

大人におくる朗読会

10/4 午後2時～4時 保谷駅前公民館 当日、直接会場へ

秋のひととき、文学作品を耳から楽しんでみませんか。 出演 保谷朗読ボランティアの会 演目 北原白秋「まつり」、木村裕一「きりのなかで」ほか 中央図書館(☎465-0823)



須玉甲斐源氏祭り

10/5 午前11時 須玉ふれあい館広場 (山梨県北杜市須玉町)

今回も、多摩六都ビッグバンド養成講座から結成された「ノーザンシックス・ビッグバンド」の皆さんが参加して、イベントを盛り上げます。 内ステージショー、各種イベントなど 須玉総合支所地域振興課 (☎0551-42-1431) 生活文化課(☎438-4040)

就職活動支援セミナー

10/7～9 午後1時30分～3時30分 田無庁舎

10月7日(火)「就職活動準備と自己理解・職業理解」(講義形式) 10月8日(水)「履歴書・職務経歴書の書き方」(講義形式) 10月9日(木)「面接対策」(講義形式) 定員内で～のすべてのセミナーを受講可能。 持ち物 筆記用具、雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」 セミナーを希望の方は、電話で(株)ジェイックへ(申込順) セミナーへの申し込みは事前にハローワークで求職申し込みが必要(田無庁舎2階地域職業相談室でも可) (株)ジェイック(運営委託先) (☎0120-87-7603 平日午前9時～午後5時) 保育を希望の方は、10月6日(月)(正午)までに電話で産業振興課へ6か月～4歳対象。各回10人(先着順) ハローワーク三鷹 職業相談部門 (☎0422-47-8617) 共催 ハローワーク三鷹・東京労働局 産業振興課(☎438-4041)

ワーク・ライフ・バランス ～誰もが自分らしく生きるために～

10/11～18 午後2時～4時 住吉会館「ルビナス」

仕事と生活の調和について、一緒に

考えてみませんか? ❖第1回 10月11日(土)・「ワーク・ライフ・バランスってなに?」 ❖第2回 10月18日(土)・ワークショップ 講師 安岡厚子さん(NPO法人 サポ-トハウス年輪理事長) 定30人(2回出席できる方) 10月10日(金)までに電話で男女平等推進係へ 保育 18歳後6か月以上の未就学児 各回12人(先着順) 10月8日(水)までに電話で男女平等推進係へ 男女平等推進係(☎439-0075)

第8回市民スポーツまつり

10/13 午前9時20分～午後4時 向台運動場、市民公園グラウンド

市民の大運動会!!どなたでも参加できます。参加賞も多数用意! 交通機関 当日運行する市民送迎バスをご利用ください。 ルート・運行時間 午前8時～午後5時(保谷庁舎発毎時0分 田無庁舎着20分 会場着25分/会場発30分 田無庁舎着35分 保谷庁舎着55分) イベント ❖競技 パン食い競争(小学生) 障害物競走、宝探し(幼児) 500mリレー(小学生の部、中学生・一般の部) 玉入れ(小学生) 大縄跳び、ペットボトルとボール(小学生) 洗濯大好きリレー(一般) 大綱引き(小学生の部、一般の部) 500mリレー決勝 ❖チャレンジコーナー 記録にチャレンジするコーナー。1人後ろ縄跳び、握力、フラフープ、ストラックアウト ❖お楽しみ抽選タイム プログラムにある抽選番号による大抽選会(抽選券受け付けは午後1時まで) ❖フリーマーケット ❖イベントコーナー メジャーリーグ 井口資仁選手グッズコーナー、よさこいソーラン踊り、練功十八法の演技、保谷和太鼓の演奏、キックターゲット、アイスホッケーシュート体験コーナー、ステージダンス ❖模擬店コーナー 焼きそば、とん汁、お団子など



当日直接会場で受け付けます。お楽しみ抽選券付きプログラムをお渡しします(競技出場者以外にもプログラムはお渡しします)。事前にプログラムを持参の方は抽選番号を押します。雨天の場合は、隣接の総合体育館で行います。上履きをお持ちください

(催しもの一部に変更があります) 市民スポーツまつり実行委員長・雲野(☎423-0637) スポーツ振興課(☎438-4081)

下野谷遺跡展

10/13 午前10時～午後5時 アスタセンターコート 当日、直接会場へ

市内を横断する石神井川周辺には現在9か所の遺跡が確認されています。なかでも、東伏見で発見された「下野谷遺跡」は、縄文時代中期の環状集落として、全国でも有数の規模を誇っています。4500年もの沈黙を破って再び陽光を浴びた縄文土器や石器の実物を間近にご覧ください。

展示物 下野谷遺跡出土品(土器・石器) 社会教育課(☎438-4079)



下野谷遺跡で発見された縄文土器

高齢者大学公開講座

～マンドリンコンサート・青春よ永遠に～

10/15 午後2時～3時30分 富士町福祉会館

「影を慕いて」、「丘を越えて」などお馴染みの曲のコンサートです。 公演 明治大学マンドリン倶楽部 対市内在住の60歳以上の方 定25人(申込順) 10月6日(月)(午前9時)～前日まで(日曜日・祝日を除く)に富士町福祉会館へ直接(電話受付は行いません) 高齢者支援課(☎438-4028)

第8回西東京市消費生活展

「来て、見て、考えて!暮らし変えよう生活展」をテーマに、10月17日(金)、18日(土)に開催します。 当日は、参加12団体活動内容展示発表 地産地育のとれたて地場野菜の販売 おちゃわりサイクル お米を使った手作りおやつ喫茶コーナー 消費生活相談コーナーなどイベント盛りだくさんです。詳細は次号でお知らせします。 ❖記念講演 10月16日(木)午後2時～4時30分 場 コール田無 パネルディスカッション 「食の安心・安全って何ですか?」 パネラー 神門善久さん(明治学院大学教授) 久保田裕子さん(国学院大学教授) 神島由紀子さん(共同購入の会) 当日、直接会場へ 消費者センター(☎425-4141)

景観観察会

10/18 午前9時～午後1時 集合・西武柳沢駅南口階段下 雨天実施

市内の農ある風景を散策してみませんか。野菜栽培農家を訪ね、市内の農産物について学び、新鮮な野菜を使って昼食を作ります。

対小学生以上の市内在住者 定20人(応募者多数の場合抽選) 持ち物 エプロン・三角巾・布きん(料理を持ち帰る方は密閉容器) コース みどりの散策マップ(あるいは農産物マップ)にかかっているEコース周辺

内 農のある景観散策 都市型農業・農地・西東京市産農産物などについての説明ほか 西東京市産農産物を使用する料理教室 往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、10月10日(金)(必着)までに産業振興課へ

注意事項

申し込みは1件につき1枚限り。2枚以上の申し込みがあった場合は無効。

1枚につき2人まで記入可。代表者がわかるようにし、参加者全員の必要事項を記入。

産業振興課(☎438-4041)



ヤング・ピース・フェスタ

10/19 午後1時、2時、3時 アスタセンターコート 当日、直接会場へ

市内外で活躍する若いアーティストが音楽を通じて平和について訴えます。出演者からの素敵なプレゼントもあります。

出演 Soft Voice(3人のみ) 雨道、Best Harmony 主催 非核・平和をすすめる西東京市民の会 生活文化課(☎438-4040)

総合型地域スポーツクラブ

「にしはらスポーツクラブ」会員募集

～いつでも、いつまでも、いろいろな種目を、Do Sports!～ 11月で創設3周年を迎える「にしはらスポーツクラブ」の教室を募集。年間活動費として大人3,600円、小人1,500円で会員登録ができます(家族会員5,000円もあり) 非会員の方でも1回500円で体験参加できます。詳細は事務局へ。

*布ぞうり～古布をリサイクルしませんか～ 10月3・10・17日(金)正午～午後3時/定10人/全3回2,100円(材料費を含む)/にしはらスポーツクラブへ

にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6・☎467-9919 FAX467-9921)

Table with 5 columns: 教室名, 日時, 対象, 募集人数, 参加費(会員)