



健康イキイキ!



事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法・締切等	問い合わせ
基本健康診査 (18歳~39歳・ 40歳~64歳) 大腸がん検診 (40歳以上の方)	7月9日(月)(消印有効)まで申し込み受付中です。市報6月15日号折り込みの「平成19年度基本健康診査のご案内」の申込専用はがきでお申し込みください。						
基本健康診査 (介護予防健診) (65歳以上の方)	基本健康診査(介護予防健診)は、昭和18年3月31日以前生まれの方で、6月1日~20年1月31日の間誕生月に応じて実施します。4~6月生まれの方はすでに受診券を送付済みです。7~9月生まれの方は、8・9月(7月15日頃発送予定)、10~12月生まれの方は10・11月、1~3月生まれの方は12・1月が健診期間になります。10月以降生まれの方で、早めに受診を希望する方は、お問い合わせください。						
スッキリ講座 「ヨガ&呼吸法で スッキリ気分♪」	7月24日(火) 午後1時30分~4時30分	田無総合福祉センター	市内在住の方	50人 (申込順)	気分の落ち込み、うつ病についてのお話 講師:山田雄飛医師 (山田病院院長・精神科) ヨガと呼吸法の体験 講師:滑 千栄子 (国際ヨガ協会)	7月17日(火)までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438-4021
健康づくり 講演会 「もしかして… うつ?」	7月24日(火) 午後1時30分~3時	田無総合福祉センター	市内在住の方	50人	気分の落ち込み、うつ病についてのお話 講師:山田雄飛医師 (山田病院院長・精神科)	当日、直接会場へ	
郷土料理 「手打ちうどん をつくろう!」	8月21日(火) 午前10時~午後1時	田無総合福祉センター	市内在住のおおよそ10~20歳までの方	16人 (抽選)	調理実習(手打ちうどん ^{うどん}) 講師:地域活動栄養士会	下記記入例 参照 申込期間:7月13日(金)消印有効	
栄養相談	7月18日(水) 午前9時15分~11時30分 7月23日(月) 午後1時15分~3時30分	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	生活習慣病についての栄養相談を希望する方	各日5人 (申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	7月17日(火)までに電話予約 7月20日(金)までに電話予約	
女性の元気! 応援講座 「気を静める 薬膳」	8月8日(水) 午後1時30分~3時30分	田無総合福祉センター	市内在住の方	50人 (抽選) 保育 定員10人	月経や更年期にともなう心身の不調を緩和する薬膳のお話 講師:泉 京子氏 (管理栄養士)	下記記入例 参照 申込期間:7月17日(火)消印有効 保育希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・月齢も記入	子ども家庭 支援センタ- 母子保健係 ☎438-4037
乳がん自己検診 講座	7月24日(火) 午前10時~11時30分	保谷保健福祉総合センター	どなたでも可	20人 (申込順)	保健師講話、乳房モデルを使用した触診体験	前日まで電話予約	
母子健康手帳の 交付	平日(月~金曜日) 午前8時30分~午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・田無庁舎(市民課)・各出張所	妊婦	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください	
離乳食講習会	7月26日(木) 午後1時15分~3時	田無総合福祉センター	6~8か月児 (第1子のみ)	25組	中期・後期食のお話と試食、歯科のお話	下記記入例 参照 講習会の日付も記入 申込期間:7月12日(木)消印有効	子ども ☎425-4972
むし歯予防のための 歯科相談 「乳歯を守ろう」	申込み後、個別に通知	母子保健センター・保谷保健福祉総合センター(地区ごとに振り分け)	1歳6か月児(1歳6か月児歯科健診終了者)~3歳未満の幼児	実施日ごとに設定	定期的に歯科健診、相談、また必要に応じて予防処置を行います。	下記記入例 参照 最後に受診した歯科検診の日付または時期を記入	
新生児・ 産婦訪問 (赤ちゃん訪問)	希望の方に、電話で日程調整をさせていただきます	ご家庭に助産師、保健師が訪問します	原則生後60日(最大3~4か月児健康診査受診前)までの乳児と産婦	-	育児に関する相談と指導	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の出生通知票(赤ちゃん訪問はがき)を郵送。電話でも可	
ことばの発達・ 発音などに心配 のある子どもの 言語訓練・相談	7月23日(月) 午後1時30分	教育相談センター (保谷庁舎4階)	おおよそ5~12歳	12人 (申込順)	お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがある等の心配を持つ方(1人15分程度) 相談・指導:長濱ヒサ先生 (言語訓練士)	7月13日(金)までに電話予約	

【お詫びと訂正】

6月15日号の市報に折り込み、配布しました「平成19年度 基本健康診査のご案内」に印刷ミスがありました。裏面はがき記入例は、右記の通りです。お詫びして訂正します。
健康年金課(保)☎438-4021

【正誤表】

<18~39歳専用はがき記入例の住所欄>
誤:住所 西東京市57 3 31 25
正:住所 西東京市中町1-5-1
いずれも記入例です。実際にはご自身のご住所をご記入ください。

<40~64歳専用はがき記入例の住所欄>
誤:住所 西東京市22 4 2 60
正:住所 西東京市中町1-5-1

休日診療	医科			歯科	
	診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 5時~9時	<受付時間> 午前10時~午後4時
1日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	コンタクリニック 田無町3-9-6 富士パーム102 ☎469-3677	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	黒川歯科医院 南町5-5-13 I B Sビル2階 ☎463-2745	カサヤ歯科医院 保谷町6-25-24 ☎421-7732
8日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎466-5105	上記診療所では、 歯科診療を行って おりません。	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎461-8672	かとう歯科医院 住吉町3-8-15 ☎421-4182

医科を受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ、健康保険証、診察代を持参し、お出かけください。

はがき記入例

必要事項を記入のうえ、〒202-8555 市役所 課(係)「 」担当へ郵送。返信用には、住所・氏名を記入。

往復はがき
『 申込 』
氏名(ふりがな)
生年月日
年齢
住所
日中連絡のつく
電話番号

往復はがき
『 申込 』
保護者氏名(ふりがな)
お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日
住所
日中連絡のつく
電話番号