



お役立ちガイド



社会福祉協議会から

❖要介護認定調査事業・認定調査員募集

職種 登録調査員(委託契約)
資格 介護支援専門員
委託料 調査1件3,150円(諸経費込)

採用時期 9月以降

④履歴書・介護支援専門員であることの証明書(写)を〒202-0013中町1-6-8保谷東分庁舎社会福祉協議会福祉サービス支援係へ郵送または直接持参(9月2日(火)から随時受け付け)

選考 書類審査および面接。面接日は後日連絡します。
詳細はお問い合わせを。

☎社会福祉協議会(☎438-3775)

今月の薬湯～スギナの腰湯～

☎9月15日(祝)

小学生以下の方は終日、65歳以上の方は午後4時～6時が入浴無料です。小学生以下の方は保護者同伴でご入浴ください。

☎西東京市公衆浴場組合(妙法湯☎461-3789)

西東京創業支援相談センターから

特別相談日(相談無料)

9月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。

3日(水)②4日(木) 5日(金) 8日(月)
⑤11日(木)⑥16日(火) 18日(木) 19日(金)
24日(水)⑩25日(木) 26日(金) 29日(月)
午後1時30分～4時30分

(②⑤⑥⑩は午前9時30分から)

夜間相談(要予約・無料)

18日(木) 19日(金) 24日(水) 29日(月)
午後6時～9時

経営講習会(要予約・無料)

☎9月4日(木)・5日(金)

④独立開業に関する基礎知識

②少しでも創業を考えている方や、現在経営している方

パソコン講習会(要予約・有料)

☎9月9日(火)・10日(水)・11日(木)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。

☎1,000円(受講料)

空き店舗セミナー(無料)

空き店舗をお持ちの大家さんご連絡ください。

パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンを使えます。

☎1時間200円(利用料)

☎西東京創業支援相談センター(南町5-6-18イングビル1階☎461-6611 予約☎)

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>

☎西東京商工会(☎461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下対象

「多摩版就職コミュニティ」

☎9月9日(火)～10月21日(火)の毎週火・木曜日(10月15日のみ水曜日)の計12日間/各回午後1時30分～4時30分

☎15人(予約制)

34歳以下対象

就活セミナー「ベーシック&アドバンス」

1日だけの参加でも可。

☎9月24日(水) 25日(木)

各午後1時30分～4時30分

☎各30人(予約制)

30～54歳対象

「1日で学べる再就職活動のテクニック」

☎9月10日(水)午後1時～5時

☎50人(予約制)

55歳以上対象

「1日で学べる再就職活動のテクニック」

☎9月17日(水)午後1時30分～4時30分

☎50人(予約制)

☎東京しごとセンター多摩 全会場(JR国分寺駅南口徒歩5分)

☎東京しごとセンター多摩

(☎042-329-4524)

総合労働相談コーナーから

都内に21か所ある総合労働相談コーナーでは、職場でのトラブル(解雇・賃下げ・いじめ・配置転換など)でお悩みの方へ相談コーナーを開設しています。

電話相談(☎0120-601-556)

☎三鷹総合労働相談コーナー

(☎0422-48-1161)

シルバーパス一斉更新

有効期限が9月30日までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合、更新手続きが必要です。

更新期間 9月1日(月)～30日(火)

土・日曜日、祝日は休み。郵送された更新申込書に個別に指定。

更新窓口 田無駅前アスタ2階

センターコート 保谷庁舎2階

更新申込書に個別に指定。

持参するもの シルバーパス更

新申込書 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証・運転免許証など) 現在使用中のシルバーパス その他(1)～(3)の該当する項目の書類をあわせて持参。

(1)20年度市民税が非課税の方...1,000円と「20年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～4の記載があるもの、20年度住民税非課税証明書、生活保護受給証明書のいずれか

(2)20年度市民税が課税だが、17年度市民税は非課税の方...1,000円と「東京都シルバーパス交付手続き確認書」、「17年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～3の記載があるもの、平成17年度住民税非課税証明書のいずれか

(3)20年度市民税が課税の方...20,510円 ☎(株)東京バス協会シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950) 東京都福祉保健局在宅支援課臨時案内電話(☎03-5320-4177 9月30日(火)まで開設。いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

第25回人権ふれあい写真コンテスト作品募集

❖写真のテーマ「ふれあい」

親子・高齢者・友達・動物・植物・自然など身近な「ふれあい」をテーマとした場面を写してください。

入賞者にはデジタルカメラなどの賞品があります。

☎9月30日(火)(消印有効)までに、〒197-0004福生市南田園3-61-3 東京法務局西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係へ郵送

応募規定については、お問い合わせを。

☎東京法務局西多摩支局

(☎042-551-0937)

どなたでも応募できます



平成21年春入校防衛大学校 防衛医科大学校学生募集

資格 18歳(高卒見込みを含む)以上21歳未満の男女

第一次試験

❖防衛大 11月8日(土)・9日(日)

❖防衛医大 11月1日(土)・2日(日)

ようこそ としょかんへ

9月

乳幼児～小学生までを対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。

中 央 ☎465-0823 火-金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	<p>♣おはなしおばさんのおはなし会 7日(日)午前11時/どなたでも</p> <p>♣にこにこおはなし会 19日(金)午前11時/1～2歳児とその保護者対象</p> <p>♣サンサンおはなし会 21日(日)午前11時/3歳児から対象</p> <p>♣おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から対象</p>
保 谷 駅 前 ☎421-3060 火-金午前10時～午後8時 土・日午前10時～午後6時	<p>♣はじめてのページ 4日(木)午前11時/下保谷児童館/絵本の読み聞かせ、紙芝居、おもしろい本の紹介など/どなたでも(下保谷児童館共催)</p> <p>♣ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時/1～2歳児とその保護者対象</p> <p>♣おはなしひろば 12・26日(金)午後3時30分/3歳児から対象</p> <p>♣おはなしのへや 6日(土)・21日(日)午前11時/5歳児から小学校3年生対象</p>
芝 久 保 ☎465-9825 火-日午前10時～午後6時	<p>♣おはなし会 毎週木曜日午後4時/どなたでも</p>
谷 戸 ☎421-4545 火-日午前10時～午後6時	<p>♣おはなし会 10・24日(水)午後3時30分/3歳児から対象</p> <p>♣ちびっこおはなし会 3・17日(水)午前11時/1歳～2歳児とその保護者対象</p>

柳 沢 ☎464-8240 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	<p>♣ちいさなおはなしひろば 5・12日(金)午前11時/絵本コーナー/1～2歳児とその保護者対象</p> <p>♣わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前11時/どなたでも</p> <p>♣おはなしひろば 毎週水曜日午後4時/絵本コーナー/3歳児から対象</p>
ひ ば り が 丘 ☎424-0264 火木土日午前10時～午後6時 水・金午前10時～午後8時	<p>♣ちいさなおはなしひろば 5日(金)午前11時/絵本コーナー/1～2歳児とその保護者対象</p> <p>♣おはなしひろば 13日(土)11時・17日(水)午後4時/講座室/3歳児から対象</p>
新 町 分 室 ☎0422-55-1783 水～土午後1時～5時	<p>♣おはなしひろば 10日(水)午後3時30分/新町児童館/どなたでも</p>
休 館 日	<p>1日(月)・8日(月)・15日(祝)・16日(火)・22日(月)・23日(祝)・29日(月)</p> <p>中央図書館と駅前図書館は、15日(祝)・23日(祝)は開館しています(午前10時～午後6時)。</p> <p>新町分室は、毎週火・日曜日休館日です。</p>

★多摩六都科学館ナビ★

★全天周映画新番組

「グランドキャニオン」

地球の歴史を刻む壮大な峡谷、グランドキャニオン。世界遺産でもあるこの地に挑む冒険を迫力の巨大スクリーンでお楽しみください。

☎9月17日(水)～12月14日(日)

上映スケジュールについては、お問い合わせを。

☎サイエンスエッグ

☎大人・1,000円

小人(4歳～高校生)・400円

☎多摩六都科学館(〒188-0014)

芝久保町5-10-64・☎469-6100)