



お役立ちガイド



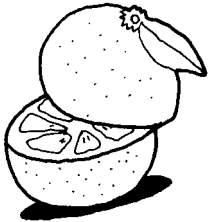
■ 冬至～ゆず湯～

ゆず湯は風邪を予防するといわれ、今に伝わっています。市内の公衆浴場では今年も冬至にゆず湯を行います。

☎12月22日(土)

小学生以下の方、午後4時～6時は65歳以上の方は入浴無料です。小学生以下の方は保護者同伴でご入浴ください。

☎西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 ☎461 - 3789)



■ シニア対象パソコン教室の1月受講者募集

パソコンの始め方とタイピング教室 10日(木) / ☎12月27日(木)

ワード初級講座 16日(水)・17日(木)の2日間 / ☎7,000円 / ☎1月6日(日)

EXCEL初級講座 21日(月)・22日(火)の2日間 / ☎7,000円 / ☎1月7日(月) / 受講料はいずれもテキスト代込 / いずれも午前9時30分～午後4時 / ☎往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日まで必着。応募多数の場合は抽選 いずれも10人・パソコンの始め方とタイピング教室以外は文字入力のできる方対象 / ☎西東京市シルバー人材センター (〒202 - 0013 中町2 - 1 - 3 ☎425 - 6611)

■ 公立昭和病院から

□職員募集

一般事務(大学卒業程度、既卒・新卒) / 昭和55年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方・3人程度 / 選考日... 1月20日(日) / 試験案内、申込書は、同病院総務課人事係で配布します。☎からダウンロードも可 / ☎申込書に必要書類を添付し、直接持参(12月25日(火)～平成20年1月7日(月))または配達記録(平成20年1月4日(金)消印有効)で送付してください / 詳細は、採用試験案内でご確認ください。

□年末年始休診のお知らせ

12月29日(土)～1月3日(木)まで一般外来診療を休診します。

なお、救急診療は行いますが、当院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を

ともなう重症・重篤患者の診療を行います(休日・夜間の一般診療ではありません)。

来院の際は、あらかじめ電話でお問い合わせください。

☎公立昭和病院 (☎461 - 0052)

■ 「TAMA市民塾」塾生募集

公募による講師と市民の発想・企画による新しい生涯学習のステージである当塾では、平成20年4月～9月に開講する17講座の受講者を募集します。

☎多摩交流センター / ☎全6回講座3,000円、全12回講座6,000円 / 募集期間... 1月25日(金)まで / 詳細は電話または☎で(<http://www.tama-100.or.jp/tama/>)

☎多摩交流センター (☎335 - 0111)

みんなの伝言板

特に記載のないものは、無料です。 内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。