



お役立ちガイド



西東京創業支援相談センターのご案内

特別相談日（相談無料）
 11月の中小企業診断士等による特別相談日は、次のとおりです。
 2日(金) 5日(月)
 8日(木) 9日(金)
 ⑤12日(月) 16日(金)
 20日(火) 21日(水)
 ⑨26日(月) ⑩27日(火)
 ⑪29日(木)
 午後1時30分～4時30分
 (⑤⑨⑩⑪は午前9時30分から)
 夜間相談（要予約）
 5日(月) 9日(金) 20日(火)
 午後6時～9時
 空き店舗セミナー
 ⑩空き店舗をお持ちの大家さん等へご連絡ください。
 経営講習会（2日間コース）
 「独立開業に関する基礎知識」
 (要予約)
 ⑩11月21日(水)・22日(木)午後7時～9時
 ⑩創業をお考えの方や、現在経営されている方
 パソコン講習会（要予約）
 ⑩11月14日(水)・15日(木)・16日(金)の1日のみ。時間等は問合せください。
 ⑩西東京市南町5-6-18 イングビル1階
 ⑩西東京創業支援相談センター
 (☎461-6611)
 ⑩http://www.10.ocn.ne.jp/tanasi-s/
 西東京商工会 (☎461-4573)

今月の葉湯～柿の葉湯～

秋も深まり、いよいよ冬を迎えようとしています。そこで、寒い季節を元気に乗り切るために柿の葉湯はいかがでしょうか。ビタミン豊富な柿の葉が細菌やウイルスに勝つ免疫力を高め、風邪などの感染症を予防します。秋のひとつき、大きなお風呂でおくつろぎください。
 ⑩11月4日(日)
 小学生以下は入浴無料です。保護者同伴でご入浴ください。
 ⑩西東京市公衆浴場組合
 (妙法湯☎461-3789)



心の病をお持ちの家族の方へ

私たち「精神障害者家族会（小鳩会）」は、心の病を家族に持ち悩んでいる方々が毎月1回の集まりを持ち、同じ立場で話し合い、支え合い、楽しみながらお互いに成長し困難を乗り越えて、元気になるように交流している会です。
 家族同志の話合いは、現実の情報ですので、役立つことが多いと思わ

れます。
 家族自身が少しでもゆとりを持ち、元気になって当事者に接していくことは大切なことです。
 私たちは、心の病の原因と対処の仕方、薬のことなどを専門家の方をお招きして学習しています。
 悩みをお持ちの方は、ぜひ、参加してみてください。
 年会費：2千円
 会員数：現在42人
 ⑩毎月第3土曜日
 午後1時30分～4時頃まで
 ⑩田無総合福祉センター（原則）
 ⑩小鳩会会長・寺西 ☎462-1521
 障害福祉課 (保) (☎438-4033)

『地域ふれあい』バザー開催と物品提供のお願い

⑩12月8日(土) 午前10時30分～午後2時30分（雨天決行）
 物品受付期間 11月5日(月)～22日(木)（土・日曜日、祝日は除く）
 お受けできない品物もあります。
 ⑩ほうや福祉作業所 (☎461-9816)

平成19年度 保谷障害者福祉センター文化祭

陶芸・園芸・籐細工・絵画・書道等の作品や日頃の活動を紹介します。
 ⑩11月9日(金)・10日(土)
 午前10時～午後4時（2日間とも）
 ⑩保谷障害者福祉センター
 ⑩保谷障害者福祉センター (☎463-9861・FAX463-9862)

年末調整等説明会開催

給与の支払者を対象に、平成19年分年末調整、法定調書等の作成について、説明会を開催します。
 なお、給与支払報告書総括表、給与支払報告書等を説明会当日、会場受付で配布するほか、田無庁舎市民税課・保谷庁舎総合窓口係の窓口でも配布しています。
 ⑩11月9日(金)午後1時30分～4時
 ⑩保谷こもれびホール
 車での来場はご遠慮ください。
 ⑩東村山税務署法人課税第2部門 (☎042-394-6811)
 市民税課 (☎460-9828)
 「税務署からのお知らせ」
 源泉所得税の納付は「e-Tax」の利用が便利、ぜひご利用ください。
 詳しくは、「e-Tax」
 ⑩http://www.e-tax.nta.go.jp
 ヘルプデスク (☎0570-015901)



公立昭和病院職員募集

採用 平成20年4月1日以降
 職種・人数 臨床工学技士・1人、作業療法士・1人
 詳細はお問い合わせください。
 ⑩公立昭和病院総務課人事係 (☎042-461-0052内線2248)



?お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 11月2日(金)午前8時30分から(印は、10月18日(水)から受付中)
 相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
 なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話が繋がりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
 予約・問合せ ⑩...田無庁舎2階市民相談室 (☎460-9805)
 ⑩...保谷庁舎1階市民相談室 (☎438-4000)

内 容	日 時	場 所	
一般市民相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	⑩・保	
専 門 相 談 (予 約 制)	法律相談	11月8日(木)・15日(木)・16日(金) 午前9時～正午 15日(木)は女性弁護士による相談 11月13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水) 午後1時30分～4時30分 20日(火)は女性弁護士による相談	⑩ ⑩
	人権・身の上相談	12月6日(木) 午前9時～正午 11月22日(木) 午前9時～正午	⑩ ⑩
	税務相談	11月9日(金) 午後1時30分～4時30分 11月16日(金) 午後1時30分～4時30分	⑩ ⑩
	不動産相談	11月15日(木) 午後1時30分～4時30分 11月8日(木) 午後1時30分～4時30分	⑩ ⑩
	登記相談	11月8日(木) 午後1時30分～4時30分 11月15日(木) 午後1時30分～4時30分	⑩ ⑩
	表示登記相談	11月8日(木) 午後1時30分～4時30分 11月15日(木) 午後1時30分～4時30分	⑩ ⑩
	交通事故相談	11月14日(水) 午後1時30分～4時30分 11月28日(水) 午後1時30分～4時30分	⑩ ⑩
	年金・労災・雇用保険・人事一般相談	11月12日(月) 午後1時30分～4時30分	⑩
	行政相談	11月16日(金) 午後1時30分～4時30分 11月1日(木) 午後1時30分～4時30分	⑩ ⑩
	相続・遺言・成年後見等手続相談	11月9日(金) 午後1時30分～4時30分	⑩

内 容	日 時	場 所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	11月2日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	11月21日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週火～土曜日 午前9時～午後4時	コール田無3階子ども家庭支援センター相談室	子ども家庭支援センター (☎451-0600) 相談専用電話 (☎451-0808)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	田無庁舎 子育て支援課 (☎460-9840) 事前に電話予約をしてください	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階 田無庁舎5階 (予約のみ)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
女性相談	悩みなんでも相談 (電話・面接) 月・火・金曜日 午前10時～午後4時 木曜日午後3時～8時 カウンセリング (面接) 水曜日午後3時～8時 土曜日午前10時～午後4時	市民会館2階相談室 月・火曜日は午後1時～2時は休み。 金・土曜日は正午～午後1時は休み。 いずれも予約優先。受付時間は相談終了時刻の30分前までです。外出が難しい方には電話でのカウンセリングにも応じます。	悩みなんでも相談 (☎450-0222) カウンセリング (☎450-0222) 生活文化課 男女平等推進係 (☎450-0055)
電話医療相談 (西東京市医師会)	11月6日眼科・13日内科・20日外科・27日皮膚科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分		(☎438-1100)
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	11月2日・9日・16日・30日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(☎466-2033)