健康イキイキ！

市役所代表電話☎464－1311

	事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申し込み方法等	問い合わせ
一般	65歳以上インフルエンザ予防接種	個別 10月１日㈪～平成20年１月31日㈭	市内指定医療機関	①接種時に満65歳以上の市民の方 ②接種時に満60～64歳までの市民の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウィルスによる免疫の機能に障害者手帳１級程度の障害がある方も対象になります	－	詳細は、本号市報と同時配布の「高齢者の方へお知らせです 平成19年度インフルエンザ予防接種」をご覧ください	直接市内指定医療機関へ	健康年金課成人保健係☎438－4021
一般	健康づくり・リハビリ教室	週２回（月・水曜日）で６か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40～64歳の方で、改善に向け意欲のある方	－	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練等	随時、詳細はお問い合わせください。 ※参加にあたっては主治医の意見書が必要になります	
一般	糖尿病講座	10月５日㈮ 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人（申込順）	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師：管理栄養士、保健師	前日までに電話予約	
一般	栄養相談	10月15日㈪ 午後１時15分～３時30分	保谷保健福祉総合センター	生活習慣病についての栄養相談を希望するおおむね64歳以下の方	各日５人	生活習慣病（肥満・糖尿病・高脂血症等）について管理栄養士よる相談	10月12日㈮までに電話予約	
一般	栄養相談	10月17日㈬ 午前９時15分～11時30分	田無総合福祉センター				10月15日㈪までに電話予約	
一般	胸部健診	集団 10月９日㈫ 午前９時30分～11時・午後１時30分～３時	田無総合福祉センター	40歳以上【平成20年３月31日現在】の市民の方 ただし、次の方は対象外です 〈７月の胸部健診、９月の基本健康診査集団式にて胸部健診を受けた方、および医療機関で１年以内に胸部レントゲンを実施した方や肺・胸部疾患で治療中の方〉	－	胸部間接レントゲン（全員）・喀痰検査（症状等のある方のみ）（健診費用無料）	各健診会場の日程に、直接ご来場ください	
一般	胸部健診	集団 10月10日㈬ 午前９時30分～11時・午後１時30分～３時	保谷保健福祉総合センター					
女性	母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前８時30分～午後５時	保谷保健福祉総合センター（子ども家庭支援センター母子保健係）・田無庁舎（市民課）・各出張所	妊娠された方	－	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています	妊娠が医療機関で確認されたら速やかに来所ください	子ども家庭支援センター母子保健係☎438－4037
子ども	離乳食講習会	10月30日㈫ 午後１時15分～３時	田無総合福祉センター	６～８か月児（第１子のみ）	25組	中期・後期食のお話と試食、歯科のお話	下記記入例①のように往復はがきに記入のうえ、子ども家庭支援センター「離乳食講習会担当」まで 申込期間：10月16日㈫消印有効	
子ども	むし歯予防のための歯科相談－乳歯を守ろう－	お申し込み後、個別に通知	母子保健センターおよび保谷保健福祉総合センター（地区ごとに振り分け）	１歳６か月児（１歳６か月児歯科健診終了者）～３歳未満までの幼児	実施日ごとに設定	定期的に歯科健診、相談、また必要に応じて予防処置を行います	下記記入例②のように往復はがきに記入のうえ、子ども家庭支援センター「歯科相談担当」まで	
子ども	５歳児歯科健診	８月１日～10月31日の期間に指定歯科医療機関にて個別受診	市から郵送された受診票を持参して、指定歯科医療機関で受診してください	平成14年４月２日～平成15年４月１日生まれの幼児	－	歯科健診・相談・保護者および対象児への歯科保健指導・フッ化物塗布（健診結果により必要に応じて歯科医師とご相談ください）	７月下旬に対象者に個別に通知しています。 転入等の方はご連絡ください	
子ども	赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）	希望があった方に、電話で日程調整をさせていただきます	ご家庭に助産師、保健師が訪問させていただきます	原則生後60日（最大３～４か月児健康診査受診前）までの乳児および産婦	－	育児に関する相談および指導	母と子の健康ファイル（母子健康手帳交付時に配布）に同封の赤ちゃん訪問はがき（出生通知票）を郵送してください 電話でも可	

休日診療

	医科			歯科	
診療時間	午前９時～午後10時	午前９時～午後５時	午前10時～正午 午後１時～４時 午後５時～９時	＜受付時間＞ 午前10時～午後４時	
７日	**保谷厚生病院** 栄町１－17－18 ☎424－6640	**石田クリニック** 谷戸町１－23－13 ☎421－9905	**西東京市休日診療所** 中町１－１－５ ☎424－3331 ※上記診療所では、歯科診療を行っておりません	**しげる歯科** 向台町５－１－１ ☎467－1107	**とよき歯科** 住吉町３－11－４ ☎424－8605
８日	**西東京市中央総合病院** 芝久保町２－４－19 ☎464－1511	**小野医院** 田無町１－５－５ ☎461－0061		**山口歯科医院** 田無町４－９－10 ☎462－4721	**中村歯科医院** 保谷町３－６－17 ☎461－2743
14日	**田無病院** 緑町３－６－１ ☎461－2682	**石川クリニック** 保谷町２－６－１ ☎464－1550		**油井歯科医院** 南町４－９－１ ☎463－6743	**いわさき歯科クリニック** 新町２－９－18 ☎463－7650

※医科を受診の際は、診療科目等についてお問い合せのうえお出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

はがき記入例

①往復はがき
『離乳食講習会』申し込み

①保護者氏名
②お子さんの名前（ふりがな）・生年月日
③住所
④日中連絡のつく電話番号
⑤希望の講習会の日にち

②往復はがき
『乳幼児歯科相談』申し込み

①保護者氏名
②お子さんの名前（ふりがな）・生年月日
③住所
④日中連絡のつく電話番号
⑤最後に受診した歯科健診の日付または時期

往復はがきに、記入のうえ、〒202－8555市役所子ども家庭支援センター「○○」担当へ郵送（なお、市役所は郵便番号のみで、あて先は不要です）
※返信用には、住所・氏名を記入

凡例 時日時 場場所 ¥料金 内内容 定定員 申申し込み 問お問い合わせ先 締締切 対対象 FAXファックス HPホームページ ✉メール 保保谷庁舎 田田無庁舎