

お役立ちガイド

今月の葉湯

～枇杷(びわ)の葉湯～

時 6月1日(日) 小学生以下は入浴無料。保護者同伴でご入浴を。

問 西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 ☎461-3789)

西東京創業支援相談センターから

特別相談日(相談無料)
3日(火) 5日(木) 9日(月)④11日(水)
12日(木) 16日(月)⑦17日(火)⑧18日(水)
⑨23日(月) 25日(水) 27日(金)
午後1時30分～4時30分
(④⑦⑧⑨は午前9時30分から)

夜間相談(要予約・無料)
5日(木) 9日(月) 25日(水)
午後6時～9時

経営講習会(要予約・無料)
時 6月16日(月)・17日(火) / ⑩独立開業に関する基礎知識 / ⑪少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方

パソコン講習会(要予約・有料)
時 6月19日(木)・20日(金)・23日(月)の1日のみ。時間などはお問い合わせを / ¥1,000円(受講料)

空き店舗セミナー(無料)
空き店舗をお持ちの大家さんへご連絡ください。

パソコンの利用(有料)
創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンを利用可能 / ¥1時間200円(利用料)

場 西東京創業支援相談センター
(南町5-6-18インゲビル1階 ☎461-6611 予約等)

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
創業塾(5日間コース)受講者募集
時 7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13

日(日)、19日(土)(計5回)午前9時30分～午後4時30分 / 場 東村山市商工会館(東村山市本町2-6-5) / ⑫独立・起業に向けて新たな一歩を踏み出そうとしている方 / ⑬40人(先着順) / ¥5,000円(5日間) / 問 西東京商工会(☎461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下対象
就活セミナー「ベーシック&アドバンス」
時 6月25日(水) 26日(木) 各午後1時30分～4時30分 どちらか1日のみの参加可 / ⑭30人(予約制)

30～54歳対象
「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 6月11日(水)午後1時～5時 / ⑮50人(予約制)

55歳以上対象
「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 6月18日(水)午後1時30分～4時30分 / ⑯50人(予約制)

全年齢対象「夜間就職活動ゼミナール」
時 6月3日(火)・10日(火) 6月17日(火)・24日(火) 6月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) 各午後6時～7時30分 / ⑰各回4人(予約制)

全年齢対象「求人検索ゼミナール」
時 6月9日(月)・16日(月)・23日(月)各午前9時30分～11時 / ⑱3人(予約制)
土曜セミナーも実施しています。
詳細はお問い合わせを。

場 東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)
問 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

屋外広告物講習会

時 8月27日(水)・28日(木)午前9時30分～午後4時15分 / 場 都庁第一本庁

舎 / ⑲都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方 / ⑳250人(先着順) / ¥4,900円(別途指定テキストを用意) / ㉑6月23日(月)～27日(金)午前9時30分～午後4時30分までに申込書に手数料を添え、都市整備局市街地企画課へ

申込書の配布は都、区・市役所の屋外広告物担当窓口へ / 問 東京都市街地企画課(☎03-5388-3335)

平成20年度地域の底力再生事業助成金(第1回募集)

東京都が町内会・自治会の取り組みに対して助成金を交付します。

対象団体・事業
(1) ⑳連合組織...都内に所在する地縁団体(町内会・自治会)

地域の課題へのチャレンジ事業
他団体との協働事業
地域ふれあい・たすけあい合い強化事業

(2) ㉑単一の町内会・自治会
他団体との協働事業
地域ふれあい・たすけあい強化事業

詳しくは、ガイドラインをご覧ください。東京都 ㉒ <http://www.seikatu-bunka.metro.tokyo.jp/> からダウンロードできるほか、市生活文化課でも配布。

募集期限 6月30日(月)(必着)
問 東京都管理法人課(☎03-5388-3166)

「災害時帰宅困難者支援訓練」を実施

時 6月7日(土)受付・午前9時、出発・9時30分 / ⑳参加者がコースを選択し、原則自宅まで徒歩で帰宅する / 受付 当日、集合場所で / 集合場所 都庁都民広場 味の素

スタジアムカルピス広場 中央区立あかつき公園 / コース 甲州街道、五日市街道、青梅街道、世田谷通り方面[※] 隅田川明石町防災先着場、水上バス・屋形船、両国船着場、蔵前橋通り方面

㉓はがき、㉔FAX、㉕HPのいずれかで6月2日(月)(消印有効)までに下記へお申し込みください。

小学生以下は、保護者同伴。
詳細は、日本赤十字社東京都支部 <http://www.tokyo.jrc.or.jp/> をご覧ください。
問 日本赤十字社東京都支部救護課(〒169-8540 新宿区大久保1-2-15 ☎03-5273-6744・FAX03-5273-6749)

ボランティア養成講座

時 7月5日、12日、19日、10月4日(全土曜日4回) / ㉖20人 / ㉗メールまたは往復はがきで 詳細はお問い合わせを / ㉘ <http://www.tanashi-sh.metro.tokyo.jp>

問 都立田無特別支援学校(☎463-6262)

料理教室

介護予防を目的に食事作りを行います。

時 6月21日(土)午前10時30分～午後1時30分 / 場 高齢者センターきらら / ㉙50歳以上の方・20人(申込順) / ¥400円 / メニュー ジャージャーうどん、おやき[※] / 講師 向畑[※](栄養士) / 持ち物 エプロン、ふきん、台ふきん、三角巾、筆記用具 / ㉚6月11日(水)までに電話申し込み / 問 高齢者センターきらら(☎451-1200)

?お困りのときに 無料相談!

専門相談の予約開始 6月4日(水)午前8時30分から
(印については、5月19日(月)から受付中)
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話が繋がりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
予約・問合せ ⑳...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805)
㉑...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	㉒・㉓
法律相談	6月19日(水)・20日(木)・24日(日)午前9時～正午 19日(水)は女性弁護士による相談	㉒
	6月11日(水)・17日(火)・18日(水)午後1時30分～4時30分 18日(水)は女性弁護士による相談	㉓
人権・身の上相談	6月26日(水)午前9時～正午 人権・身の上相談を兼ねる	㉒
	7月3日(木) 午前9時～正午	㉓
税務相談	6月27日(木) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月20日(金) 午後1時30分～4時30分	㉓
不動産相談	6月19日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月12日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
登記相談	6月12日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月19日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
表示登記相談	6月12日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月19日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
交通事故相談	6月11日(水) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月25日(水) 午後1時30分～4時30分	㉓
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	6月9日(月) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月20日(金) 午後1時30分～4時30分	㉒
行政相談	6月20日(金) 午後1時30分～4時30分	㉒
	6月5日(木) 午後1時30分～4時30分	㉓
相続・遺言・成年後見等手続相談	7月11日(金) 午後1時30分～4時30分	㉓

内容	日時	場所	問合せ	
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)		
住宅増改築相談	6月6日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)	
		保谷庁舎1階ロビー		
動物相談 (西東京市獣医師会)	6月18日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)	
		保谷庁舎1階ロビー		
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター 相談室・ 住吉会館1階	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)	
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課・田無庁舎1階	(☎460-9840) 事前に電話予約をしてください	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)	
		田無庁舎5階 (予約のみ)		
女性悩みなんでも相談 (電話・面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時 水・木曜日午後3時～8時 金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	パリテ・住吉会館1階 いずれも予約優先です。 予約受付時間は次のとおりです。 月・火曜日午前9時～午後5時 水・木曜日午前9時～午後8時 金・土曜日午前9時～正午 午後1時～5時	男女平等推進係 (☎439-0075) 相談専用電話 (☎421-2322)	
		電話医療相談 (西東京市医師会)	6月3日産婦人科・10日内科・17日眼科・24日外科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。	(☎438-1100)
		電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	6月6日・13日・20日・27日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	(☎466-2033)