

こころの健康まつり ~どうなる?西東京の福祉~ みんなで支える「こころの健康」

3/28 午前10時45分開場、11時開演 市民会館 当日直接会場へ

今話題のこころの病~うつと統合失調症について、どういう病なのか、またどういった困難さがあるのか、精神科医の村上先生に長年の臨床経験からお話をいただきます。

基調講演に引き続き村上先生と共に、「どういった支援があると、地域での社会生活がより豊かになり、支えることができるか」について市内の精神保健福祉関係機関の方々と考えていく時間を設けました。その他にもコンサートや、市内施設・事業所によるブース設置・喫茶コーナーなど盛りだくさんな内容でお待ちしております。

コンサート・ダンディーズ、ジョリーウエスト・ジャズオーケストラ

基調講演「地域で支える『こころの病』~うつと統合失調症について」

講師 村上雅昭先生(明治学院大学社会学部社会福祉学科教授)

パネルディスカッション 「西東京市精神保健福祉の現状と今後のゆくえ~合言葉は地域で支える!」

その他 施設紹介、作品展示など 定200人

問 支援センター ハーモニー (電話451-6566)

障害福祉課 (電話438-4034)

第2回保谷駅前図書館開館記念講演会 「人間らしく働くために~今、雇用の場で何が起きているのか~」

3/28 午後2時~4時 保谷駅前公民館

非正規労働者の大量失職は、日本の雇用制度が抱える問題を明らかにしました。

雇用情勢の悪化が進む中、労働者派遣法の見直しも検討されています。

だれもが安心して人間らしく働くことができる雇用・労働の在り方について、長年、労働問題に取り組んでこられた弁護士の中野麻美さんにお話しいただきます。

講師 中野麻美氏(弁護士・NPO派遣労働ネットワーク理事長・日本労働弁護団常任幹事)

定90人 問 3月18日(水)午前10時から開館時間中に電話または直接保谷駅前図書館へ 保谷駅前図書館 (電話421-3060)

「ユニカールとバスケットボール」ミニゲーム大会

3/29 正午~午後3時 午後3時30分~5時30分 さらっと

家族、または1人でも気軽に参加してください。初心者の方も歓迎です! バスケットボール(チーム不可) ユニカール(カーリングに似たスポーツ)

問 市内在住・在勤・在学者 小学3年生以上・先着30人 小学生以上・先着36人

競技方法 チーム分け当日行います。持ち物 室内運動靴、運動ができる服装、タオル、飲み物

往復はがきに種目、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月23日(月)(必着)までに〒202-8555市役所スポーツ振興課「ユニカールとバスケミニゲーム大会」係へ(1枚のはがきで2種目の応募可)

スポーツ振興課 (電話438-4081)

新入学児童交通安全の集い

3/30 午前10時~正午 田無自動車教習所 雨天の場合は、市民会館

この春、小学校に入学される新1年生の皆さんに、交通安全について学んでいただくための集いを開催します。

新1年生はもちろんのこと、家族で交通安全について学べる企画となっています。

警察官による交通安全講話、信号機の見方および横断歩道の渡り方などの指導、交通安全人形劇などを予定。

道路管理課 (電話438-4055)



運転者講習会

4/1 水・3 命 いづれも午後7時から 1日・保谷こもれび小ホール 3日・市民会館

市民の皆さんの多数の参加をお待ちします。

警察官による講和・ビデオ上映 問 西東京市交通安全協会(清水) (電話461-2210) / 田無警察署 (電話467-0110) 内線4112)

道路管理課 (電話438-4055)

市民体づくり教室 ~新緑の高尾山ハイキング~

4/18 午前8時30分から 高尾山 雨天順延25日(土)

雄大な景色に包まれた高尾山を一緒に登りませんか?

集合 JR武蔵境駅北口ロータリー入口・午前8時30分 解散 京王線高尾山口駅

コース 高尾山口駅~高尾山山頂~高尾山口駅(ロープウェイは使いません)

小学生以上で市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

定60人(先着順) 交通費自己負担(1,140円)

持ち物 運動靴(登山靴)、ザック、タオル、雨具、昼食、飲み物、着替えなど

往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、4月1日(水)(必着)までに、〒202-8555市役所スポーツ振興課「高尾山ハイキング」係へ

スポーツ振興課 (電話438-4081)



役立つ情報をお届け!

今月のエコプラザ西東京

子どもから大人を対象とした連続「リサイクル講座」を、ただ今受付中です。

*省エネ・節水でエコ貯金 ~地球と家計にやさしい暮らし~ 38万円節約(9年間)の実績がある講師が、だれもが簡単にできるごみ減量・省エネ・節水、3Rの方法を紹介します。

時 3月20日(水)午後1時30分~4時 対 市内在住、在勤、在学の方 定50人

問 両講座とも電話・ファックス・のいずれかで、名前・住所・電話番号を添えて下記へ申し込み(先着順)

問 エコプラザ西東京 (電話421-8585 FAX421-8586 宛 gomigen@city.nishitokyo.lg.jp)

*春休み小学生環境イベント 「マイキーホルダーを作ろう!~プラスチックの再生実験とリサイクル工作~」

ペットボトルからの糸作りや発泡スチロールの再生実験などを通して、リサイクルや地球環境について学びます。

時 3月28日(土)午後1時~3時 対 市内在住または在学の小学生(保護者・中学生も可)・30人

問 両講座とも電話・ファックス・のいずれかで、名前・住所・電話番号を添えて下記へ申し込み(先着順)

問 エコプラザ西東京 (電話421-8585 FAX421-8586 宛 gomigen@city.nishitokyo.lg.jp)

スポーツ教室

<前期> 4月~9月

スポーツ振興課 (電話438-4081)

体育協会加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています(下表参照)。幅広い種目がありますので、皆さんぜひご参加ください。

なお、保険料は参加者負担となります。参加資格・内容など詳しくは各団体(連絡先)へお問い合わせください。

Table with 5 columns: 種目, 日時, 場所, 参加費, 問い合わせ. Lists various sports classes like 剣道, 柔道, 水泳, ソフトテニス, 卓球, バドミントン, バスケットボール, アーチェリー, 躰道, 少林寺拳法, 硬式テニス, 太極拳, ダンススポーツ, ターゲットバードゴルフ, グラウンドゴルフ, 合気道, 初心者空手道.

種目によっては、日程変更等がありますので各団体へご確認ください。

人口と世帯 21年3月1日現在、()は前月比

総人口/19万3416人 (109減)

住民登録 人口/19万0215人(95減) 男/9万3780人(40減) 女/9万6435人(55減) 世帯/8万8461(27減)

外国人登録 人口/3201人(14減) 男/1455人(2減) 女/1746人(12減) 世帯/1780(15減)

携帯電話から市のホームページ(QRコード)を読み取ると、市の電話番号サイトへアクセスできます