

腐葉土と土づくり体験教室

3/7 午後1時30分～3時30分 花育苗センター (栄町3-1)

市内の公園で集めた落ち葉を使って、来年の育苗ハウスで使う腐葉土作りと、土と有機質原料、肥料などを積み重ねていく、花栽培用培養土づくりを体験学習しませんか。ガーデニングの基礎作業ともいえる土づくりのコツを体得できます。

富岡紀康さん (NPO法人西東京花の会会長) ¥500円 (テキスト代含む) 定30人 (申込順) NPO法人西東京花の会へ電話申し込み NPO法人西東京花の会・小野 (☎424-6020) みどり公園課 (☎438-4045)

行ってみよう! イベント NEWS 役立つ情報をお届け!



ミュージックパーティ・イン・西東京市7th

3/14 午後2時30分開場、3時開演 保谷こもれびホール 当日直接会場へ

市内の中学・高校生が企画・運営するダンス・バンド・歌のコンサートを開催します。

「ミュージックパーティ・イン・西東京市」実行委員会事務局・嶋田 (☎464-2909) 児童青少年課 (☎460-9843)



カラーコーディネートでかがやく私に

3/14・21 午後1時30分～3時30分 住吉会館ルピナス (男女平等推進センター)

カラーコーディネートであなたが変わる。隠れていたあなたの魅力を発見しませんか?

第1回「自分の印象をアップするには」

第2回「色のイメージや特徴を生かした演出法」

講師 三津谷千佳代さん (カラーアナリスト) 定20人 2回参加できる方

3月2日(月)午前9時から電話で男女平等推進係へ

保育 対生後6か月以上の未就学児 定15人 (先着順)

3月2日(月)～10日(火)までに電話で男女平等推進係へ

男女平等推進係 (☎439-0075)

市民公開講座 「脳卒中の予防は日頃の生活から」～予防と早期治療～

3/14 午後2時 市民会館 当日直接会場へ

3/21 午後2時 東村山市立中央公民館 当日直接会場へ

第1部「講演」 脳卒中の予防、脳卒中の治療

第2部「体験談」 若年性脳卒中発症者の体験談(発症から社会復帰まで)

主催 北多摩北部医療圏脳卒中ネットワーク検討会、北多摩北部地域リハビリテーション支援センター

西東京市医師会 (☎421-4328) 健康年金課 (☎438-4021)

にしはらスポーツクラブ 第4回ソフトバレーボール大会

3/15 午後1時～4時 きらっと

市内在住・在勤の方、クラブ会員 募集 24チーム(1チーム6人までエントリー可)

保険代含む自己負担あり。詳細は、にしはらスポーツクラブへ

競技種別 一般の部(コート内に男子1人まで可) シニアの部(コート内4人の合計年齢230歳以上)

組合せ抽選は大会当日に行います。競技方法 日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準ずる。

賞品 参加賞・優勝・準優勝 申込用紙・参加費を持参のうえ、3月12日(木)までに直接にしはらスポーツクラブへ(月曜日は休み。申込用紙はにしはらスポーツクラブ)

にしはらスポーツクラブ (☎467-9919) スポーツ振興課 (☎438-4081)

第1回保谷駅前図書館開館記念講演会 「すべり台社会」からの脱出～今、貧困問題が問われていること～

3/15 午後2時～4時 田無庁舎

近年、格差の拡大や貧困の広がりが社会問題になっています。今、取り組むべき課題は何なのか、著書『反貧困』で第8回大佛次郎論壇賞を受賞した湯浅誠さんにお話しいただきます。

湯浅誠氏(NPO法人自立生活サポートセンター、もやい事務局長、反貧

困ネットワーク事務局長) 定90人(先着順) 3月4日(水)午前10時から電話または直接保谷駅前図書館へ。 保谷駅前図書館 (☎421-3060)

合同演奏会

3/20 午後3時30分開場、4時開演 保谷こもれびホール 当日直接会場へ

2006年・2007年に実施した多摩六都フェアの管楽器アンサンブル講習から誕生した吹奏楽団が、日頃の練習成果を発表するコンサートを行ないます。

アンサンブルの楽しさを音にのせてお伝えします。 出演 ドリーム・ウェスト・ウィンド・オーケストラ、ウィンズ・パストラレ

ゲスト 平成20年度初歩からのゴスペル講習受講生 曲目 「君の瞳に恋してる」、「ブラジル」、「マイウェイ」、「シングシングシング」、「世界にひとつだけの花」

定662人(先着順) 生活文化課 (☎438-4040)

健康体操教室 ～楽しみながら健康づくり～

福祉会館・住吉老人福祉センターでは、4月から健康体操教室を開きます。あなたの健康づくりの一つに加えてみませんか。

3/20 午後3時30分開場、4時開演 保谷こもれびホール 当日直接会場へ

2006年・2007年に実施した多摩六都フェアの管楽器アンサンブル講習から誕生した吹奏楽団が、日頃の練習成果を発表するコンサートを行ないます。

アンサンブルの楽しさを音にのせてお伝えします。 出演 ドリーム・ウェスト・ウィンド・オーケストラ、ウィンズ・パストラレ

ゲスト 平成20年度初歩からのゴスペル講習受講生 曲目 「君の瞳に恋してる」、「ブラジル」、「マイウェイ」、「シングシングシング」、「世界にひとつだけの花」

定662人(先着順) 生活文化課 (☎438-4040)

健康体操教室 ～楽しみながら健康づくり～

福祉会館・住吉老人福祉センターでは、4月から健康体操教室を開きます。あなたの健康づくりの一つに加えてみませんか。

3/4～平成22年3月(予定) 市内在住の60歳以上の方 定別表をご覧ください(定員を超えた場合は新規の方を優先し抽選)

申込み人数により、教室間の調整あり。 3月2日(月)午前9時～3月7日(土)午後5時までに直接各会館窓口へ(電話による受け付けは行いません)

申し込みは、1人1教室。

教材費などが自己負担の場合あり。 高齢者支援課 (☎438-4028)

平成21年度 健康体操教室 (別表)

Table with columns: 会館名, 曜日, 教室名, 時間, 定員. Lists various health exercise classes across different community centers.

4月5日(日) 午前9時～正午 りさいくる市 エコプラザ西東京 来場者の駐車場はありません。産地直送による野菜の販売があります。ごみ減量推進課 (☎438-4043)

「りさいくる市」出店者募集などの詳細は、4面をご覧ください。

総合型地域スポーツクラブ

「にしはらスポーツクラブ」会員募集

～いつでも、いつまでも、いろんな種目を、Do Sports!～ 今年4月で5年目を迎えるにしはらスポーツクラブ。各教室プログラムの募集のお知らせです。

年間活動費として大人3,600円、子ども1,500円で会員登録ができます(家族会員5,000円もあり)。非会員の方でも1回500円で体験参加ができます(バドミントン教室は1クール4,000円)。詳細は事務局へ。

にしはらスポーツクラブ(西原町4-5-6 西原総合教育施設内 ☎467-9919・FAX467-9921 月曜日は休館)

Table with columns: 教室名, 日時, 対象, 募集人数, 参加費(会員). Lists classes like Yoga, Softball, and Badminton.

Table with columns: クラブ名, 日時, 対象, 募集人数, 参加費(会員). Lists club activities like Badminton, Mini Basketball, and Stage Dance.

声の広報をお届けしています

知り合いの方でご希望の方がいらっしゃいましたら 谷戸図書館(☎421-4545)・柳沢図書館(☎464-8240)へお問い合わせください



携帯電話から右のバーコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます

