



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法・締切等	問い合わせ
基本健康診査	集団 9月3日(月)・4日(火)・6日(水)	保谷保健福祉総合センター	18～39歳(昭和43年4月1日～平成2年3月31日生まれ)の方	-	必須検査 問診 視診、聴打診、触診 身体計測 血圧測定 検尿 血液検査(肝機能、腎機能、血中脂質、貧血、血糖等) 選択検査 自覚症状等により医師の判断で実施する検査項目(すでに、糖尿病、心疾患等で定期的に検査を受けている方は対象外) 心電図 眼底検査 40歳以上の方) ヘモグロビン	市報6月15日号折込の「平成19年度基本健康診査のご案内」の申込専用はがきで 申込期間: 6月15日(金)～7月9日(月)(消印有効)	健康推進課内線(2363)
	集団 9月10日(月)～13日(木)	田無総合福祉センター					
	個別 9月1日(土)～10月31日(水)の間に個別に受診してください	市内指定医療機関	40～64歳(昭和18年4月1日～昭和43年3月31日生まれ)の方	-			
	集団 9月14日(金)・18日(火)～21日(金) 9月25日(火)～28日(金)	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター					
基本健康診査(介護予防健診)	基本健康診査(介護予防健診)は、65歳以上の方で、6月1日～20年1月31日の間で誕生月に応じて実施します。4～6月生まれの方はすでに受診券を送付済みです。7～9月生まれの方は8・9月、10～12月生まれの方は10・11月、1～3月生まれの方は12・1月が健診期間になります。7月以降生まれの方で、早めに受診を希望する方は健康推進課までお問い合わせください。						
肝炎ウイルス検診(過去に肝炎ウイルス検診を受けていない方)	基本健康診査と同時実施	基本健康診査受診指定医療機関と集団健診会場	昭和42年4月1日～43年3月31日生まれの方で基本健康診査を受診される方	-	血液検査(B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス)(検診費用無料)	基本健康診査の申し込みをしてください	健康推進課内線(2363)
大腸がん検診	個別 9月～10月の間に個別に受診してください。	基本健康診査受診指定医療機関と集団健診会場	40～64歳【平成20年3月31日現在】で、基本健康診査と同時に受診する方	-	便潜血反応検査(二日法)(検診費用無料)	市報6月15日号折込の「平成19年度基本健康診査のご案内」の申込専用はがきで 申込期間: 6月15日(金)～7月9日(月)(消印有効)	健康推進課内線(2363)
	集団 9月の集団健診実施日に受診してください。						
	個別 9月～10月の間に個別に受診してください。	基本健康診査実施指定医療機関	40～64歳【平成20年3月31日現在】で、大腸がん検診のみ受診希望の方	-			
	個別 6月～平成20年1月の間に個別に受診してください		65歳以上の方【平成20年3月31日現在】	-			
胸部健診	7月3日(火)・4日(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	保谷保健福祉総合センター	40歳以上の方【平成20年3月31日現在】(9月の基本健康診査を集団健診で受診する方は、基本健康診査時に受診可)	-	胸部間接レントゲン・喀痰検査(症状等のある方)(健診費用無料)	申込不要 ご都合の良い会場に直接来場ください	健康推進課内線(2363)
	7月5日(木) 午前9時30分～11時	富士町福祉会館					
	7月9日(月) 午前9時30分～11時	谷戸公民館					
	7月10日(火) 午前9時30分～11時	新町福祉会館					
	7月11日(水) 午前9時30分～11時	下保谷福祉会館					
	7月12日(木)・13日(金) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	田無総合福祉センター					
	7月6日(金) 午前10時～11時30分	田無総合福祉センター					
栄養相談	7月2日(月) 午後1時15分～3時30分	保谷保健福祉総合センター	生活習慣病についての栄養相談を希望する方	-	生活習慣病 肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	6月28日(木)までに電話予約	健康推進課内線(2364)
	7月18日(水) 午前9時15分～11時30分	田無総合福祉センター				7月13日(金)までに電話予約	
夫婦 両親学級	8月4日(土) 午前9時15分～午後0時15分 9月8日(土) 午前9時15分～午後0時15分	保谷保健福祉総合センター	妊娠8か月ごろを目安に、初めてパパ・ママになる市内在住の方	28組(定員を超えた場合抽選)	講習、赤ちゃんのお世話、もく浴実習、妊婦体験ジャケット、おっぱいのケア、グループワーク等	7割記入例 参照 申込期間: 各開催日の1か月前まで(消印有効)	健康推進課内線(2366・2367)
男性 前立腺がん検診	個別 9月～10月の間に個別に受診してください	市内指定医療機関 基本健康診査集団健診実施会場	50歳・55歳・60歳の節目年齢になる方【平成20年3月31日現在】	-	血液検査(PSA検査)(検診費用無料) 原則基本健康診査と同時に実施。(前立腺がん検診のみ希望の方は、「平成19年度基本健康診査のご案内」をご覧ください。)	基本健康診査の申し込みをしてください	健康推進課内線(2363)
	集団 9月の集団健診実施日に受診してください						
	個別 6月～平成20年1月						

麻疹緊急予防接種のお知らせ

都内で麻疹(はしか)が流行していることを受け、市と教育委員会は感染症予防の重要性を考え、臨時的に麻疹の緊急予防接種(任意)を行います。

対象 市内に在住する小・中学生および2歳～平成14年4月2日生まれまでのお子さんで、麻疹予防接種を受けたことがなく、麻疹にかかったことがない方

費用負担 自己負担3,000円(麻疹単抗原ワクチンまたは麻疹風しん混合ワクチン)

方法 現在、ワクチンの確保が困難な状況です。必ず実施医療機関に予約のうえ、母子健康手帳と予診票を持参し、保護者同伴で接種してください。

予診票は、市立小・中学生は教育委員会から、保育園(認可外を含む)・幼稚園(類似施設を含む)は、園を通じて配布します。いずれにも該当されない方は、健康推進課窓口にて配布しますので、必ず母子健康手帳を持参のうえ、お越しください。

期間 6月7日(木)～30日(土)

問学務課 ☎(☎内線2625) / 健康推進課 ☎(☎内線2363)

麻疹(はしか)基礎知識

主な症状

38.5度前後の発熱(一度解熱することが多い)、せき、鼻水、結膜の充血、全身の発しん(2～3日発熱が続き、一度解熱した後、高熱とともに出現)

潜伏期間 約10日～12日

接種時の注意

ワクチン接種後は、なるべく人込みへの外出は控え、外出先から戻った際は、手洗いとうがいを徹底しましょう。

麻疹の予防接種後、4日～14日後に、はしかに似た症状が現れる場合があります。