



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法等	問合せ
<b>基本健康診査 (介護予防健診) 65歳以上の方</b>	基本健康診査(介護予防健診)は6月1日~20年1月31日の間で誕生日に応じて実施します。4~6月生まれの方は既に受診券を送付済です。7~9月生まれの方は8・9月、10~12月生まれの方は10・11月、1~3月生まれの方は12・1月が健診期間になります。7月以降生まれの方で、早めに受診を希望する方はお問い合わせください。						
☆追加募集☆ 成人歯科健診	6月1日(金)~8月31日(金)の間に指定医療機関にて個別に受診してください	指定医療機関(受診券に明記)	18歳以上【平成20年3月31日現在】で、歯周疾患検診に該当しない市民の方	—	歯科健診 視診・歯周病の検査・相談(検診費用無料)	下記記入例 参照 申込期間: 8月20日(月)(必着)	健康推進課 内線(2363)
健康づくり・ リハビリ教室	週2回(月・水曜日)で6か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40~64歳の方で、改善に向け意欲のある方	—	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練等	詳細は問い合わせください。 参加にあたっては主治医の意見書が必要になります。	健康推進課 内線(2365)
一般 骨粗しょう症 予防教室 【コース制】	7月18日(水) 午前9時~正午	保谷保健福祉総合センター	18~70歳【平成20年3月31日現在】の女性で、 ・ 両日とも参加でき、今までに骨密度測定を受けたことのない市民の方 ③・④については、 ・ 両日参加した方で、希望者のみ	110人	歯科講座、骨密度測定	下記記入例 参照 申込期間: 6月15日(金)(消印有効) 1)申込み多数の場合は、抽選2)7月上旬に、参加可否と案内を郵送 3)託児希望の方は、はがきに託児希望と記入(各日先着5人)	健康推進課 内線(2364)
	7月25日(水) 午後1時15分~4時			医師講演、栄養講座			
	③ 7月30日(月) 午前9時15分~正午			運動講座・実技(56~70歳)			
	④ 7月31日(火) 午前9時15分~正午			運動講座・実技(18~55歳)			
栄養相談	6月6日(水) 午前9時15分~11時30分	田無総合福祉センター	生活習慣病についての栄養相談を希望する市民の方	各日5人(申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	6月5日(火)までに電話予約	健康推進課 内線(2364)
	6月18日(月) 午後1時15分~3時30分	保谷保健福祉総合センター				6月15日(金)までに電話予約	
	6月27日(水) 午前9時15分~11時30分	田無総合福祉センター				6月26日(火)までに電話予約	
☆追加募集☆ 子宮がん検診	6月1日(金)~9月29日(土)の間に指定医療機関にて個別に受診してください	市内指定医療機関(受診券に明記)	20歳以上【平成20年3月31日現在】で偶数年齢の市民の方	若干名	子宮頸部細胞診検査 不正出血等自覚症状がある場合は、医師の指示で子宮体部細胞診検査(検診費用無料)	下記記入例 参照 申込期間: 6月1日(金)~11日(月)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	健康推進課 内線(2363)
☆追加募集☆ 乳がん検診	6月1日(金)~2月29日(金)の間の指定された期間	西東京中央総合病院 結核予防会複十字病院 (佐々総合病院は定員に達していません)	40歳以上【平成20年3月31日現在】で偶数年齢の市民の方	若干名	視触診とマンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)の併用検診(検診費用無料)	下記記入例 参照 申込期間: 6月1日(金)~11日(月)(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可 左記2医療機関のうち受診希望医療機関名を明記	健康推進課 内線(2363)
女性 母親学級	7月13日(金) 午後1時~4時10分	保谷保健福祉総合センター	初めて母親になる市内在住の妊娠6~8か月頃の市民の方	28人(申込順)	妊娠中の生活、マタニティエクササイズ	7月6日(金)まで電話予約	健康推進課 内線(2366・2367)
	7月18日(水) 午前10時~午後1時	田無総合福祉センター			栄養の話、マタニティクッキング		
	7月23日(月) 午後1時~4時10分	保谷保健福祉総合センター			妊娠中の歯の健康、新生児の世話、沐浴実習		
母子健康手帳の 交付	月~金曜日の平日 午前8時30分~午後5時	保谷保健福祉総合センター(健康推進課)・田無総合福祉センター・田無庁舎(市民課)・各出張所	妊婦	—	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊婦が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください。	健康推進課 内線(2366・2367)
子ども 離乳食講習会	6月28日(木)	田無総合福祉センター	6~8か月児(第1子のみ)	25組	中期・後期食のお話と試食、歯科のお話	下記記入例 参照 申込期間: 6月14日(木)(消印有効)	健康推進課 内線(2364)
新生児・産婦訪問	希望の方は、電話で日程調整をさせていただきます。ご家庭に助産師・保健師が訪問します。	—	原則生後60日(最大3~4か月児健康診査受診前)までの乳児と産婦	—	育児に関する相談と指導	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の出生通知票を郵送。電話でも可。	健康推進課 内線(2366・2367)
ことばの発達・ 発音などに心配 のある子どもの 言語訓練・相談	6月18日(月) 午後1時30分	教育相談課(保谷庁舎4階)	5~12歳くらい	12人(申込順)	お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがある等「ことば」に心配がある方(1人15分程度)相談・指導:長濱ヒサ先生(言語訓練士)	6月11日(月)までに電話予約	教育相談課 (☎425-4972)

**予防接種を受けましょう** 次に該当するお子さんに予防接種のお知らせと予診票を送付しています。  
 生後2か月になった月末(BCG・ポリオ2回分・三種混合第1期追加含め4回分・麻しん風しん混合第1期分) 満1歳になった月末(二種混合)  
 平成20年4月に小学校に入学されるお子さんは、平成19年の4月末(麻しん風しん混合第2期)  
 「予防接種のお知らせと予診票」が届いたら、接種年齢等確認のうえ、公費での接種ができる年齢まで接種することをお勧めします。  
 接種年齢でいう未満とは誕生日の前々日までです。予診票送付後に転入された方または予診票をなくしてしまった方は健康推進課までご連絡ください。  
 注意事項: 接種時には必ず母子健康手帳と予診票をお持ちください。ほかの予防接種との間隔は、接種をした翌日から数えてください。個別接種は原則として市内指定医療機関で行っていただきます。市外の指定医療機関で接種を希望される場合は健康推進課までご相談ください。健康推進課(☎内線2361)

休日診療	医科			歯科	
	診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~12時 午後1時~4時 5時~9時	<受付時間> 午前10時~午後4時
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎421-5253	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎461-1100	ちはら歯科医院 富士町4-15-9 武蔵野ビル2階 ☎465-7883
10日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 ☎461-8822	上記診療所では、 歯科診療を行って おりません。	こうぞと歯科医院 田無町4-24-14 横山ビル2階 ☎462-8413	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎462-6162

医科を受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ来院ください。健康保険証、診察代を持参ください。

**はがき記入例**

必要事項を記入し、〒202-8555 市役所健康推進課「 」担当までお申し込みを。  
返信用には、住所・氏名を記入。

はがき	往復はがき
『 申込 』 氏名(ふりがな)・生年月日 ご住所 日中連絡のつく電話番号 骨粗しょう症予防教室申し込みの場合は、未就学児の保育の希望の有無 乳がん検診申し込みの場合は、上記2医療機関のうち受診希望医療機関名	『 申込 』 保護者氏名 (ふりがな) お子さんの名前 (ふりがな)・生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 希望の日にち