



お役立ちガイド



ボランティア活動「はじめの一步へ手前講座 Part 2」受講者募集

時 9月25日(火)・26日(水)・27日(木)午後2時～4時(26日は体験先のため時間は異なります。)
 場 田無総合福祉センター
 対 全日参加でき、講座終了後登録をして、ボランティア活動を始めてみたい方・20人
 料 1,000円(資料代、保険代含む)
 申 9月15日(土)から電話申し込み
 定 員 になり次第締め切り
 問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎466-3070 午前9時～午後5時・日曜日、祝日を除く)

しごとフェア in 三鷹 ~若年者向け就職面接会~

参加企業は20社程度(近隣市の企業中心)を予定。
 時 9月19日(水)午後1時30分～4時(受付は午後1時から)
 場 三鷹産業プラザ7階(JR三鷹駅南口下車徒歩5分)車での来場はご遠慮ください。
 対 おおむね35歳未満の方
 開 設 コーナー
 何でも相談・職業相談、求人検索・キャリアアップ・適職検査コーナー等
 持 ち 物 複数の履歴書(何社でも応募可)と筆記用具
 問 ハローワーク三鷹職業相談部門(☎0422-47-8617)

信用保証制度が変わり、責任共有制度が導入されます

本年10月から信用保証協会と金融機関とが責任を共有する「責任共有制度」が導入されます。信用保証制度とは、中小企業者が金融機関から事業資金の融資を受ける際に、信用保証協会が「公的な保証人」となる制度です。所定の信用保証料が必要ですが、資金調達をスムーズにすることができます。責任共有制度の導入に伴い、一部の保証を除いて金融機関が2割相当を負担します。なお、10月1日以降に信用保証協会が保証申し込みを受けた分からは責任共有制度の対象です。
 ただし、責任共有制度の導入後も、経営安定関連保険(セーフティ

ネット)1～6号および新たに創設される「小口零細企業保証制度」等については、当分の間信用保証協会の100%保証が維持されます。

詳細については、お問い合わせください。

問 東京信用保証協会・企画担当(☎03-3272-3006)

不動産の無料相談所開設

時 9月22日(土)午前10時～午後4時
 場 アスタビルセンターコート
 内 法律、税務、売買、賃貸等
 問 社 東京都宅地建物取引業協会北多摩支部(☎467-3188)

社会保険労務士会公開セミナー

テーマ「離婚と年金分割事例」
 時 9月25日(火)午後3時～4時
 場 田無庁舎202・203会議室
 講 家裁調停員 竹内 修氏
 問 東京都社会労務士会第5ブロック・磯村(☎469-9829)

司法書士・税理士による無料法律相談会

時 10月13日(土)午前10時～午後4時
 場 田無アスタ2階センターコート
 ひばりが丘図書館
 申 当日、直接会場へ
 問 東京司法書士会田無支部・田代(☎396-6300)



東大農場公開セミナー 食をめぐる問題 第3回

「赤いモモが好き? 白いモモが好き?」
 講 高田 大輔先生
 野 菜 の 品 質 と 環 境 条 件
 講 河 崎 実 之 先生
 時 9月22日(土)午後2時～4時30分
 場 多摩農場
 定 80人(先着順)
 問 東大農場事務局・公開セミナー担当(☎463-3732)

消費生活相談

使用済みの食用油を排水として流すと環境への負荷が大きくなるため、油を固めて「燃えるゴミ」として廃棄する廃油凝固剤が販売されています。

調理後時間が経って冷えた油は、凝固剤を溶かすために再加熱が必要になります。この時、コンロに火をつけたことを忘れて放置してしまうと、高温になった油が発火し、火災の原因になります。このような火災事故が東京では毎年50～60件起きています。

東京都消費生活部では廃油凝固剤のテストを行い、「つらかり」が火災に繋がると注意を喚起しています。

廃油凝固剤を使用するとき、油を加熱中はその場を離れないこと。また、「調理油過熱防止装置」つきの

廃油凝固剤の安全な使い方

ガスコンロがあればそちらを使いましょう。

凝固剤を使用して食用油を廃棄しようとするときは、事前に準備しておき、料理直後の油がまだ熱いうちに溶かして使うようにしましょう。

料理後、冷めてしまった油を固める場合は、鍋に凝固剤を入れる火をつける 油をかき混ぜながら凝固剤を溶かす 溶かすすぐ火を消す、と手順で使います。

火をつけたら菜ばしでゆっくりかき混ぜます。油の量にもよりますが数分で凝固剤が溶かしますので、十分溶かすすぐに火を消し、固まるのを待ちます。

消費者センター消費生活相談室(☎425-4040)

今月の薬湯～スギナの腰湯～

今月の入浴デーは、敬老の日にちなみ、腰痛・肩凝りでお悩みの方におすすめの、スギナの腰湯です。

時 9月17日(月)(敬老の日) 小学生以下の方、午後4時～6時は65歳以上の方は入浴無料です。小学生以下の方は保護者同伴で入浴してください。
 問 西東京市公衆浴場組合(妙法湯☎461-3789)

市内公衆浴場一覧(平成19年7月20日現在)

浴場名	所在地	電話	営業時間	定休日
桐の湯	谷戸町3-17-8	☎421-6773	午後3時～11時30分	木曜日
庚申湯	芝久保町1-13-2	☎465-0261	午後3時～11時	月曜日
松の湯	南町1-13-11	☎461-0312	午後3時～午前2時	不定休
みどり湯	ひばりが丘1-14-2	☎421-9530	午後3時～11時30分	金曜日
妙法湯	東伏見3-5-20	☎461-3789	午後3時30分～10時30分	金曜日

シルバー人材センターから

シニア対象パソコン教室の10月受講者募集

インターネット・メール講座 3日(水)/¥4,000円/申 9月25日(火) デジカメ教室 4日(木)/¥4,000円/申 9月25日(火) パソコン入門講座 10日(水)・11日(木)の2日間/¥7,000円/申 9月27日(木) ワード初級講座 22日(月)・23日(火)の2日間/¥7,000円/申 10月9日(火)/いずれも午前9時30分～午後4時・テキスト代込み/申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日までに必着。応募多数の場合は抽選 いずれも10人・入門講座以外は文字入力のできる方対象 各種教室 下表のとおり

場所	教室名	対象	曜日・時間	月謝	入会金
東伏見教室	習字	小学1～6年生	月4回(水)午後1時30分～5時	2,500円	3,000円
	書道	一般市民男女	月3回(木)午前10時～正午	3,000円	
	茶道		月3回(金)午前10時～正午	4,000円	
	華道		月3回(水)午前10時～午後1時	4,000円	
	和裁		月3回(月)午前10時～正午	4,000円	
西原教室	着付	一般市民男女	月2回(水)午前10時～正午	2,000円	
	書道		月4回(木)午前10時～正午	2,500円	
	折り紙		月4回(金)午後7時～9時	2,500円	
	表装		月2回(火)午前9時～午後0時30分	1,200円	
	着付	月2回(土)午前10時～午後5時	3,500円		
中町教室	和裁	一般市民男女	月2回(火)午前10時～正午	2,000円	
	着付		月3回(金)午前10時～正午	4,000円	
			月2回(金)午後1時30分～3時30分	2,000円	

問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013 中町2-1-3 ☎425-6611)



?お困りのときに無料相談!

専門相談の予約開始 9月19日(水)午前8時30分～(印は、9月5日から受付中)
 相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなることがありますが、ご了承ください。
 予約・問合せ 田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805)
 保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内 容	日 時	場 所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
法 律 相 談	9月25日(火)・26日(水)・10月4日(木)・5日(金)午前9時～正午	田
	10月4日(木)は人権・身の上相談を兼ねる	
人権・身の上相 談	9月27日(木) 午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる	保
	10月3日(水)・9日(火)・10日(水) 午後1時30分～4時30分	
税 務 相 談	10月4日(木) 午前9時～正午	田
	9月27日(木) 午前9時～正午	保
不 動 産 相 談	9月28日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	10月5日(金) 午後1時30分～4時30分	保
登 記 相 談	10月4日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	10月11日(木) 午後1時30分～4時30分	保
表 示 登 記 相 談	10月11日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	9月20日(日) 午後1時30分～4時30分	保
交 通 事 故 相 談	10月11日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	9月20日(日) 午後1時30分～4時30分	保
年 金 ・ 労 災 ・ 雇 用 保 険 ・ 人 事 一 般 相 談	10月10日(水) 午後1時30分～4時30分	田
	9月26日(水) 午後1時30分～4時30分	保
行 政 相 談	10月15日(月) 午後1時30分～4時30分	田
	9月21日(金) 午後1時30分～4時30分	保
相 続 ・ 遺 言 ・ 成 年 後 見 等 手 続 相 談	10月4日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	10月3日(水) 午後1時30分～4時30分	保