



# お役立ちガイド



## パソコン教室 2月受講者募集

**パソコンの始め方とタイピング教室**... 7日(木) / ④なし / ⑤1月28日(月) **インターネット・メール講座**... 5日(火) / ④4,000円 / ⑤1月25日(金) **デジカメ教室**... 6日(水) / ④4,000円 / ⑤1月25日(金) **パソコン入門講座**... 12日(火)・14日(木)の2日間 / ④7,000円 / ⑤1月29日(火) **ワード初級講座**... 19日(火)・20日(水)の2日間 / ④7,000円 / ⑤2月5日(火) / いずれも午前9時30分～午後4時・10人 / ⑥往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、申込締切日まで必着。応募多数の場合は抽選。パソコンの始め方とタイピング教室、入門講座以外は文字入力のできる方対象 / ⑦西東京市シルバー人材センター(〒202-0013 中町2-1-3・☎425-6611)

## 西東京ボランティア・市民活動センター公開講座

**ごみ問題とリサイクル活動**  
⑧2月9日(土)午前10時～午後0時30分  
講師 江尻京子氏(ゴミ問題ジャーナリスト)  
**思いを伝えるための広報力、企画力、人の巻き込み方**  
⑨2月17日(日)午前10時～午後0時30分  
講師 坂口和隆氏(NPO法人シャ

プランール=市民による海外協力の会事務局長)

**ホームレス支援活動**  
⑩2月23日(土)午前10時～午後0時30分  
講師 佐久間裕章氏(NPO法人ふるさと会の会事務局長)  
⑪いずれも田無総合福祉センター  
⑫各回20人(応募多数の場合抽選)  
⑬1講座500円  
⑭電話・ファックス・Eメールで、名前(ふりがな)・所属団体名(個人の方は記入不要)・住所・電話番号・講座名を各講座開催日3日前までにお知らせください。  
⑮西東京ボランティア・市民活動センター(〒188-0011田無町5-5-12・☎466-3070 FAX 466-3555)  
✉info@nishitokyo-vol.jp  
HPhttp://www.nishitokyo-vol.jp/



## 北多摩北部医療圏医療機能連携協議会・西東京市医師会共催 認知症市民講演会

⑯2月9日(土)午後2時～4時20分  
⑰保谷こもれびホール  
食事栄養による認知症の予防と治療  
講師 植木彰先生  
認知症ホームページの紹介  
講師 石橋幸滋先生

⑱西東京市、東村山市、東久留米市、清瀬市、小平市にお住まいの方  
⑲250人  
⑳はがきに、住所・氏名・電話番号・参加人数を明記し、2月8日(金)(必着)までに、〒202-8790中町1-1-5へ  
㉑西東京市医師会(☎421-4328)



## 平成20年春採用 陸・海・空自衛官募集

約6～9か月間の基本教育の後、各部隊に配属されそれぞれの専門分野で勤務します。  
**応募資格** 来春18歳以上27歳未満の男女  
**試験日程** 平成20年  
**受付期間** 平成20年 随時受付中  
詳細は、お問い合わせください。  
㉒自衛隊西東京地域事務所(☎463-1981)

## 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

㉓都内在住または在勤で、尋常小学校か国民初等科を修了し



たが高等学校の入学資格のない方  
現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方  
**募集** 40人  
**選考日時** 3月2日(日)午前10時から  
㉔願書を、1月8日(火)～2月27日(水)(必着)までに、〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校通信教育課程へ直接持参または郵送  
㉕千代田区立神田一橋中学校通信教育課程(☎03-3265-5961 FAX03-3265-4040)

## 社会保険事務所職員を名乗る振り込み詐欺にご注意ください

最近、社会保険事務所職員を装い、「医療費の還付金があるので手続きをしてください」と電話をかけ、銀行の現金自動預け払い機(ATM)に行くよう指示し、振込みを行わせる振り込み詐欺が多発しているの、ご注意ください。  
社会保険事務所が還付金等を支払う場合に、ATMを操作するようお願いすることはありません。  
社会保険事務所の職員を名乗った電話や訪問で不審な場合は、その場で対応することなく、社会保険事務所へ確認するなど十分にご注意ください。  
なお、社会保険事務所の職員が訪問する際は、身分証明書を携帯していますので、ご確認ください。  
㉖武蔵野社会保険事務所(☎0422-56-1411)



## 若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーン

# 「特別相談若者のトラブル110番」

増え続ける若者の消費者被害を未然に防ぐため、関東甲信越の各都県の消費者センター等が共同で行なう「若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーン」に参加し、その一環として特別相談「若者のトラブル110番」の窓口を開設します。  
期間外でも相談を受け付けています。困ったときは迷わず相談してください。  
⑳1月24日(木)・25日(金) 午前10時～正午/午後1時～4時  
消費者センター消費生活相談室(☎425-4040)

## 消費生活相談 Q & A

**Q** 「近くに開店するから挨拶に来た」といわれ、粗品の引換券をもらった。出向いてみたら、団地内の通路で日用品を配っていた。受け取るとそのまま団地の一室に集められて、「これ欲しい人は手を挙げて」といわれ、次々に商品を配られ、最後に24万円の温熱マットを勧められた。肩に当てられ「気持ちいいでしょ、痛いところが治るよ」といわれ、断れない雰囲気です。後になって考えると高額なので解約したい。

**A** これは催眠(SF)商法といわれるものです。この場合、契約してから8日以内でしたので、クーリング・オフで契約を解除できました。  
催眠商法の特徴は、駅前や高齢者の集まりそうな路上で商品引換券を配るなどして、空き店舗などの会場に誘います。「早い者勝ち!」など、格安で日用品を配り、

### 催眠商法の巧妙な手口

会場の人たちの気分を盛り上げ、「買わなきゃ損する」という気分になったりします。また、途中で帰りたいと思っても、高額商品を契約するまで会場から出してもらえない場合もあります。  
このような商法の被害にあわないためには次のような注意が必要です。  
チラシの「無料・格安」の文字に惑わされない。  
買う気がなければ会場へ行かない。  
また、家族や周囲の人が次のような事に気づいたときは、詳しい経緯を確認しましょう  
見慣れない商品がある  
同じ商品が必要以上にある  
契約書や領収書がある  
出掛ける回数が増えた  
もし被害にあってしまったら、消費者センターにすぐにご相談ください。  
消費者センター消費生活相談室(☎425-4040)



## ?お困りのときに無料相談!

専門相談の予約開始 1月18日(金)(印については、1月8日(火)から受付中)  
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。  
なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。  
予約・問合せ ⑳...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805)  
㉑...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内 容	日 時	場 所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	㉒・㉓
法律相談	1月23日(水)・2月1日(金)・7日(木) 午前9時～正午 2月7日(水)は人権・身の上相談を兼ねる	㉒
	1月29日(火)・30日(水)・2月5日(火)・6日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
人権・身の上相談	2月7日(水) 午前9時～正午	㉒
	1月24日(木) 午前9時～正午	㉓
税務相談	2月8日(金) 午後1時30分～4時30分	㉒
	2月1日(金) 午後1時30分～4時30分	㉓
不動産相談	2月7日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	2月14日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
登記相談	2月14日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	1月17日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
表示登記相談	2月14日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	1月17日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
交通事故相談	2月13日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	1月23日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	2月18日(月) 午後1時30分～4時30分	㉒
	1月18日(金) 午後1時30分～4時30分	㉓
行政相談	2月7日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	1月18日(金) 午後1時30分～4時30分	㉓
相続・遺言・成年後見等手続相談	2月6日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒