



お役立ちガイド



今月の薬湯～ハッカ湯～

暑い夏のひととき、ハッカ湯でス
カッとストレス解消してみませんか。
クジ引きサービス実施します。
時 8月5日(日)
小学生以下は入浴無料です。保護
者同伴でご入浴ください。
問 西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 461-3789)

西東京創業支援相談センターから

特別相談日(無料)

8月の中小企業診断士等による特
別相談日は、次のとおりです。
3日(金) 7日(火) 10日(金) 13日(月)
16日(木) 20日(月) 22日(火) 23日(木)
29日(火) 30日(木)
午後1時30分～4時30分
(23日(火)は午前9時30分から)

夜間相談(要予約・無料)

3日(金) 20日(月) 30日(木)
午後6時～9時

経営講習会(要予約・無料)

今月はお休みです。
次回は、9月に開催予定です。

パソコン講習会(要予約・有料)

時 8月15日(火)・16日(水)・17日(木)の1
日のみ。時間等要問い合わせ。
受講料 1,000円

空き店舗情報を募集

空き店舗をお持ちの大家さん等は
ご連絡ください。

パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当

センターのパソコンをお使いいた
だけます。

利用料 1時間200円
場 西東京創業支援相談センター(南
町5-6-18イングリッドビル1階 461
-6611 予約等)
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
問 西東京商工会(461-4573)

年金に関する無料特設相談会

皆さんの年金に関する相談に、社
会保険労務士が無料で応じます。
時 8月13日(月)、14日(火)
いずれも午前10時～午後4時
場 田無庁舎
申 当日、直接会場へ(先着順)
問 東京都社会保険労務士会武蔵野
支部・加藤(421-9953)

第178回東京都都市計画審議会

時 9月11日(火)午後1時30分
場 都庁第一本庁舎特別会議室A(事
前抽選で15人まで傍聴可)
申 往復はがきに、住所・氏名・電話
番号を記載し、8月22日(火)(消印有
効)までに、〒163-8001東京都都市
整備局都市計画課へ
HP <http://www.metro.tokyo.jp>
問 都庁都市計画課
(03-5388-3225)

料理教室

50歳以上の方を対象に、介護予防
を目的とした食事づくりを行います。
時 8月11日(土)午前11時～午後2時

場 高齢者センターきらら
定 15人(申込順)
料 300円(材料費)
講 向畑あずみさん(栄養士)
メニュー 生春巻き・そうめん・
じゃこのかき揚げ・抹茶白玉
持ち物 エプロン・ふきん・台ふ
きん・三角巾・筆記用具
申 8月8日(水)までに電話申し込み
問 高齢者センターきらら
(451-1200)

西東京消防署から

～火災急増!! 火災から命を守ろう!～
今年1月1日～6月30日現在、市
内の火災件数は27件で、2人の方が
亡くなりました。特に、6月に入り
8件の火災が発生、1人の方が亡く
なっています。

出火原因のワースト5は、第1位
ガスコンロ、第2位電気器具・ガス
ボンベ等のガスによる引火、第4位
たばこ・放火です。

昨年、市内で住宅用火災警報器を
設置していたおかげで、怪我もなく
ぼやで済んだ火災が5件ありまし
た。今お住まいの住宅にも平成22年
4月1日から設置が義務化されま
す。早いうちから計画的に設置しま
しょう!

問 西東京消防署(421-0119)

第8回西東京市チャリティー・市民ゴルフ大会 参加者募集

時 10月2日(火) 雨天決行

場 東京バーディクラブ
対 市民、市内に在勤の方・120人
料 4,000円(パーティー代、賞品代、
チャリティーを含む)
プレーフィー 17,500円(昼食代、
キャディフィー、消費税込み)
競技方法 18ホールストロークブ
レイ・新ペリア方式
申 8月31日(金)までに市内ゴルフ練習
場、農協、社会福祉協議会へ
問 社会福祉協議会(438-3774)

「三鷹の森ジブリ美術館」近隣市市民をご招待

時 10月1日(月)
対 西東京市ほか5市の市民
4人1組600組
申 はがきに、住所・郵便番号・代表
者名(ふりがな)・年齢・人数(代表
者を含む4人まで)・電話番号・希望
入館時間(午前10時 正午 午後
2時 午後4時のいずれか)を明記
し、8月2日(木)～10日(金)(必着)ま
でに〒181-8555三鷹市野崎1-1-
1三鷹市役所生活環境部コミュニ
ティ文化室「三鷹の森ジブリ美術館
招待」係へ
複数枚の申し込み無効、1人申し
込み可。電話による当否の確認不
可。
招待状の発送(9月中旬予定)をも
って当選と代えます。
問 三鷹市役所生活環境部コミュニ
ティ文化室
(0422-45-1151内線2517)

みんなの伝言板

特に記載のないものは、無料です。内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、
個人情報が含まれているため、削除してあ
ります。

★多摩六都科学館ナビ★

★多摩・島しょ子ども体験塾★

「自然観察会～8月・樹木と昆虫～」
「自然観察会～9月・磯の生き物と昆虫
採集と地層～」

多摩六都科学館は、構成5市と共同で自
然観察会等を実施します。

詳しくはHPをご覧ください。
時 8月27日(月)午前9時集合～10時30分解
散(東大農場)
9月16日(日)午前8時集合～午後5時解散
(小平市役所) バスで移動

場 西東京市東大農場 神奈川県城ヶ島
対 構成5市の小学3年生～高校生

50人 40人
料 ¥、ともに100円(保険料。当日徴収)
持ち物 水筒、帽子、タオル、ポケット
ティッシュ、筆記用具 雨具(傘とカッ
パ) 弁当(傷みにくいもの)等
申 はがきに、イベント名・住所・氏名・年
齢(学年)・電話番号を明記し、8月13日
(月)(必着) 9月2日(日)(必着)までに、
〒188-0014芝久保町5-10-64多摩六都
科学館へ 応募者多数の場合、抽選。当選
者のみに通知。
HP <http://www.tamarokuto.or.jp>
多摩六都科学館(469-6100)