

# 平成19年度の介護予防講座

健康的な生活習慣を築いて、生涯を自立して過ごすことで、いつまでも住み慣れたまち・住み慣れた家に住み続けるために、高齢者の方の介護予防を目的として、「運動器の機能向上」・「栄養改善」・「口腔機能の向上」の各講座を開催します。  
 ④特別表をご覧ください。(開始時間は変更の場合あり)  
 ⑤対要介護・要支援の認定を受けていない市内在住の満65歳以上の方  
 ⑥定各20人(定員を超えた場合は、新規

の方を優先し抽選)  
 ⑦申込期間 別表をご覧ください。各講座の申込期間になりましたら、再度市報でお知らせします。  
 ⑧(今回募集の講座の申込)はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望する講座名・会場を明記し、5月7日(月)(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課高齢者サービス係「介護予防講座」担当へ郵送  
 ⑨応募者多数の場合、抽選にて決定。  
 ⑩高齢者支援課 保(☎内線2332)



	日常生活圏域	会場	日程	申込
運動器の機能向上 (全12回)	北東部	下保谷福祉会館	5月21日～8月13日 毎週月曜日(7月16日は休み)・午前9時30分	今回(7日まで募集)
		富士町福祉会館	10月4日～12月20日 毎週木曜日・午後2時	9月上旬募集
	中部	市民会館	9月6日～11月29日 毎週木曜日(11月1日は休み)・午前9時30分	8月上旬募集
		住吉福祉会館	平成20年1月8日～3月25日 毎週火曜日・午後2時	12月中旬募集
	西部	ひばりが丘福祉会館	5月23日～8月8日 毎週水曜日・午前9時30分	今回(7日まで募集)
		芝久保地区会館	10月9日～12月25日 毎週火曜日・午後2時	9月上旬募集
南部	新町福祉会館	8月31日～11月16日 毎週金曜日・午前9時30分	8月上旬募集	
	南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」	平成20年1月9日～3月26日 毎週水曜日・午前9時30分	12月上旬募集	
栄養改善 (全6回)	北東部	高齢者センターきらら	平成20年1月18日～3月28日 隔週金曜日・午前9時30分	12月中旬募集
	中部	消費者センター	平成20年10月18日～12月27日 隔週木曜日・午前9時30分	9月中旬募集
	西部	ひばりが丘福祉会館	9月5日～11月14日 隔週水曜日・午前9時30分	8月上旬募集
	南部	東伏見コミュニティセンター	5月24日～8月2日 隔週木曜日・午前9時30分	今回(7日まで募集)
口腔機能の向上 (全12回)	北東部	高齢者センターきらら	9月11日～11月27日 毎週火曜日・午後2時	8月上旬募集
	中部	消費者センター	5月23日～8月8日 毎週水曜日・午前9時30分	今回(7日まで募集)
	西部	ひばりが丘福祉会館	平成20年1月8日～3月25日 毎週火曜日・午前9時30分	12月上旬募集
	南部	老人憩いの家おあしす	10月2日～12月18日 毎週火曜日・午前9時30分	9月上旬募集

## みんなの伝言板

特に記載のないものは、無料です。内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。