別に面談して決定。面談日程等は、後日連絡。

5月の休館日 7日(月)～10日(木)、14日(月)、21日(月)～24日(木)、28日(月)

30日(水)はプラネタリウム番組と全天周映画の投影はありません。

HP <http://www.tamarokuto.or.jp>  
多摩六都科学館(☎469-6100)



# ?お困りのときに 無料相談!



内容	日 時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
法律相談	5月17日・18日・22日 午前9時～正午 17日は女性弁護士による相談	田
	5月15日・16日 午後1時30分～4時30分 15日は女性弁護士による相談	保
人権・身の上相談	6月7日 午前9時～正午	田
	5月24日 午前9時～正午	保
税務相談	5月11日 午後1時30分～4時30分	田
	5月18日 午後1時30分～4時30分	保
不動産相談	5月17日 午後1時30分～4時30分	田
	5月10日 午後1時30分～4時30分	保
登記相談	5月10日 午後1時30分～4時30分	田
	5月17日 午後1時30分～4時30分	保
表示登記相談	5月10日 午後1時30分～4時30分	田
	5月17日 午後1時30分～4時30分	保
交通事故相談	5月9日 午後1時30分～4時30分	田
	5月23日 午後1時30分～4時30分	保
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	5月14日 午後1時30分～4時30分	保
	5月18日 午後1時30分～4時30分	田
行政相談	5月10日 午後1時30分～4時30分	保
	5月11日 午後1時30分～4時30分	保

専門相談(予約制)

専門相談の予約開始...5月2日(水)(印については、4月18日から受付中)相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話が繋がりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。

予約・問合せ ☎464-1311

田...田無庁舎2階市民相談室(内線1432)  
保...保谷庁舎1階市民相談室(内線2115)

内容	日 時	場 所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	5月11日 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー	消費者センター (☎425-4141)
		保谷庁舎1階ロビー	
動物相談 (西東京市獣医師会)	5月16日 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー	環境保全課 (☎464-1311 内線2212)
		保谷庁舎1階ロビー	
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週火曜日～土曜日 午前9時～午後4時 1日は休みです。	コール田無3階子ども家庭支援センター相談室	子ども家庭支援センター (☎451-0600) 相談専用電話 (☎451-0808)
母子相談	毎週火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷庁舎1階生活福祉課(☎464-1311 内線2351) 事前連絡をしてください	
教育相談	毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談課 (☎464-1311内線 2641) 電話相談 (☎425-4972)
		田無庁舎5階 (予約のみ)	
女性相談 (電話・面接)	月・火・金曜日 午前10時～午後4時 木曜日午後3時～8時	市民会館2階相談室	悩みなんでも相談 (☎450-0222) カウンセリング (☎450-0222)
		月・火曜日は午後1時～2時は休み。金・土曜日は正午～午後1時は休み。いずれも予約優先。受付時間は相談終了時刻の30分前までです。外出が難しい方には電話でのカウンセリングにも応じます。	
カウンセリング (面接)	水曜日午後3時～8時 土曜日午前10時～午後4時	生活文化課男女平等推進係(☎450-0055)	
電話医療相談 (西東京市医師会)	5月1日産婦人科、8日精神科、15日内科 午後1時30分～2時30分	(☎438-1100)	
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	5月11日 午後0時30分～1時30分	(☎466-2033)	