

お役立ちガイド



シニア対象パソコン教室  
11月受講者募集

**インターネット・メール講座** 1日(木) / ¥4000円 / 10月23日(火)  
**デジカメ教室** 6日(火) / ¥4000円 / 10月23日(火) **パソコン入門講座** 7日(水)・8日(木)の2日間 / ¥7000円 / 10月26日(金) **ワード初級講座** 12日(月)・14日(水)の2日間 / ¥7000円 / 10月29日(月)  
**年賀はがき教室** 19日(月)午前または午後各1回[半日] (申し込み時に午前または午後を選択要) / ¥2000円 / 11月5日(月) **EXCEL初級講座** 20日(火)・21日(水)の2日間 / ¥7000円 / 11月6日(火) / 受講料はいずれもテキスト代込み / いずれも午前9時30分～午後4時 / 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、締切日までに必着。応募多数時抽選 いずれも10人・入門講座以外は文字入力のできる方対象 / 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013 中町2-1-3 425-6611)

災害時の帰宅困難者訓練

首都圏における大地震発生の可能性は高まっているといわれています。特に都市部では、地震発生直後、公共交通機関が麻痺し、数百万人もの人々が帰宅困難者になると予想されています。あなたは歩いて自宅まで帰る自信はありますか？  
 西東京ボランティア・市民活動センターでは、東京災害ボランティアネットワークが中心となって進めている、2007年首都圏統一帰宅困難者対応訓練実行委員会に参加し、さまざまな関係団体と共に、市民の方々を対象とした2007年首都圏統一帰宅困難者対応訓練を実施します。  
**時**11月17日(土)午前9時30分受付・10時出発・午後5時終了(雨天決行)  
**集合** 日比谷公園(ゴール地点は市内千駄山広場等)  
**主催** 2007年首都圏統一帰宅困難者対応訓練実行委員会  
**問**10月31日(木)までに申込用紙をファックスまたはメールで、西東京ボランティア・市民活動センターまで送

ってください。(申込用紙は同センターの窓口で配布。  
 同センターのHP <http://www.nishitokyovol.jp>よりダウンロード可能)  
**問**2007年首都圏統一帰宅困難者対応訓練事務局

☎03-3380-1614  
 FAX03-3380-1615  
 ✉2007kitaku@tosaibo.net  
 西東京ボランティア・市民活動センター  
 ☎042-466-3070  
 FAX042-466-3555  
 ✉info@nishitokyovol.jp

療育相談事業講演会

**「軽度発達障害をもつ子どもへの早期支援について」**  
**時**11月9日(金)午後1時30分～3時30分  
**場**多摩小平保健所  
**対**就学前の軽度発達障害のお子さんをもつ保護者  
**定**50人  
**講**師 神尾陽子氏(国立精神・神経センタ-精神保健研究所)  
**問**10月31日(木)までに電話予約  
**問**多摩小平保健所(☎450-3111)

第179回東京都都市計画審議会

**時**11月22日(木)午後1時30分  
**場**都庁第一本庁舎特別会議室A  
**事**前抽選で15人まで傍聴可  
**往**復はがきに、住所・氏名・電話番号を記載し、11月6日(火)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課へ。詳細は都庁HP(<http://www.metro.tokyo.jp>)または都庁都市計画課(☎03-5388-3225)へ  
**都**市計画課(保)(☎438-4050)

平成20年春入校自衛隊生徒募集

自衛隊のハイテク装備の専門技術者を養成する制度です。  
 生徒教育3年修了時には高校卒業資格が取得できます。在学の間は俸給および年2回の賞与が支給されます。  
**応**募資格  
 15歳以上17歳未満で中学卒業(見込みを含む)の男子  
**試**験日程  
 平成20年1月12日(土)  
**受**付期間  
 11月1日(木)～平成20年1月8日(火)  
**問**自衛隊西東京地域事務所(☎463-1981)

記帳は簡単・大きな特典  
青色申告で事業発展を!

税務署では、事業所得や不動産所得のある方に青色申告を勧めています。  
 青色申告にされると、記帳することにより事業の経営状態がわかるとともに、税金面でも様々な特典(青色申告特別控除・青色事業専従者給与の適用、純損失の繰越控除等)があり、大変有利な制度となっています。  
 この機会に青色申告をご利用ください!  
 新たに青色申告をする場合、税務署に青色申告承認申請書を提出する必要があります。  
 また、申請書の記載方法、記帳の仕方その他内容に関する詳細等は、税務署へお問い合わせください。  
**問**東村山税務署個人課税第1部門審理指導担当(☎042-394-6811 内線415)

不動産鑑定士による「不動産の無料相談会」

**時**10月22日(月)午前10時～午後4時  
**場**田無庁舎  
**問**当日、直接会場へ  
**問**(社)東京都不動産鑑定士協会(☎03-3434-2306)



都立保谷高等学校公開講座

「各種表装(軸・卷子・折り帳)による諸作品の制作」  
**時**11月4日(日)軸作製 / 11日(日)卷子作製 / 18日(日)折り帳作製  
 午前10時～午後4時  
 ¥3,000円(受講料・教材費)  
**対**都内在住、在勤・20人 定員を超えた場合は、抽選  
**往**復はがきまたはインターネットで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月19日(金)(必着)までに、下記あてまで。  
**問**都立保谷高等学校・中村(〒202-0005住吉町5-8-23 ☎422-3223)

ご存じですか? 「行政相談週間」

10月15日(月)～21日(日)は「行政相談週間」です。

国の仕事等について「説明に納得できない」「処理が間違っている」等の苦情や要望を受け付けていますので利用してください。

- \*東京一日合同行政相談所**  
**時**10月16日(火)午前10時～午後4時  
**場**JR東京駅 八重洲地下街「メイン・アベニュー」  
 1日所長 貴城けいさん  
 相談内容 年金・保険・国税・登記・道路・郵便・旅客運輸関係等
- \*市の定例相談(予約制)**  
**時**田無庁舎...毎月第3金曜日 午後1時30分～4時30分  
 保谷庁舎...毎月第1月曜日 午後1時30分～4時30分  
**場**市民相談室

- \*行政相談委員**  
 各市担当の方々です。電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。  
 ●松下美恵子さん(☎462-5657)  
 ●菅野 亨さん(☎465-4651)  
 ●渡部と久代さん(☎422-1563)  
 ●山本政子さん(☎468-0441)
- 相談は、次のところでも受け付けています。  
**\*行政苦情110番** 総務省東京行政評価事務所(☎03-3363-1100)  
**\*東京総合行政相談所**(西武百貨店池袋店7階) 休業日を除く毎日(☎03-3987-0229)  
**HP** <http://www.soumu.go.jp/hyouka/tizu.htm>  
 秘書広報課(☎460-9804)

?お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 10月18日(木)午前8時30分から(印は10月4日から受付中)相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。  
 なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。  
 予約・問合せ ☎...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805) ☎...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内 容	日 時	場 所
一般市民相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	田・保
専門相談(予約制)	法律相談 10月24日(水)・30日(火)・11月1日(木)・2日(金) 午前9時～正午 11月1日(木)は人権・身の上相談を兼ねる	田
	人権・身の上相談 10月25日(木) 午前9時～正午 11月6日(火)・7日(水) 午後1時30分～4時30分	保
	人権・身の上相談 11月1日(木) 午前9時～正午	田
	人権・身の上相談 10月25日(木) 午前9時～正午	保
税務相談	10月26日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	11月2日(金) 午後1時30分～4時30分	保

内 容	日 時	場 所
専 門 相 談	不動産相談 11月1日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	不動産相談 11月8日(木) 午後1時30分～4時30分	保
登 記 相 談	11月8日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	10月18日(木) 午後1時30分～4時30分	保
表 示 登 記 相 談	11月8日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	10月18日(木) 午後1時30分～4時30分	保
交 通 事 故 相 談	11月14日(水) 午後1時30分～4時30分	田
	10月24日(水) 午後1時30分～4時30分	保
年 金 ・ 労 災 ・ 雇 用 保 険 ・ 人 事 一 般 相 談	11月12日(月) 午後1時30分～4時30分	保
	行政相談 10月19日(金) 午後1時30分～4時30分	田
行 政 相 談	11月1日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	相続・遺言・成年後見等手続相談 11月9日(金) 午後1時30分～4時30分	保