



健康イキイキ!



市役所代表電話 (☎464 - 1311)

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法等	問合せ
基本健康診査 (介護予防健診) 65歳以上の方	基本健康診査(介護予防健診)は6月1日~20年1月31日の間で誕生月に応じて実施します。4~9月生まれの方は既に受診券を送付済みです。10~12月生まれの方は10・11月、1~3月生まれの方は12・1月が健診期間になります。10月以降生まれの方で、早めに受診を希望する方は健康年金課成人保健係までお問い合わせください。						
東京都肝炎ウイルス検診事業のお知らせ 市区町村および保健所では、平成14年度から肝炎ウイルス検診を実施してきましたが、市の基本健康診査で肝炎ウイルス検診を受診できない方等を対象に、東京都では19年度よりあらたに、40歳未満の方や職場検診受診の方等を対象に「東京都肝炎ウイルス検診事業」を実施します。							
東京都肝炎ウイルス検診事業	通年実施 (実施機関の指定日)	多摩小平保健所・多摩地区保健所および東京都の指定する医療機関	・40歳未満の方 ・40歳以上の方で、職場、人間ドック等で健診を受ける機会があり、基本健康診査の対象とならない方 ・75歳以上の方で、過去の肝炎ウイルス検診の対象とならなかった方	—	血液検査(B型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルス) (検診費用無料) ・過去に肝炎ウイルス検診を受診されたことのある方は、対象外です。 ・この検診は東京都で実施する検診です。検診結果は、検診後の保健指導実施の目的で、東京都へ提供されます。検診の結果が陽性だった場合は、保健所の保健担当者より医療等に関する保健相談を行います。	健康年金課成人保健係までお問い合わせください。 (40歳以上の方で、基本健康診査をお申し込みされた方は、基本健康診査と同時に実施できますので、あらためて申し込みの必要はありません)	
健康づくり ・リハビリ教室	週2回(月・水曜日) で6か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40~64歳の方で、改善に向け意欲のある方	—	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練等	随時、詳細はお問い合わせください。 参加にあたっては主治医の意見書が必要になります。	健康年金課成人保健係 (☎438 - 4021)
糖尿病講座	9月7日(金) 午前10時~11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師：管理栄養士、保健師	前日までに電話予約	
栄養相談	8月22日(水) 午前9時15分~11時30分	田無総合福祉センター	生活習慣病についての栄養相談を希望する方	各日5人	生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	8月20日(月)までに電話予約	
	9月5日(水) 午前9時15分~11時30分	田無総合福祉センター				9月3日(月)までに電話予約	
	9月10日(月) 午後1時15分~3時30分	保谷保健福祉総合センター				9月7日(金)までに電話予約	
母子健康手帳の交付	平日の月~金曜日 午前8時30分~午後5時まで	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター・母子保健係)・田無庁舎(市民課)・各出張所	妊娠された方	—	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターに来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 (☎438 - 4037)
離乳食講習会	8月29日(水) 午後1時15分~3時	田無総合福祉センター	6~8か月児(第1子のみ)	25組	中期・後期食のお話と試食、歯科のお話	下記記入例 のように往復はがきに記入の上、子ども家庭支援センター「離乳食講習会担当」まで 申込期間：8月15日(水)消印有効	
5歳児歯科健診	8月1日~10月31日	市から郵送された受診票を持参して、指定歯科医療機関で受診してください。	平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの幼児	—	歯科健診・相談・保護者および対象児への歯科保健指導・フッ化物塗布(健診結果により必要に応じて歯科医師とご相談ください)	7月末ころ、対象者に個別に通知 転入等の方は連絡をください	子ども家庭支援センター 母子保健係 (☎438 - 4037)
新生児・産婦訪問(赤ちゃん訪問)	希望があった方に、電話で日程調整をします	ご家庭に助産師、保健師が訪問します	原則生後60日(最大3~4か月児健康診査受診前)までの乳児および産婦	—	育児に関する相談および指導	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の出生通知票(赤ちゃん訪問はがき)を郵送してください電話でも可	
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	8月27日(月) 午後1時30分	教育相談センター(保谷庁舎4階)	5歳~12歳くらい	12人 (申込順)	お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがある等「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・言語訓練の機会を設けます。(1人15分程度)相談・指導：長濱ヒサ先生(言語訓練士)	8月20日(月)までに電話予約	教育相談センター (☎425 - 4972)

休日診療	内科			歯科	
	診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 5時~9時	受付時間 午前10時~午後4時
5日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 (☎464 - 1511)	田村医院 田無町7-3-17 (☎461 - 8441)	西東京市休日診療所 中町1-1-5 (☎424 - 3331)	新倉歯科医院 芝久保町 1-8-2 (☎467 - 3361)	篠岡歯科医院 柳沢1-1-5 (☎461 - 5323)
12日	田無病院 緑町3-6-1 (☎461 - 2682)	渡邊医院 北町3-2-18 (☎421 - 3185)	上記診療所では、歯科診療を行っています。	竹中歯科医院 南町3-1-2 (☎461 - 0519)	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 (☎468 - 7648)

内科を受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえお出かけください。健康保険証と診察代をお持ちください。

はがき記入例

保護者氏名
お子さんの名前(ふりがな)・生年月日
住所
日中連絡のつく電話番号
希望の日にち

離乳食講習会申し込み
参加希望日
保護者氏名
児童氏名・生年月日
住所
日中連絡のつく電話番号

往復はがきに、記入のうえ、〒202-8555市役所子ども家庭支援センター離乳食講習会担当へ郵送。
返信用には、住所・氏名を記入。