



お役立ちガイド



今月の薬湯～紅花の湯～

時 3月1日(日)
小学生以下は入浴無料です。保護者同伴でご入浴ください。
西東京市公衆浴場組合
(妙法湯 番461 - 3789)

西東京創業支援相談センターから

相談内容
経営...経営革新や現状診断
経理...会計ソフトの基礎知識など
融資...事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)へのご紹介
創開業...必要な諸手続きなど
その他...基本的知識や、疑問・質問
特別相談日(相談無料)
3月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
2日(月) 3日(火) 4日(水) 5日(木)
9日(月) 11日(水) 13日(金) 16日(月)
⑨19日(木)⑩25日(水)⑪26日(木)⑫27日(金)
午後1時30分～4時30分(⑨⑩⑪⑫)
午前9時30分から)
夜間相談(要予約・無料)
9日(月) 11日(水) 13日(金) 16日(月)
午後6時～9時
経営講習会(要予約・無料)
時 3月4日(水)、5日(木)
内 独立開業に関する基礎知識
対 少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方
パソコン講習会(要予約・有料)
時 3月17日(火)午前・17日(火)午後・18日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせください。
¥1,000円(受講料)
空き店舗セミナー(無料)
今月は休みになります。
パソコンの利用(有料)
創業・開業を考えている方は、当

センターのパソコンをお使いください(パソコンの簡単な指導もあり)。
¥1時間200円(利用料)
場 西東京創業支援相談センター
(南町5-6-18インゲビル1階・番461-6611 予約など)
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasis-s/>
西東京商工会(番461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

団魂の世代対象「定年退職後の働き方を考える」
時 3月10日(火)午後1時～4時30分
これから働く女性対象「女性再就職サポートプログラム(簡易版)」
時 3月11日(水)～13日(金)の計3日間
午前9時30分～正午
34歳以下対象 就活セミナー「ベーシック&アドバンス」
1日だけの参加も可。
時 3月25日(水)③26日(木)各午後1時30分～4時30分
30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 3月11日(水)午後1時～5時
55歳以上対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 3月18日(水)午後1時30分～4時30分
場 立川市女性総合センター・アイム
～ 東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)
いずれも予約制です。
場 東京しごとセンター多摩
(番042-329-4524)

西原学習教室 受講生募集

場 はがきに、住所・氏名・学校名・新学年・電話番号(中学生は学科も明記)を明記し、3月16日(月)までに〒202-0013中町1-6-8シルバー人材センターへ郵送
¥入学金3000円・月会費小学生7000円

中学生1教科3500円
場 シルバー人材センター
(番425-6611)

平成21年度 時間割予定表

	時間	月	火	水	木	金
小学生	午後4時20分～5時20分	算数	国語	-	-	-
	午後5時30分～6時30分	算数	国語	算数	国語	-
中学生	午後6時40分～7時50分	-	英語	理科	理科	数学
	午後7時50分～9時	-	理科	数学	数学	英語

臨時職員募集

雇用期間 4月1日から3か月間
勤務時間・場所 土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時・シルバー人材センター事務所
内容 一般事務
報酬 840円(時間給)
募集人員 若干名
詳しくは、委細面談。採用決定次第締め切ります。
場 西東京市シルバー人材センター
(番425-6611)

住まいの耐震フェア

時 3月10日(火)～12日(木)午前10時～午後6時(12日(木)は午後5時まで)
場 新宿西口広場イベントコーナー
内 住宅・ビルの耐震改修展示会
無料相談会 住宅の省エネリフォーム展示会
詳細は、東京都都市整備局
HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/taisin/index.html>をご覧ください。
場 東京都建築課
(番03-5388-3362)
東京都住宅政策課
(番03-5320-4913)

FC東京・チームマスコットデビュー

FC東京では今シーズン、チームマスコット「東京ドロンパ」がデビューします。試合会場・イベント会場などに登場予定ですので応援よろしくお願ひします。



市HPでは、「東京ドロンパ」のプロフィールを掲載しています。
場 東京フットボールクラブ(株)
(番042-342-8950)

市民介護研修会

施設の技術を在宅に活かす!
時 3月17日(火)～19日(木)
午前9時30分～午後3時
場 フローラ田無
昼食各自持参(施設内食1回試食あり)。最終日に修了証を授与。
場 3月10日(火)(担当青山)まで
場 フローラ田無(番468-5133)

第1回予備自衛官補(一般・技能)募集

一般は後方地域の警備等、技能は医療従事者・語学要員・車輛整備士等応募資格
一般は18歳以上34歳未満の者
技能は18歳以上53歳～55歳未満
第1次試験日程
4月18日(土)～20日(月)(ただしいずれか1日)
受付期間
4月13日(月)まで
場 自衛隊西東京地域事務所
(番463-1981)



?お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 3月4日(水)午前8時30分から
(印については、2月18日(水)から受付中)
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
予約・問い合わせ 田無庁舎2階市民相談室(番460-9805)
保谷庁舎1階市民相談室(番438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
専門相談(予約制)	法律相談 3月13日(金)・19日(木)・24日(火) 午前9時～正午 3月19日(木)は女性弁護士による相談	田
	人権・身の上相談 3月11日(水)・17日(火)・18日(水) 午後1時30分～4時30分 3月26日(木)は人権・身の上相談を兼ねる	保
	人権・身の上相談 4月2日(木) 午前9時～正午	田
	人権・身の上相談 3月26日(木) 午前9時～正午	保
	税務相談 3月27日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	税務相談 3月16日(月) 午後1時30分～4時30分	保
	不動産相談 3月19日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	登記相談 3月12日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	表示登記相談 3月12日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	表示登記相談 3月19日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	交通事故相談 3月11日(水) 午後1時30分～4時30分	田
	交通事故相談 3月25日(水) 午後1時30分～4時30分	保
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	3月9日(月) 午後1時30分～4時30分	保
行政相談	3月27日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	3月5日(木) 午後1時30分～4時30分	保
相続・遺言・成年後見等手続相談	4月1日(水) 午後1時30分～4時30分	田

内容	日時	場所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (番425-4040)	
住宅増改築相談	3月6日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (番438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	3月18日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (番438-4042)
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター 相談室 (住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (番425-3303) 相談専用電話 (番439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階)	(番460-9840) 事前に電話予約をしてください
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (番438-4077)
		田無庁舎5階 (予約のみ)	電話相談 (番425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時	Nicomeroーム (西原総合教育施設3階)	Nicomeroーム (番452-2244)
	木・金曜日 午前9時～午後5時	電話相談	教育相談センター (番438-4077)
女性悩みなんでも相談 (電話面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時	パリティ(住吉会館1階) いずれも予約優先です。 予約受付時間	男女平等推進係 (番439-0075) 相談専用電話 (番421-2322)
	水・木曜日 午後3時～8時	月・火曜日 午前9時～午後5時	
	金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	
電話医療相談 (西東京市医師会)	3月3日整形外科・10日 内科・17日 眼科・24日 内科・31日耳鼻科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。		(番438-1100)
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	3月6日・13日・27日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(番466-2033)