

# お役立ちガイド

## 今月の薬湯～菖蒲湯～

時 5月5日(祝)  
小学生以下の方(保護者同伴) 65歳以上の方(午後4時～6時)は、入浴無料です。  
問 西東京市公衆浴場組合 (妙法湯 ☎461-3789)

## 西東京創業支援相談センターから

**相談内容**  
経営...経営革新や現状診断  
経理...会計ソフトの基礎知識<sup>※</sup>  
融資...事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)へのご紹介  
創開業...必要な諸手続き<sup>※</sup>  
その他...基本的知識や疑問・質問  
**特別相談日(相談無料)**  
5月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。  
1日(金)② 7日(木) 8日(金)④ 12日(火) 13日(水) 14日(木) 18日(月) 19日(火) ⑨ 20日(水) 22日(金)⑩ 25日(月) 28日(木) 午後1時30分～4時30分 (②④⑨⑩ 午前9時30分から)

## 夜間相談(要予約・無料)

14日(木) 18日(月) 22日(金) 28日(木) 午後6時～9時

## 経営講習会(要予約・無料)

時 5月7日(木)・8日(金)  
内 独立開業に関する基礎知識  
対 少しでも創業をお考えの方や現在経営されている方

## パソコン講習会(要予約・有料)

時 5月25日(月)、26日(火)、27日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。  
料 1,000円(受講料)

## パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いください(パソコンの簡単な指導もあり)。  
料 1時間200円(利用料)  
場 西東京創業支援相談センター (南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611 予約<sup>※</sup>)  
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>  
問 西東京商工会 (☎461-4573)

## しごとセンター多摩の就業支援

### 団塊の世代対象

時 5月15日(金)午後1時15分～4時45分

分(受付開始午後1時) / 定50人

## 34歳以下対象・多摩版就職コミュニティ

時 5月12日(火)～6月18日(木)の毎週火・木曜日(計12日間)午後1時30分～4時30分 / 定15人

## 34歳以下対象・就活セミナー

時 5月27日(水) 28日(木)各午後1時30分～4時30分 / 定各30人

## 30～54歳対象

時 5月13日(水)午後1時～5時 / 定50人

## 55歳以上対象

時 5月20日(水)午後1時30分～4時30分 / 定各50人

場 国分寺Lホール ～ 東京しごとセンター多摩  
いずれも予約制。

問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

## 「メールけいしちょう」へ登録を!

～メールけいしちょうとは?～

「犯罪発生情報」や「防犯情報」などをメールでお知らせします。また、不審者情報などに対して、皆さんから情報を送ることもできます。

## ※利用者登録・更新・削除(退会)

利用者登録・更新・削除用のメールアドレスに空メールを送信すると、操作案内が自動返信されます。詳細は、下記HPをご覧ください。  
HP <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp>  
問 警視庁犯罪抑止情報担当 (☎03-3581-4321)

## 優良防火対象物認定対象物の紹介

この制度は、防火対象物の管理権限者からの申請に基づき、防火対象物全体を審査および検査をし、防火に対し安全性の高い優良な建物と消防署長が認定するものです。認定された建物は、認定を証明する認定証を建物出入口・受付などに表示することができます。

西東京消防署管内の認定対象物は、株式会社田無タワー(第二局舎) 住友重機械工業株式会社(田無製造所本館) 特別養護老人ホームフローラ田無、介護老人保健施設ハートフル田無 多摩六都科学館の4対象物になります。  
問 西東京消防署 (☎421-0119)

## ごみの出し方ワンポイント

5月の連休(ゴールデンウィーク)のごみ収集はありますか?

5月4日(祝)、5日(祝)、6日(祝)の連休も通常通り収集します。祝日(年末年始以外)は年間を通して通常収集になっています。

連休中に転入・転出した場合のごみ出しは? 土・日曜日以外の祝日はごみ減量推進課でごみ出しなどの相談を受けていますので、ご連絡ください(午前8時30分～午後5時15分)。ごみ出し時間を守るようお願いします。「ごみが収集されなかった」とご連絡いただいた方の一部に収集後にごみ出しされた場合があります。収集

車は2度回りませんので、午前8時30分までにカラス対策をしてごみを出すようお願いします(出し遅れた場合はご連絡ください)。

傘(金属類)の出し方についてのお願い  
皆様のご協力で年間約146トンの金属類を資源化できました。今後も金属類は金属類の収集日に分別して出すようお願いします。また、できれば「傘(かさ)」のビニールや布を取っていただくと大変助かります(そのままでも収集はします)。  
～市民アンケート集約中です～

1月に実施した「ごみ3事業実施後市民アンケート」は皆様のご協力で1,893通の回答がありました。現在集約中ですが終了しましたらご報告します。  
ごみ減量推進課 (☎438-4043)

## ★多摩六都科学館ナビ★

### ★多摩六都科学館ボランティア募集

子どもと遊ぶのが好きな方、科学教育に興味のある方、科学館のボランティアをしてみませんか。交通費・保険あり。  
募集期間 5月1日(金)～31日(日)  
定50人(一般・ジュニアボランティア<sup>※</sup>)  
募集要項・申込書は、多摩六都科学館で配布。下記HPからもダウンロード可。  
HP <http://www.tamarokuto.or.jp/>  
問 多摩六都科学館 (☎469-6100)

# ?お困りのときに 無料相談!

専門相談の予約開始 5月8日(金)午前8時30分から (印については、4月17日(金)から受付中)  
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。  
予約・問い合わせ 田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805) 保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内 容	日 時	場 所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
専 門 相 談 ( 予 約 制 )	法 律 相 談	5月14日(木)・15日(金)・21日(木) 午前9時～正午 5月14日(木)は女性弁護士による相談 田
		5月13日(水)・19日(火)・20日(水) 午後1時30分～4時30分 5月20日(水)は女性弁護士による相談 保
	人 権 ・ 身 の 上 相 談	6月4日(木) 午前9時～正午 田
		5月28日(木) 午前9時～正午 保
	税 務 相 談	5月8日(金) 午後1時30分～4時30分 田
		5月15日(金) 午後1時30分～4時30分 保
	不 動 産 相 談	5月21日(木) 午後1時30分～4時30分 田
		5月14日(木) 午後1時30分～4時30分 保
	登 記 相 談	5月14日(木) 午後1時30分～4時30分 田
		5月21日(木) 午後1時30分～4時30分 保
	表 示 登 記 相 談	5月14日(木) 午後1時30分～4時30分 田
		5月21日(木) 午後1時30分～4時30分 保
	交 通 事 故 相 談	5月13日(水) 午後1時30分～4時30分 田
		5月27日(水) 午後1時30分～4時30分 保
年 金 ・ 労 災 ・ 雇 用 保 険 ・ 人 事 一 般 相 談	5月11日(月) 午後1時30分～4時30分 保	
行 政 相 談	5月7日(木) 午後1時30分～4時30分 保	
相 続 ・ 遺 言 ・ 成 年 後 見 等 手 続 相 談	6月3日(水) 午後1時30分～4時30分 田	

内 容	日 時	場 所	問 合 せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	5月1日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	5月20日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター相談室(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階)(☎460-9840) 事前に電話予約をしてください	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (☎438-4077)
		田無庁舎5階(予約のみ)	電話相談 (☎425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前9時～午後5時	Nicomolーム(西原総合教育施設3階) 教育相談センター (☎438-4077)	
		電話相談 月～水曜日(☎452-2244)、木・金曜日(☎438-4077)	
女 性 悩 み な ん で も 相 談 ( 電 話 ・ 面 接 )	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時 水・木曜日 午前10時～正午 午後1時～5時、6時～8時 金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	パリティ(住吉会館1階) いずれも予約優先です。 予約受付時間	男女平等推進係 (☎439-0075) 相談専用電話 (☎421-2322)
		月・火曜日 午前9時～午後5時	
		水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	
電話医療相談(西東京市医師会)	5月12日精神科・19日 内科・26日 外科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。	(☎438-1100)	
電話歯科相談(西東京市歯科医師会)	5月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	(☎466-2033)	