

	事業名	日時	場所	対象	定員	内容等	申し込み方法等	問い合わせ
子ども	3~4か月児健康診査	2月7日(木)・28日(木) 2月21日(木)	母子保健センター 保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	集団指導、問診、身体計測、診察、希望の方に個別相談	対象者に個別通知。転入等の方は事前に連絡をしてください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
	1歳6か月児健康診査	2月19日(火) 2月26日(火)	母子保健センター 保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	歯科健診、歯みがき相談、希望の方に個別相談 医科については医療機関での受診となります。詳細は個別通知をご覧ください。		
	3歳児健康診査	2月6日(水)・27日(水) 2月20日(水)	保谷保健福祉総合センター 母子保健センター	個別に通知	-	集団指導、問診、尿検査、視力検査、身体測定、診察(内科・歯科)、希望の方に個別相談		
	育児相談	2月4日(月)・18日(月) 午前9時30分~11時 2月12日(火) 午前9時30分~11時	母子保健センター 保谷保健福祉総合センター	乳幼児と保護者	-	個別相談(育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康等) 体重・身長計測 持ち物: 母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	
	子育て講座	2月4日(月) 午前10時10分~10時40分 午前10時50分~11時20分 2月12日(火) 午前10時10分~10時40分 午前10時50分~11時20分	母子保健センター 保谷保健福祉総合センター	どなたでも 1歳ごろ	各回とも 先着20人 各回とも 先着15人	保育編 『イヤイヤ期をどうのりきるか』 歯科編 『はじめての歯みがき』	当日、直接育児相談受付へ 育児相談をご利用の方は、の講座に参加してください。	
	ママサロン	2月4日(月) 午前10時~11時30分 体重測定希望の方は、 午前9時30分から開所 2月12日(火) 午前10時~11時30分 体重測定希望の方は、 午前9時30分から開所	母子保健センター 保谷保健福祉総合センター	2~3か月のお子さん とママ	20組	母と子のふれあい方、参加者同士の交流、 希望の方に母乳・育児相談 持ち物: お子さんに必要なもの、敷物用タオル 親子とも、動きやすい服装でお越しください。	前日までに電話予約 参加は1組1回限り	
	むし歯予防のための 歯科相談 ~乳歯を守るう~	お申込み後 個別に通知します	母子保健センター・保谷保健福祉総合センター (地区ごとに振り分け)	1歳6か月児(1歳6か月児歯科健診終了者)~3歳未満の幼児	実施日ごとに設定	定期的に歯科健診、相談、また必要に応じて予防処置を行います	往復はがきで申し込み (下記記入例参照)	
ことばの遅れが 気になる子どもの 発達相談会	2月6日(水) 午前9時30分~正午(予約制)	こどもの発達センターひいらぎ (住吉福祉会館1階)	言葉の発達の遅れが 気になる、言葉が出 ないなどで悩みの 方	-	相談員: 石崎朝世 ^{あさよ} さん(小児神経科医)	1月22日(火)から 電話受付	こどもの発達センター ひいらぎ ☎422-9897	
高齢	栄養相談	2月1日(金) 午後1時30分~4時30分	保谷保健福祉総合センター	65歳以上の栄養相談 を希望する方	3人	高齢者の食事について管理栄養士による 相談	1月30日(水)までに 電話予約	高齢者支援課 地域支援係 ☎438-4028

はがき記入例	「薬膳料理講習会」往復はがき		「両親学級」往復はがき		「乳幼児歯科相談」往復はがき	
	おもて	うら	おもて	うら	おもて	うら
	〒202-8555 市役所 健康年金課 成人保健係 「薬膳料理講習会」担当行	「薬膳料理講習会 申込」 氏名(ふりがな) 生年月日 年齢 住所 電話番号	〒202-8555 市役所 子ども家庭支援センター-母子保健係 「両親学級」 担当行	「両親学級申込」 参加希望日(日付順) 第一希望: 第二希望: 夫婦ともの氏名 (ふりがな)・年齢 住所 日中連絡のつく電話番号 出産予定日 出産予定病院名 市主催母親学級参加	〒202-8555 市役所 子ども家庭支援センター-母子保健係 「歯科相談」 担当行	「歯科相談申込」 保護者氏名 お子さん氏名(ふりがな)・生年月日 住所 日中連絡のつく 電話番号 最後受診の歯科健診日付または時期

休日診療	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)				歯科	
	診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時	【受付時間】 午前10時~午後4時	
	20日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎421-6168	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	掘歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズ マンション田無第2 ☎466-4182	相田歯科医院 富士町4-5-16 ☎461-1970
27日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	畑中医院 南町3-22-8 ☎461-3209	上記診療所では、 歯科診療を行っていません。	二木歯科医院 田無町6-7-6 ☎461-8290	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 ☎468-7648	

健康保険証、診察代をお持ちください。

農業体験農園利用者募集

募集農園 右表のとおり
 利用期間 3月1日~平成21年1月末日
 利用料 年額40,000円 内訳...入園料28,000円(指導料・肥料・苗・種代を含む)・農産物代12,000円
 条件 市内在住で、熱意をもって農作業に取り組みめる方
 応募方法 往復はがき(1世帯1枚)に、希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、1月31日(木)(消印有効)までに、希望する農園の園主宅へ郵送してください。
 返信はがきにも、住所・氏名を明記してください。
 2月15日(金)までに結果を通知します(応募者数の場合抽選)
 詳細は各農園へお問い合わせをしてください。
 産業振興課(保) ☎438-4041



募集農園一覧

農園名	所在地	園主名・申込先	電話	募集区画数
トミ-倶楽部	富士町1丁目2番	富岡誠一 〒202-0013 中町6-8-22	☎478-7175	若干名
きたつばら	北原町3丁目3番	大谷孝良 〒188-0003 北原町3-3-8	☎469-9281	20
芝久保元気村	芝久保町3丁目4番	杉 忠雄 〒182-0022 調布市国領町4-28-3	☎483-2270	20

