



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申し込み方法等	問い合わせ				
一般	高脂血症予防講演会	11月19日(月) 午後1時30分～3時30分	田無総合福祉センター	市民の方	50人	高脂血症のしくみと予防のための食事の話 講師： ・菅廣淳医師（西東京市医師会・すがひろ内科クリニック） ・管理栄養士	直接会場へ	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021			
	高脂血症予防講演会	11月22日(木) 午後1時30分～3時30分	田無総合福祉センター	市民の方	50人	高脂血症のしくみと予防のための食事の話 講師： ・未定行弘医師（西東京市医師会・西東京中央総合病院） ・管理栄養士	直接会場へ				
	高血圧予防講演会	11月28日(水) 午後1時30分～3時30分	田無総合福祉センター	市民の方	50人	高血圧のしくみと予防のための食事の話 講師： ・玉置 肇医師（西東京市医師会・芝久保内科小児科クリニック） ・管理栄養士	直接会場へ				
	糖尿病講座	12月7日(金) 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師：管理栄養士、保健師	前日までに電話予約				
	栄養相談	11月7日(水) 午前9時15分～11時30分 11月5日(月) 午後1時15分～3時30分	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	生活習慣病についての栄養相談を希望するおむね64歳以下の方	各日5人	生活習慣病（肥満・糖尿病・高脂血症等）について管理栄養士による相談	11月5日(月)までに電話予約 11月2日(金)までに電話予約				
女性	母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター（子ども家庭支援センター・母子保健係）・田無庁舎（市民課）・各出張所	妊娠された方	-	初妊婦の方や相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターに来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかに来所ください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037			
子ども	離乳食講習会	11月29日(木) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	6～8か月児（第1子のみ）	25組	中期・後期食のお話と試食、歯科のお話	下記記入例のように、往復はがきで申し込み 申込期間：11月15日(木)（消印有効）	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037			
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">往 信</p> <p style="text-align: center;">おもて うら</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">50円</td> <td>『離乳食講習会』申し込み</td> </tr> <tr> <td>〒202 - 8555 西東京市中町1 - 5 - 1 市役所子ども家庭支援センター・母子保健係 『離乳食講習会担当』行</td> <td>保護者氏名 お子さんの名前（ふりがな）・生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 希望の講習会の日にち</td> </tr> </table> </div> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">返 信</p> <p style="text-align: center;">おもて うら</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">50円</td> <td>返信先の宛先を記入してください</td> </tr> <tr> <td></td> <td>未記入のままお出してください</td> </tr> </table> </div> </div>		50円	『離乳食講習会』申し込み	〒202 - 8555 西東京市中町1 - 5 - 1 市役所子ども家庭支援センター・母子保健係 『離乳食講習会担当』行	保護者氏名 お子さんの名前（ふりがな）・生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 希望の講習会の日にち	50円		返信先の宛先を記入してください		未記入のままお出してください
	50円	『離乳食講習会』申し込み									
〒202 - 8555 西東京市中町1 - 5 - 1 市役所子ども家庭支援センター・母子保健係 『離乳食講習会担当』行	保護者氏名 お子さんの名前（ふりがな）・生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 希望の講習会の日にち										
50円	返信先の宛先を記入してください										
	未記入のままお出してください										
赤ちゃん訪問（新生児・産婦訪問）	希望があった方に、電話で日程調整をさせていただきます	家庭に助産師、保健師が訪問します	原則生後60日（最大3～4か月児健康診査受診前）までの乳児および産婦	-	育児に関する相談および指導	母と子の健康ファイル（母子健康手帳交付時に配布）に同封の赤ちゃん訪問はがき（出生通知票）を郵送。電話でも可。					
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	11月26日(月) 午後1時30分	教育相談センター（保谷庁舎4階）	おおよそ5～12歳	12人 (申込順)	お子さんのことばの発達に心配がある、発音に誤りがある等「ことば」に心配がある方のための言語相談・言語訓練（1人15分程度） 講師：長濱ヒサ先生	11月19日(月)までに教育相談センターへ電話予約	教育相談センター ☎438 - 4076				

+	休日診療	医 科			歯 科	
		診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時	<受付時間> 午前10時～午後4時
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2 - 4 - 19 ☎464 - 1511	ごとう内科 東伏見2 - 1 - 6 ☎450 - 5100	西東京市休日診療所 中町1 - 1 - 5 ☎424 - 3331	城歯科クリニック 向台町1 - 20 - 9 ☎464 - 4008	畑中歯科医院 東町5 - 9 - 3 シャトー本多A号 ☎423 - 8249	
4日	田無病院 緑町3 - 6 - 1 ☎461 - 2682	坂上医院 南町3 - 17 - 8 ☎467 - 4110	上記診療所では、 歯科診療を行っていません。	新倉歯科医院 芝久保町1 - 8 - 2 ☎467 - 3361	ひかり歯科医院 柳沢3 - 1 - 3 メゾン幸月1階 ☎468 - 8849	
11日	佐々総合病院 田無町4 - 24 - 15 ☎461 - 1535	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北 3 - 5 - 19 ☎424 - 5678		岩田歯科医院 向台町6 - 16 - 4 ☎465 - 4507	大槻歯科医院 北町1 - 4 - 2 ☎422 - 6488	

医科を受診の際は、診療科目等についてお問い合わせのうえお出かけください。健康保険証、診察代をお持ちください。

麻しん風しん予防接種 第2期のお知らせです

第2期の対象者は、平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれのお子さんです。平成20年3月31日までに接種を済ませてください。

また、他の予防接種も母子健康手帳で確認のうえ、接種をしましょう。

子ども家庭支援センター母子保健係
(保) (☎438 - 4037)