



お役立ちガイド



今月の薬湯～行者の湯～

不眠症・アレルギーの予防などに効果があるといわれています。

時 2月3日(日)

小学生以下は入浴無料です。保護者同伴でご入浴ください。

問 西東京市公衆浴場組合 (妙法湯 番461-3789)

西東京創業支援相談センターから

特別相談日(相談無料)

2月の中小企業診断士等による特別相談日は、次のとおりです。

4日(月)② 5日(火) 6日(水)④ 7日(木) 13日(水) 15日(金) 19日(火)⑥ 21日(木) ⑨ 22日(金) 25日(月) 28日(木) 29日(金)

午後1時30分～4時30分

(②④⑥⑨は午前9時30分から)

夜間相談(要予約・無料)

6日(水) 13日(水) 19日(火) 29日(金) 午後6時～9時

経営講習会(要予約・無料)

時 2月14日(木)・15日(金)(2日間コース) 午後7時～午後9時

パソコン講習会(要予約・有料)

時 2月25日(月)・26日(火)・27日(水)の1日のみ。時間等は問合せください。

¥1,000円

空き店舗セミナー(無料)

空き店舗をお持ちの大家さんご連絡ください。

パソコンの利用(有料)

創業・開業をお考えの方は、当センターのパソコンをお使いいただけます。

¥1時間200円

場 西東京創業支援相談センター(南

町5-6-18インゲビル1階 番 461-6611 予約)

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/> 問 西東京商工会(番461-4573)

西東京市社会福祉協議会 臨時職員募集

因 主にボランティアを必要としている方に対してボランティア活動をする方を紹介するコーディネーター業務

勤務日 月～土曜日午前8時30分～午後5時(毎週土曜日を含む週5日勤務)

勤務地 西東京ボランティア・市民活動センター

時給 1,010円

試験 作文、面接(2月21日(木)午前9時30分から)

履 履歴書を2月12日(火)までに、〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎内地域福祉課へ直接持参または郵送

問 西東京市社会福祉協議会地域福祉課(番438-3771)

東伏見コミュニティセンター パート職員募集

4月1日からの勤務 3月末に実習あり

因 学歴不問、生涯学習や地域コミュニティに興味のある方・若干名

勤務日 火～日曜日午前9時～午後10時(1日4時間以上・週20時間程度勤務できること)

時給 830円

履 履歴書を2月15日(金)までに、〒202-0021 東伏見5-10-22へ直接持参または郵送 後日面接日連絡

問 東伏見コミュニティセンター運営協議会・嶋田(番461-2601)

2008年度 FC東京・市民スポーツボランティア 新規会員説明会開催

主にホームゲーム開催時の運営サポート、試合終了後の場内ゴミ回収作業を行っています。

現在の登録者数約900人。1試合に約70人の方が参加しています。

時 2月2日(土)午後1～2時(受付開始・午後0時30分)

場 鹿島建設技術研究所2階「講堂」(京王線飛田駅南口徒歩0分)

対 15歳以上の方ならどなたでも可(中学生は不可)

当 当日、直接会場へ

問 FC東京・市民スポーツボランティア事務局(番042-488-6280)

平成20年度武蔵野市利用登録駐輪場(前期)への申し込みを

因 通勤・通学のため、駐輪場との往復に自転車等を日常的に利用する方。

受付 申請書の配布期間・受付期間ともに、1月30日(水)～2月12日(火)までです。詳細は、説明書をご覧ください。

問 武蔵野市交通対策課(番0422-60-1860・FAX0422-51-9245)

東京都小平児童相談所の移転

移転日 2月12日(火)

移転先 小平市花小金井1-31-24(多摩小平保健所庁舎3階 番467-3711) 電話番号は変更ありません。

交通 西武新宿線「花小金井駅」北口下車徒歩10分、西武バス「小平合同庁舎前」下車3分、都営バス「花小金井二丁目」下車目

問 東京都福祉保健局少子社会対策部 計画課(番03-5320-4230)

農業体験農園利用者募集 ～南大泉野菜村～

利用期間 3月下旬～平成21年1月末日

場 練馬区南大泉4-39

年 間43,000円

(入園料+作物収穫代金)

募 集区画 71区画(1区画30㎡)

往 復はがきに、農業体験農園「南大泉野菜村」住所氏名年齢電話番号を記入のうえ、2月5日(火)(消印有効)までに、〒178-0064 練馬区南大泉4-37-16 山口幸治宅へ

問 練馬区経済課(番03-3995-1108)

柳橋保育園から

園庭開放 毎週水曜日 午前9時30分～11時 午後1時～3時

簡単手作り絵本とおもちゃ

時 3月1日(土) / 親子10組

ビリビリ新聞やぶり

時 3月19日(水) / 親子15組

対 対象は未就園児と保護者の方

申 予約が必要です。

一か月前から電話または直接園へ詳細は、園の掲示板・子育て支援だよりをご覧ください。

問 柳橋保育園(番461-3673)

早春祭・ゆ～ゆ～ホットフェスティバル

時 2月10日(日)午前11時～午後3時

場 泉町・デイサービスいずみ

内 コーラス、よさこいソーランなど

問 社会福祉法人 悠遊・伊藤

(番424-8106)



? お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 2月5日(火)午前8時30分から (印については、1月18日(金)から受付中)
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
予約・問い合わせ 田無庁舎2階市民相談室(番460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(番438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
法律相談	2月14日(木)・21日(木)・22日(金)午前9時～正午 21日(木)は女性弁護士による相談	田
	2月12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水) 午後1時30分～4時30分 12日(火)は女性弁護士による相談	保
人権・身の上相談	2月7日(木) 午前9時～正午	田
	2月28日(木) 午前9時～正午	保
税務相談	2月22日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	2月15日(金) 午後1時30分～4時30分	保
不動産相談	2月21日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	2月14日(木) 午後1時30分～4時30分	保
登記相談	2月14日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	2月21日(木) 午後1時30分～4時30分	保
表示登記相談	2月14日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	2月21日(木) 午後1時30分～4時30分	保
交通事故相談	2月13日(水) 午後1時30分～4時30分	田
	2月27日(水) 午後1時30分～4時30分	保
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	2月18日(月) 午後1時30分～4時30分	田
行政相談	2月15日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	2月7日(木) 午後1時30分～4時30分	保
相続・遺言・成年後見等手続相談	2月6日(水) 午後1時30分～4時30分	田

内容	日時	場所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (番425-4040)	
住宅増改築相談	2月1日(金)・3月7日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー	都市計画課 (番438-4051)
		保谷庁舎1階ロビー	
動物相談 (西東京市獣医師会)	2月20日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー	環境保全課 (番438-4042)
		保谷庁舎1階ロビー	
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週火～土曜日 午前9時～午後4時	コール田無3階子ども 家庭支援センター相談室	子ども家庭支援センター (番451-0600) 相談専用電話 (番451-0808)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	田無庁舎 子育て支援課	(番460-9840) 事前に電話予約をしてください
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (番438-4077) 電話相談 (番425-4972)
		田無庁舎5階 (予約のみ)	
女性 相 談	悩みなんでも相談 (電話・面接) 月・火・金曜日 午前10時～午後4時 木曜日午後3時～8時	市民会館2階相談室	悩みなんでも相談 (番450-0222) カウンセリング (番450-0222) 生活文化課 男女平等推進係 (番450-0055)
		月・火曜日午後1時～2時は休み。金・土曜日は正午～午後1時は休み。いずれも予約優先。受付時間は相談終了時刻の30分前までです。外出が難しい方には電話でのカウンセリングにも応じます。	
電話医療相談 (西東京市医師会)	2月5日外科・12日小児科・19日内科・26日整形外科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は休日診療案内です。		(番438-1100)
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	2月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(番466-2033)