



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ
-----	----	----	----	----	------------------	----------------------	-------

西東京市健康事業ガイド配布

今年も4月1日号の市報とあわせて全世帯へ配布します。市が行う各保健事業の案内版ですので、1年間身近なところに置いてご活用ください。

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ
胃がん検診(期)	期(実施日6月1日(月)~7月3日(金))の胃がん検診の申し込みは、「西東京市健康事業ガイド平成21年度版」で、検診内容を確認のうえ専用申込はがきをご利用ください。						
一般 糖尿病講座	4月3日(金) 午前10時~11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人(申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師:保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021
一般 栄養相談	4月8日(水)・22日(水) 午前9時~正午 4月13日(月) 午後1時~4時	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	生活習慣病について栄養相談を希望する方	各日5人(申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 ^{など})について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約 3日前までに電話予約	
ファミリー(両親)学級	市HPまたは、市報3月1日号をご覧ください。						
子ども ポリオ	4月14日(火)・15日(水) 午後1時15分~2時 4月17日(金)・21日(火) 午後1時15分~2時	保谷保健福祉総合センター 田無総合福祉センター	生後3か月~7歳6か月に至るまで(前日まで)の間でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん(原則としてBCGを先に接種してください)	-	【持ち物】母子健康手帳、予診票、荷物をまとめるための袋 【注意事項】本人または家族がウイルス性疾患にかかった場合は、種類によって治療後1~4週間接種できない場合があります。また、薬を服用(使用)している場合は、薬名がわかるもの(薬手帳 ^{など})を用意してください。 授乳は自宅で済ませてからお越しください。	予診票はおおむね生後3か月に郵送している「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に同封(3~4か月児健康診査のお知らせと同時)	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037
子ども BCG (4月から3~4か月児健康診査とBCG接種を同時実施)	4月16日(木)・23日(木) 午後1時30分~3時	保谷保健福祉総合センター	生後3か月~生後6か月に至るまで(前日まで)の間で、まだBCG接種を受けていないお子さん(3~4か月児健康診査のあとに行います)	-	【持ち物】母子健康手帳、予診票、長袖の上着、荷物をまとめるための袋、髪の毛をまとめるピン・ゴム ^{など} 【注意事項】本人または家族がウイルス性疾患にかかった場合は種類によって治療後1~4週間接種できないことがあります。 普段ステロイド剤の塗り薬を腕に塗っているお子さんは、接種日の2日前までに必ず問い合わせてください。また、薬を服用(使用)している場合は、薬名がわかるもの(薬手帳 ^{など})を用意してください。	予診票綴りに同封(3~4か月児健康診査のお知らせと同時) 転入などは事前に連絡してください。	
子ども 3~4か月児健康診査	4月16日(木)・23日(木)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	集団の話、問診、身体計測、診察、希望の方に個別相談 図書館と共催で「絵本と子育て事業」を実施し絵本のプレゼントも行なっています		
子ども 1歳6か月児健康診査	-	指定医療機関 指定歯科医療機関	個別に通知(3月末発送予定)	-	医科・歯科個別健診となります。詳細は個別通知をご覧ください。		
子ども 1歳児お誕生会	4月20日(月)・27日(月)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知(平成20年4月生れのお子さん)	-	集団の話・身体計測・個別相談(栄養・育児・母乳・心理・歯科)	対象者に個別通知。転入などは事前にご連絡ください。	
子ども 2歳児すくすく相談会	4月28日(火)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知(2歳6か月までの方でご希望される方はお問合せください。)	-	集団の話(心理講話、親子遊び)・身体測定・問診・個別相談(栄養・保育・母乳・心理・歯科)		
子ども 3歳児健康診査	4月8日(水)・22日(水)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	集団指導、問診、尿検査、視力検査、身体測定、診察(内科・歯科) 希望の方に個別相談		
子ども 育児相談	4月13日(月) 午前9時30分~11時	保谷保健福祉総合センター 田無会場は5月に実施します	乳幼児と保護者	-	個別相談 育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康等) 体重・身長計測 持ち物:母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	
子ども 子育て講座	4月13日(月) 1回目:午前10時10分~10時40分 2回目:午前10時50分~11時20分	保谷保健福祉総合センター	7~8か月ごろ	各回とも先着15人	歯科編『歯がはえてきたね』 育児相談をご利用の方は、1回目の講座へ。	当日、直接育児相談受付へ	

+	休日診療	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科		
		診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時	【受付時間】 午前10時~午後4時	
	20日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	坂上医院 南町3-17-8 ☎467-4110	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331		竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎461-0519	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎423-8249
	22日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	みわ内科クリニック 下保谷4-12-2 メゾン泉1階 ☎438-7188	上記診療所では、 歯科診療は行っていません。		松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎461-8711	なま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎462-4118
	29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	厚仁クリニック 芝久保町2-13-32 ウェルフェアステイ 西東京1階 ☎452-2088			おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 ☎451-6480	かとう歯科医院 住吉町3-8-15 ☎421-4182

健康保険証、診察代をお持ちください。

気管支ぜん息の患者さんに対する医療費助成の拡充

東京都では18歳未満で一定要件を満たす方を対象に、気管支ぜん息、喘息性気管支炎、慢性気管支炎、肺気腫の4つの疾患について医療費の助成を実施していますが、平成20年8月から、気管支ぜん息の医療費助成の対象年齢を全年齢に拡大しています。

対象疾患は「気管支ぜん息」のみです。
一定の要件を満たしている必要があります。
受付窓口およびお問合せ先
子ども家庭支援センター母子保健係(保谷保健福祉総合センター4階)です。
子ども家庭支援センター
(☎438-4037)