

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申込方法等	問い合わせ	
一般	胸部健診 集団	10月9日(火) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	田無総合福祉センター	40歳以上【平成20年3月31日現在】の市民の方 ただし、次の方は受診を控えてください 7月の胸部健診、9月の基本健康診査集団式にて胸部健診を受けた方 医療機関で1年以内に胸部レントゲンを実施した方や肺・胸部疾患で治療中の方	-	胸部間接レントゲン(全員)・喀痰検査(症状等のある方のみ) (健診費用無料)	各健診会場の日時に、直接ご来場ください。	
		10月10日(水) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	保谷保健福祉総合センター					
	糖尿病講座	10月5日(金) 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方(申込順) および家族	10人	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師:管理栄養士、保健師	前日までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438-4021
栄養相談	10月3日(水) 午前9時15分～11時30分	田無総合福祉センター	生活習慣病についての栄養相談を希望するおむね64歳以下の方	各日5人	生活習慣病(肥満・糖尿病・高脂血症等)について管理栄養士による相談	10月1日(月)までに電話予約		
	10月1日(月) 午後1時15分～3時30分	保谷保健福祉総合センター				9月28日(金)までに電話予約		
高齢	高齢者 栄養相談	10月5日(金) 午後2時～4時30分	保谷保健福祉総合センター	65歳以上の栄養相談を希望する方	4人	高齢者の食事について管理栄養士による相談	10月3日(水)までに電話予約	高齢者支援課 地域支援係 ☎438-4028
女性	母親学級	10月19日(金) 午後1時～午後4時10分	保谷保健福祉総合センター	初めて母親になる市内在住の妊娠6～8か月ごろの方 	28人 (申込順)	妊娠中の生活、マタニティエクササイズ	10月12日(金)までに電話予約	
		10月26日(金) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター			栄養の話、マタニティクッキング		
		10月29日(月) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター			妊娠中の歯の健康、新生児の世話、もく浴実習		
		11月16日(金) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター			妊娠中の生活、マタニティエクササイズ		
		11月21日(水) 午前10時～午後1時	田無総合福祉センター			栄養の話、マタニティクッキング		
		11月26日(月) 午後1時～4時10分	保谷保健福祉総合センター			妊娠中の歯の健康、新生児の世話、もく浴実習		
夫婦	両親学級	11月17日(土) 午前9時15分～午後0時15分	保谷保健福祉総合センター	妊娠8か月ごろを目安に、初めてパパ・ママになる市内在住の方	28組 (定員を超えた場合抽選)	講習、赤ちゃんのお世話、もく浴実習、妊婦体験ジャケット、おっぱいのケア、グループワーク等	下記記入例 参照 申込期間:各開催日の1か月前まで(消印有効)	
		12月8日(土) 午前9時15分～午後0時15分						

診療時間	医科			歯科	
	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	<受付時間> 午前10時～午後4時	
16日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	永田外科胃腸科 南町4-12-6 ☎465-8530	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331 上記診療所では、 歯科診療を行っていません。	松川歯科医院 田無町3-9-7 第一不二ホームズ208 ☎465-5881	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎424-4182
17日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	みわ内科クリニック 下保谷4-12-2 メゾン泉1階 ☎438-7188		松田デンタルクリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎465-6480	田中歯科医院 保谷町3-10-12 サンユーハイツ2階 ☎463-5651
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎425-6476		志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎468-0552	ちはら歯科医院 富士町4-15-9 武蔵野ビル2階 ☎465-7883
24日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	ひらつか内科クリニック 南町2-1-14 新倉ビル1階 ☎420-6661		宮嶋歯科医院 北原町2-16-21 ☎465-5438	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎422-5450
30日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	大野医院 柳沢1-4-26 ☎461-8702		南田歯科医院 南町1-5-9 田無富士マンション1 ☎467-5122	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラークヒルズ巻番館104 ☎421-5490

### はがき記入例

① 『両親学級申込』

参加希望日  
第一希望:第二希望:  
(日付の早い順に記入)  
夫婦ともに氏名(ふりがな)  
年齢  
住所  
日中連絡のつく電話番号  
出産予定日  
出産予定の病院名  
市主催の母親学級参加の有無(予定含む)

② 『2歳児クラス申込』

氏名(ふりがな)・生年月日・年齢  
(お子さんと保護者)  
住所  
日中連絡のつく電話番号  
参加希望理由

往復はがきに、記入のうえ、〒202-8555 市役所子ども家庭支援センター 母子保健係「 」行へ郵送  
返信用はがきには、住所・氏名を記入

医科を受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえ来院ください。健康保険証、診察代を持参してください。

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、  
個人情報が含まれているため、削除してあります。