



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^な	申し込み方法 ^な	問い合わせ		
一般	大腸がん検診	個別 9月1日(月)～10月31日(金)の間に指定医療機関にて個別に受診してください	市内指定医療機関(受診券に明記)	40歳以上【平成21年3月31日現在】の市民 市内で特定健康診査、一般健康診査を受診する方は同時に実施できますので申し込みは不要	-	便潜血検査(2回法) (検診費用無料)	下記記入例Aを参照 申込期間: 8月5日(火)まで(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021	
	喉頭がん検診	個別		40歳以上【平成21年3月31日現在】の市民で、特に喫煙する方 ^な	-	問診・喉頭ファイバー検査 (検診費用無料)			
	健康づくり・リハビリ教室	週2回(月・水曜日)で6か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40～64歳の方で、改善に向けて意欲のある方	-	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練 ^な			随時、詳細はお問い合わせください。 参加にあたっては主治医の意見書が必要になります。
	栄養相談	8月6日(水) 午前9時～正午 8月25日(月) 午後1時～4時	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	生活習慣病について栄養相談を希望する方	各日5人(申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 ^な)について管理栄養士による相談			8月4日(月)までに電話予約 8月22日(金)までに電話予約
男性	前立腺がん検診	個別 9月1日(月)～10月31日(金)の間に指定医療機関にて個別に受診してください	市内指定医療機関(受診券に明記)	50～74歳までの偶数年齢(平成21年3月31日現在)の男性 ただし平成20年度に限り、55歳・65歳・75歳も対象になります 市内で特定健康診査、一般健康診査を受診される方は同時に実施できますので申し込みは不要	-	血液検査(P S A 検査) (検診費用無料)	下記記入例Bを参照 申込期間: 8月5日(火)まで(消印有効) はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可		
女性	母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・田無庁舎(市民課)・各出張所	妊娠中の方	-	初妊婦の方や相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターへ来所ください 必要な方には妊婦訪問も行っています	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください。		
子ども	離乳食講習会	8月29日(金) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	6～8か月児(第1子のみ)	25組程度	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科のお話	下記記入例Bを参照に往復はがきにて申し込み 申込期間: 8月15日(金)(消印有効) 返信用はがきを同封した封書でも可	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037	
	5歳児歯科健診	8月1日(金)～10月31日(金)	市から郵送された受診票を持参して、指定歯科医療機関で受診してください	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼児	-	歯科健診・相談・保護者および対象児への歯科保健指導・フッ化物塗布(健診結果により必要に応じて歯科医師とご相談ください)	対象者の方には、7月下旬に個別に通知 転入等の方はご連絡ください		
	赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	電話で日程調整をします	家庭に助産師または保健師が訪問します	赤ちゃんが生まれた全ての家庭	-	赤ちゃんの体重測定発育・発達状況の確認授乳相談 お母さんの体調などの相談に応じます	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送。電話でも可		
	ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会	毎週金曜日 午前9時30分～正午(予約制) 8月15日(金)はありません。	こどもの発達センターひいらぎ(住吉会館1階)	0歳から就学前までのお子さん	-	ことばの発達の遅れが気になる、ことばが出ないなど、悩んでいる方 相談員: 伊東由紀 ^{さん} (言語聴覚士)	随時電話で受け付けます	こどもの発達センター ひいらぎ ☎422 - 9897	
からだの動きが気になる子どもの発育相談会	毎月第3木曜日午前9時30分～正午(予約制)	同上	同上	-	手足や体の動きがちよっと気になる、まだ歩けないなど、子どもの発育に不安のある方 相談員: 三井田さとこ ^{さん} (理学療法士)	同上			

休日診療

医科(診療科目 ^な については、問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	コンタニクリニック 田無町3-9-6 富士パーム102 ☎469-3677	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 ☎468-7648
10日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎421-7201	上記診療所では、 歯科診療を行って いません。	たきもと歯科医院 東町3-9-4 東町ハイツ1階 ☎438-3055
				川島歯科クリニック ひばりが丘北 4-4-16 ラクヒルズ壱番館104 ☎421-5490
				黒川歯科医院 南町5-5-13 I B Sビル2階 ☎463-2745

はがき記入例

切手

〒202 - 8555
市役所
Aは健康年金課成人保健係『がん検診担当』
Bは子ども家庭支援センター母子保健係『離乳食講習会担当』行

A (普通はがき)

『大腸がん検診』・『喉頭がん検診』・『前立腺がん検診』申し込み

氏名(ふりがな)
生年月日
年齢
住所
日中連絡のつく電話番号

B (往復はがき)

『離乳食講習会』申し込み

保護者氏名
お子さんの名前(ふりがな)・生年月日
住所
日中連絡のつく電話番号
希望の講習会の日にち